

## **PROGRAMA**

**Nombre de la Unidad Curricular:** NUTRICIÓN CLÍNICA I

**Ubicación en el Mapa Curricular:** Ciclo 2 y semestre 1

**Créditos:** 11

**Carga horaria:** 88 horas

**MODALIDAD DE CURSADO:** Reglamentado obligatorio / examen final

**Departamento/s responsables:** Nutrición Clínica

### **Objetivos Generales**

- Jerarquizar la Atención Nutricional como parte del tratamiento de diversas situaciones clínicas de consulta frecuente, tanto en adultos como en niños.
- Adquirir conocimientos, habilidades y destrezas para aplicar el proceso de atención nutricional a dichas situaciones clínicas, con un enfoque ético y humano.

### **Objetivos Específicos**

- Identificar las etapas del proceso de atención nutricional en clínica y las actividades que se realizan en cada etapa.
- Capacitar en el uso de las herramientas y recursos para alcanzar una atención nutricional eficaz y eficiente en situaciones clínicas diversas.
- Ubicar el rol de la terapéutica nutricional en las distintas situaciones clínicas.
- Adquirir destrezas para utilizar la historia clínica y valorar al paciente nutricionalmente, permitiendo el planteo de objetivos, metas y estrategias, basadas en Guías y Consensos vigentes.
- Formular planes de alimentación adaptados a la realidad clínica y el entorno sociocultural del enfermo, integrando los conocimientos sobre el comportamiento humano y la composición de alimentos
- Adquirir conocimientos de fisiopatología, clínica y tratamiento de las enfermedades de consulta frecuente en Nutrición.
- Promover que el estudiante se motive e involucre en la necesidad de saber y saber hacer.
- Favorecer la adquisición gradual de un criterio profesional fundamentado científicamente y con espíritu crítico.
- Incursionar en experiencias de intercambio con el equipo multiprofesional.

## Contenidos

### Módulo 1:

- El estado nutricional y el diagnóstico clínico: interacciones e influencia en la evolución.
- La dieta normal, sus modificaciones terapéuticas y la prescripción dietética, según la/s enfermedad/es y su impacto en el pronóstico y evolución.
- Vías de alimentación: tipos y clasificación de fórmulas enterales y suplementos de uso frecuente Componentes del proceso de atención y cada una de sus etapas. Herramientas imprescindibles para alcanzar la información nutricional y clínica (reconocimiento de la historia clínica, lenguaje técnico, paraclínica y evolución, registros de indicaciones y su cumplimiento), la pesquisa y el diagnóstico nutricional (revisión de evaluación del estado nutricional aplicada a clínica), la planificación (necesidades de energía, fórmula calórica y otras características de la dieta) ejecución (revisión de grupos de alimentos y elaboración de guías terapéuticas) y el seguimiento (monitoreo de indicadores de evolución, adhesión a las indicaciones, definición de nuevas metas).
- Integración de elementos de comunicación en la entrevista y la consejería nutricional.
- Definición y valoración de metas según etapa y evolución. Selección de la forma de presentación de planes.
- La atención integral e interdisciplinaria como estrategia terapéutica.

### Módulo 2:

- Enfermedades de consulta frecuente en adultos y niños por su alta prevalencia, impacto nutricional o beneficio de las acciones dietéticas. Se jerarquizan: Obesidad, Enfermedades crónicas no transmisibles y algunas patologías digestivas, así como enfermedades respiratorias.
- Definición, diagnóstico, clasificación, fisiopatología, clínica, factores nutricionales de riesgo y de progresión involucrados. Tratamiento de: Obesidad, Síndrome Metabólico, Diabetes, Hipertensión Arterial, Dislipemia, Cáncer. Enfermedad Renal Crónica. Nefroprevención. Enfermedades respiratorias.
- Enfermedades del tubo digestivo alto y bajo. Clasificación. Etiología. Fisiopatología. Bases terapéuticas.
- Alergias e intolerancias alimentarias. Clasificación. Fisiopatología. Bases terapéuticas.

### Módulo 3:

- Nutrición Clínica en situaciones especiales del ciclo vital:
- Prematuro, bajo peso al nacer. Valoración nutricional. Clasificación, vías de alimentación
- Desnutrición infantil. Diagnóstico, clínica y tratamiento.
- Anorexia y trastornos del comportamiento alimentario. Valoración e indicaciones terapéuticas en las diferentes situaciones.
- Anemia, osteoporosis y otros déficit nutricionales de causa primaria o secundaria.
- Patologías del embarazo: diabetes gestacional, hipertensión arterial, hiperemesis gravídica y otras.
- Desnutrición del adulto. Diagnóstico, signos clínicos e intervenciones según etiología.

- Principales causas de malnutrición en el adulto mayor y abordaje nutricional. Sarcopenia.

## Metodología

Exposición teórica, resolución de situaciones clínicas. Actividades prácticas en la plataforma virtual.

Ateneos Clínicos. Plenarios. Pautas y consignas para la observación del trabajo de campo.

## Evaluación

Prueba teórico práctica individual, trabajos individuales o grupales.

## Bibliografía

- Nutrición y Dietoterapia de Krause, Edición N°14. Disponible en biblioteca en español Edición N°13, 2013.
- Modelo de Atención Nutricional en Clínica. Una guía para reflexionar sobre el rol profesional. UDELAR – AUDYN 2006. (En venta en la sede de AUDYN y ejemplares en biblioteca de la EnyD). Sede de AUDYN: 8 de octubre 2331 Apto 204. Tel: 402 51 01. [audyn@adinet.com.uy](mailto:audyn@adinet.com.uy).
- Lineamientos para el cuidado nutricional, M. E. Torresani, Ed. Eudeba 2016. Bs. As. Argentina. No se toma como bibliografía de referencia para enfermedades digestivas.
- Técnica Dietoterápica. E. Longo. E. Navarro. Ed. El Ateneo 2001. Bs. As. Argentina. Se manejará para profundizar en la selección de alimentos. Se harán objeciones en el caso de la enfermedades digestivas y post operatorios.
- Gil Hernández. Tratado de Nutrición. España, 2º Ed. 2010. Se encuentra disponible en biblioteca de EnyD.
- Fisiopatología- Mecanismos de las disfunciones orgánicas – Facultad de Medicina. Oficina del Libro 2º Ed. 2011
- Medicina Interna- Farreras Rozman. Temas de Fisiopatología. 17º Ed. 2012
- Recomendaciones nutricionales basadas en la evidencia para la prevención y el tratamiento del sobrepeso y la obesidad en adultos (Consenso FESNAD-SEEDO). Revista Española de Obesidad. Vol. 9. Suplemento 1. Octubre 2011.
- Obesidad Alex Valenzuela. Ed. Mediterráneo. 2002 Chile.
- Obesidad presente y futuro, Moreno-Monereo. Ed. Grupo Aula América-1997 Madrid-España.
- Moreno – Monereo. Capitulo 16 Tratamiento dietético: Dieta hipocalórica equilibrada.
- Moreno – Monereo. Capitulo 18 Dietas aberrantes y heterodoxas: Un grave problema sanitario.
- Julio. C. Montero. Obesidad en el adulto- Ed. Diseño y Producción. 1997 Bs.As. Argentina. Julio.
- C. Montero. Capitulo 13 Tratamiento. Consideraciones generales .Pronóstico.
- Obesidad: Un enfoque integral. Cruchet. S. Rozowski, J. Ed. Nestlé Chile S. A. 2007. En biblioteca de ENyD.
- Diabetes. Daniel Figuerola. 4º Ed 2003. Masson-Salvat. España.
- Lineamientos para el cuidado nutricional, M.E. Torresani, Ed. Eudeba 2016- Bs.As.- Argentina. Capitulo 7- Cuidado Nutricional en pacientes diabéticos.
- Conteo de Carbohidratos Fundamento y Guía Práctica para la Aplicación del Método. UDELAR. ENYD 2009., Moirano et al.
- Rivera S. Dislipidemias. En Girolami D. Clínica y terapéutica en la Nutrición del Adulto. Editorial El Ateneo; 2008: p293-318

- Primer Consenso Nacional de Aterosclerosis – Recomendaciones para la Prevención y el Tratamiento de la Aterosclerosis, Sociedad Uruguaya de Aterosclerosis, Sociedad Uruguaya de Cardiología, 2004.
- Dietoterapia en las Dislipemias. Revisión Dpto Nutrición Clínica. Prof. Agdo. Estela Skapino.
- Tercer Consenso Nacional de HTA, 2005.
- Coca A. y De la Sierra A., Sal e Hipertensión Arterial, 1992. Cap. 1: Introducción, Cap.6: El efecto antihipertensivo de la restricción salina.
- Nutriguía, Nutriguía Terapéutica, Nta. S.Nigro, Nta.M. Moirano 3er Edición 2004, Montevideo, Uruguay. Tema Hiperuricemia.
- Lineamientos para el cuidado nutricional, Torresani, 1° edición 1999, Editorial
- Universitaria de Buenos Aires Capítulo 8, Cuidado Nutricional en la patología renal
- Sitio web: [www.kidney.org/professionals/kdoqui/guidelines\\_updates/doqui\\_nut.html](http://www.kidney.org/professionals/kdoqui/guidelines_updates/doqui_nut.html)
- Sitio web de Sociedad Uruguaya de Nefrología.
- Semiología Nefrológica, Cátedra de Nefrología 2000 ( Biblioteca de piso 3 del Hospital de Clínicas)
- Programa Nefroprevención. MSP. Pautas Clínicas en la Enfermedad Renal Crónica.
- Técnica Dietoterápica. E. Longo. E. Navarro. Ed. El Ateneo 2001. Bs. As. Argentina. Para patología digestiva.(ver Aporte en selección de alimentos)
- Diccionario Mosby de términos Medicos. Mosby/Doyma Libros.
- Diccionario terminológico de Ciencia Médica. 13 Edición. MASSON. 1998. Barcelona. España.
- Nutrición en Pediatría. Setton, D. Fernandez, A. Editorial Médica Panamericana. Edición 2014.