

PROGRAMA

NUTRICIÓN POBLACIONAL

Ubicación en el Mapa Curricular: Tercer Ciclo- Primer semestre

Créditos: 10

Carga horaria: 84 horas

MODALIDAD DE CURSADO: Reglamentado obligatorio // exonerable

Departamento responsable: Nutrición Poblacional

Objetivos Generales:

Analizar de forma científica y crítica el proceso de intervención de la Nutrición Poblacional a nivel territorial, departamental y nacional.

Objetivos Específicos:

- Identificar los diferentes factores que intervienen en la transición epidemiológica y nutricional del país.
- Utilizar y valorar con actitud crítica las bases de datos nutricionales y epidemiológicos en base a la lectura de documentos científicos.
- Analizar el proceso de desarrollo e implementación de las políticas, planes, programas y proyectos de SAN.
- Identificar los distintos tipos de sistemas de vigilancia y reconocer la importancia de su implementación para la planificación de estrategias de prevención y control de los problemas alimentarios nutricionales.
- Reconocer las herramientas básicas para desarrollar el trabajo en comunidad.
- Desarrollar y diseñar estrategias alimentarias nutricionales así como la vigilancia epidemiológica y nutricional en procura del logro del bienestar nutricional de la población.
- Desarrollar las actividades propuestas en forma efectiva, crítica, ética y responsable.

Contenidos:

- **Nutrición poblacional:** Concepto. Evolución histórica. Finalidad y acciones de la Nutrición Poblacional.
- **Transición:** Concepto. Situación de la transición demográfica, epidemiológica y nutricional en Uruguay.

- **Metas nutricionales y guías de alimentación para la población:** Bases para su elaboración (Nutrición basada en la evidencia), implementación y difusión.
- **Trabajo en Comunidad:** Concepto de Comunidad y desarrollo de la Comunidad. Origen y evolución del trabajo comunitario: Desarrollo Local, Alternativas Territoriales y Teorías Redales. Etapas en el proceso de intervención en la comunidad. Bases para estrategias participativas. Trabajo en equipos disciplinarios, multidisciplinarios e interdisciplinarios.
- **Políticas, planes, programas y proyectos de SAN:** Definición de políticas, planes, programas y proyectos de SAN. Características generales y etapas. Elementos para el diagnóstico inicial, el monitoreo (monitoreo evaluativo de proyectos usando los enfoques de gestión por resultado y de marco lógico) y la evaluación de políticas, programas y proyectos de SAN. Políticas y programas de SAN en la región y en Uruguay (incluyendo Gestión de riesgo).
- **Vigilancia de la SAN:** Definición. Utilidad. Organización, principios, estructuras y diseño. Sistemas de Vigilancia. Indicadores básicos. Vigilancia Alimentaria Nutricional en Uruguay (OBSAN- ETAS).

Metodología

Expositiva, participativa y trabajo colaborativo tanto en forma presencial como en el EVA.

Actividades grupales e individuales en aula y virtuales.

Prácticas grupales externas.

Evaluación

Formativa: se realizará durante el desarrollo de las actividades planeadas y ejecutadas mediante autoevaluaciones, evaluaciones entre pares y por parte del docente.

Sumativa: se realizará una prueba escrita individual más un trabajo grupal para obtener la exoneración o estar habilitado para rendir el examen.

Bibliografía:

- Aranceta J. Nutrición Comunitaria. 3era edición Universidad de Navarra. España. 2013.
- Arcos Pi, Castro R, Del Busto F. Desastres y salud pública: un abordaje desde el marco teórico de la epidemiología. Revista Española de Salud Pública v.76 n.2 Madrid mar. 2002.
- FAO/ONU. Manual de proyectos de alimentación y nutrición en comunidad. Roma; 1996
- FAO, Facultad de Ciencias, INDA, MTSS. Informe de la SAN: Derecho a la Alimentación, Seguridad Alimentaria y Nutricional, Logros y desafíos de Uruguay. 2015.
- FAO, Indicadores de la nutrición para el desarrollo. Roma 2006.
- FAO, Morón C. Guía para la gestión municipal de Programas de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Chile 2001.
- FAO. Comité de Seguridad Alimentaria Mundial: En buenos términos con la terminología. Roma, 2012.

- FAO. Panorama de la inseguridad alimentaria en América Latina y el Caribe, 2015.
- Fernández García, T. y López Peláez, A. Trabajo Social con comunidades. Alianza Editorial; Madrid, España 2008.
- INE. Anuario estadístico 2015. Uruguay 2015.
- INE, MIDES, Facultad de ciencias sociales, Facultad de Ciencias Económicas, OPP. Atlas sociodemográfico y de la desigualdad del Uruguay”1ª edición, Montevideo 2013.
- Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP). Guía de herramientas metodológicas de implementación. Guatemala 2013.
- Menchú M, Santizo M. Propuesta de indicadores para La vigilancia de la seguridad alimentaria y nutricional (SAN). Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), Oficina Panamericana de la Salud (OPS). Guatemala; 2002.
- Ministerio de Salud, 2da Encuesta Nacional de Factores de Riesgo de Enfermedades Crónicas No Transmisibles. Montevideo. 2015.
- Ministerio de Salud. Guías Alimentarias para la Población Uruguaya. Uruguay 2016.
- MSP, MIDES, RUANDI, UNICEF. Encuesta Nacional sobre el Estado Nutricional, Prácticas de Alimentación y Anemia. Montevideo 2011.
- Núñez, R. Redes Comunitarias. Editorial Espacio; Buenos Aires, Argentina 2008.
- Organización Panamericana De La Salud. Evaluación de daños y análisis de necesidades de salud en situaciones de desastre. Área de Preparativos para Situaciones de Emergencia y Socorro en Casos de Desastre. Panamá; junio 2010.
- Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO).Declaración de la cumbre Mundial sobre la Seguridad Alimentaria. Roma, 2009.
- Ortega J, Valle P, Martin F, Rivera R, Pérez R, Grita F. Algunas consideraciones para el diseño e implementación de Observatorios Nacionales de Seguridad Alimentaria y Nutricional. Oficina Regional de la FAO para América Latina y el Caribe. Oficina Regional de la FAO para América Latina y el Caribe. Observatorio Regional de Seguridad Alimentaria y Nutrición; Noviembre 2008.
- Piédrola Gil,M. et al. Medicina Preventiva y Salud Pública 11ª ed. Elsevier, Barcelona, España 2008.
- Rebellato, J.L. Aspectos éticos y metodológicos del Trabajo Social a nivel barrial. En Salud mental en atención primaria de la salud. Montevideo: Oficina del Libro AEM 1996.
- Serra Majem L; Aracenta, J. Nutrición en Salud Pública. Métodos bases científicas y aplicación. Ed. Masson, Madrid, 2012.