

PROGRAMA

EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

Ubicación en el Mapa Curricular: Segundo Ciclo- Segundo semestre

Créditos: 6 créditos.

Carga horaria: 48 horas

MODALIDAD DE CURSADO: Reglamentado obligatorio // exonerable

Departamento responsable: Nutrición Poblacional.

Objetivos Generales

Comprender los principales conceptos y objetivos de la epidemiología y su aplicación en el área de la Nutrición.

Objetivos específicos

- Conocer las aplicaciones de los estudios epidemiológicos para el análisis de los problemas alimentario nutricionales.
- Planificar estudios para analizar la nutrición de un colectivo desde una perspectiva epidemiológica.
- Aplicar e interpretar adecuadamente los diferentes métodos para evaluar el consumo de alimentos y el estado nutricional.
- Aplicar los instrumentos y diseños epidemiológicos empleados en el área de la Nutrición.
- Emplear las técnicas estadísticas adecuadas para el análisis y la interpretación de los resultados.
- Analizar la prevalencia y tendencia de los problemas nutricionales y sus factores de riesgo.
- Identificar los eventos adversos que ocurren en los hospitales para prevenirlos y controlarlos.
- Analizar científicamente y de manera crítica estudios epidemiológicos, comunicando y autoevaluando efectivamente lo elaborado con responsabilidad y compromiso.

Contenidos:

- **Introducción a la epidemiología nutricional.** Conceptos. Objetivos. Antecedentes y usos.
- **La investigación epidemiológica en la nutrición.** Epidemiología descriptiva y analítica. Clasificación de los estudios epidemiológicos cuantitativos (ecológicos, de casos y controles, de cohortes, experimentales y otras) y cualitativos (investigación participativa, investigación acción e investigación etnográfica). Etapas de una investigación epidemiológica.
- **Investigación de Brote:** Definición de un brote y epidemia. Tipos de investigaciones empleadas para su estudio. Notificación y comunicación de un brote. Brotes y epidemias relacionadas con la alimentación (ETA).
- **Epidemiología Hospitalaria.** Bioseguridad. Vacunas en personal de salud. Precauciones estándar.
- **Mediciones en epidemiología:** Definición de variable, clasificación, escala de medición y operacionalización. Métodos para medir consumo de alimentos (Hoja de Balance, encuestas alimentarias). Métodos para medir acceso económico (pobreza, indigencia etc).
- **Indicadores de salud y nutrición. Medidas de frecuencia:** definición de un indicador. Cifras absolutas y cifras relativas. Tasas, razones y proporciones. Concepto de incidencia y prevalencia. Indicadores de salud de uso frecuente en epidemiología. Indicadores del estado nutricional y de seguridad alimentaria y nutricional. Presentación, interpretación y análisis de los resultados de las encuestas y de la valoración antropométrica a nivel poblacional.
- **Indicadores de salud y nutrición. Medidas de efecto, asociación, impacto:** Definición. Riesgo relativo. Odds Ratio. Riesgo atribuible.
- **Vigilancia epidemiológica.** Concepto. Estructura. Fuentes y niveles de información para la vigilancia.

Metodología o modalidad de trabajo:

En el desarrollo de las clases teóricas, prácticas y teórico-prácticas se emplearán métodos expositivos, participativos y de trabajo colaborativo. Se realizarán actividades grupales e individuales tanto a nivel presencial como en el EVA.

Evaluación

Formativa: se realizará durante el desarrollo de las actividades planeadas y ejecutadas mediante autoevaluaciones, evaluaciones entre pares y por parte del docente.

Sumativa: se realizará una prueba escrita individual más un trabajo grupal para obtener la exoneración o estar habilitado para rendir el examen.

Bibliografía:

- Benia, W; Reyes I, y col. Temas de Salud Pública. UDELAR. Facultad de Medicina. Depto. de Medicina Preventiva y Social. Tomo 1 y 2. 2009.
- CEPAL, Eclac, Feres J, Mancero X. Estudios estadísticos y prospectivos: Enfoque para la medición de la pobreza. Breve revisión de la literatura. Santiago de Chile 2001.
- INE, MIDES, OPP, Facultad de Ciencias Sociales, Facultad de Ciencias Económicas. Atlas sociodemográfico y de la desigualdad del Uruguay. 1ª edición, Montevideo, 2013.
- Instituto Nacional de Estadística. Encuesta Nacional de Gastos e Ingresos de los Hogares, 2014.
- Instituto Nacional de Estadística. Estimación de la Pobreza por medio del Ingreso, 2015.
- Malagón G, Moncayo A. Salud Pública. Perspectivas. 2da edición. 2012.
- Piédrola Gil, et al. Medicina Preventiva y Salud Pública 12ª ed. Elsevier, Barcelona, España 2016.
- Sampieri Hernández R, y col. Metodología de la Investigación 5ta edición. Mc Graw Hill, 2010.
- Zanini A, Concilio C. Epidemiología y Nutrición. 2ª edición. Buenos Aires, Akadia Editorial, 2014.