

PROGRAMA

Nombre de la Unidad curricular obligatoria: NUTRICIÓN CLÍNICA II

Ubicación en el Mapa Curricular: Ciclo 3, segundo semestre

Créditos: 11

Carga horaria: 90 horas

MODALIDAD DE CURSADO: reglamentado obligatorio / examen final

Departamento/s responsables: Nutrición Clínica

Objetivo General

Desarrollar habilidades y destrezas para integrar equipos de atención nutricional de pacientes hospitalizados y ambulatorios, aplicando los conocimientos de manera tal que respondan a las necesidades particulares del individuo y su entorno.

Objetivos Específicos

- Profundizar en la atención nutricional de pacientes ambulatorios con patologías frecuentes.
- Perfeccionar el seguimiento de enfermos crónicos y prevenir o tratar las complicaciones, con énfasis en diabetología, nefrología, cardiología y oncología.
- Comprender la dinámica de trabajo en unidades de internación, así como la modalidad de interacción con los equipos y el rol y responsabilidad de cada profesional.
- Internalizar y promover el uso de distintas herramientas de tamizaje nutricional como forma de identificar pacientes desnutridos o en riesgo nutricional.
- Aplicar el proceso de atención nutricional en el período perioperatorio para optimizar la evolución de los pacientes.
- Ampliar el conocimiento para el abordaje de niños y adultos con patologías menos prevalentes: reconocer las bases terapéuticas de enfermedades gastroenterológicas, respiratorias y sistémicas.
- Promover el compromiso y responsabilidad del estudiante en el desempeño de su rol como profesional de la nutrición con un sentido ético.

Contenidos

Módulo 1

- Prevención secundaria en pacientes cardiovasculares y diabéticos:
- Atención nutricional de pacientes diabéticos con complicaciones agudas y crónicas.

Insulinoterapia intensificada. Cuidados en el paciente diabético con indicación de cirugía.

- Terapéutica nutricional en insuficiencia cardíaca, infarto agudo de miocardio, cardiopatía congénita, cirugía cardíaca, arritmias.

Módulo 2

- Enfermedad renal crónica: diagnóstico, etiología, clasificación, clínica, momento evolutivo, repercusiones nutricionales, enfermedades asociadas y complicaciones, tratamiento conservador y sustitutivos. Objetivos y bases dietéticas, jerarquización del control de nutrientes según la etapa. Guías de tratamiento. (Selección de alimentos y formas de preparación. Principales dificultades en la instrumentación del plan. Seguimiento y ajustes dietéticos en función de la evolución).

Módulo 3

- Hepatopatías: Definición, diagnóstico y complicaciones. Impacto nutricional e intervención dietética según etapas y complicaciones.
- Enfermedades pancreáticas: pancreatitis aguda y crónica
- Otras patologías del tubo digestivo alto y bajo

Módulo 4

- Cirugías frecuentes en niños y adultos: cuidados perioperatorios, ayunos pre y postoperatorios, cirugías digestivas y extradigestivas. Principios de la incorporación de alimentos.

Módulo 5

- Pacientes con estrés metabólico e inflamación. Concepto. Cambios endócrino metabólicos. Etapas. Objetivos nutricionales, determinación de necesidades y vías de alimentación. Distintas situaciones: paciente crítico, paciente quemado, politraumatizado, Vih+, Sida.

Módulo 6

- Patologías neoplásicas: definición, clasificación, consecuencias nutricionales del catabolismo y alteraciones digestivas frecuentes. Etiología. Aspectos nutricionales vinculados a enfermedades neoplásicas: factores de prevención y riesgo. Caquexia en cáncer. Clínica y tratamiento. Cuidados en la alimentación del inmunocomprometido. Consecuencias nutricionales de los tratamientos médicos.

Módulo 7

- Soporte nutricional, vías de alimentación, uso de suplementos nutricionales, nutrición enteral y parenteral

Módulo 8

- Patologías que comprometen el estado nutricional o condicionan la ingesta (Enfermedades neurológicas, Síndrome de Down, errores congénitos del metabolismo)

Metodología

Exposición teórica, revisión de Guías de Práctica Clínica, situaciones problema. Actividades prácticas en la plataforma virtual. Ateneos Clínicos. Plenarios. Práctica en terreno supervisada por docente guía en Unidades de Hospitalización Médicas y Quirúrgicas.

Evaluación

Prueba escrita.

Evaluación de protocolos de atención de pacientes asistidos.

Bibliografía

- Nutrición y Dietoterapia de Krause, Edición 14. Disponible en biblioteca en español edición 2013.
- Fisiopatología- Mecanismos de las disfunciones orgánicas – Facultad de Medicina. Oficina del Libro Agosto 2006
- Medicina Interna- Farreras Rozman. Temas de Fisiopatología.
- Gil. Tratado de Nutrición. Capítulo 4.1 Desnutrición del paciente hospitalizado. Versión en CD.
- Diccionario Mosby de términos Médicos. Mosby/Doyma Libros.
- Diccionario terminológico de Ciencia Médica. 13 Edición. MASSON. 1998. Barcelona. España.
- Condición Celiaca: ¿Qué hay de nuevo acerca del tratamiento nutricional? Peregalli, Gigante. Revista AUDYN 2009
- González Infantino, C. Desnutrición en Clínica y Terapéutica en la Nutrición del Adulto. Ed. El Ateneo. Bs. As. 2008.
- Nutrición enteral y parenteral. Arenas Anaya. . Capítulo 8 Fisiopatología de la Desnutrición en Editorial Mc. Graw. 2012
- Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer – www.urucan.org.uy – vigilancia epidemiológica – publicaciones.
- Lineamientos para el cuidado nutricional, M. Torresani Capítulo 4- Cuidados nutricionales en pacientes con cáncer.
- Tratado de Nutrición de A. Gil. España 2004. Capítulo 4.40 Nutrición y Cáncer. American Institute for Cancer Research – www.aicr.org
American Cancer Society – www.cancer.org
National Cancer Institute – www.cancer.gov
- Manual de Alimentación del Paciente Neurológico. Antoni Ibarzo Monreal, Rosa Suñer Soler, Amparo Martí otanda, Pilar Parrilla Novo. SEDENE. Con el soporte del Departamento Médico de Novartis Consumer Health S.A.
- Tratado de Nutrición de Gil. Capítulo 4.15. “Adaptación metabólica al ayuno versus respuesta al estrés. España 2004.
- “Interrelaciones metabólicas y uso racional de los sustratos durante la respuesta metabólica en el estrés” Metabolismo, Nutrición y Shock, Patiño JF, 4ta Edición, 2006. Editorial Panamericana.

- “Nutrición parenteral” Capítulo 19. Metabolismo, Nutrición y Shock, Patiño JF, 4ta Edición, 2006. Editorial Panamericana.
- “Nutrición Enteral” Capítulo 23. Metabolismo, Nutrición y Shock, Patiño JF, 4ta Edición, 2006. Editorial Panamericana.
- Vías de acceso enteral. Capítulo 24 Metabolismo, Nutrición y Shock, Patiño JF, 4ta Edición, 2006. Editorial Panamericana.
- Complicaciones de la Nutrición Enteral. Capítulo 32. Arenas, H. Anaya, R. Edición 2007. Mc Graw Hill.
- Nutrición en Insuficiencia Respiratoria Aguda, Capítulo 35. Arenas, H. Anaya, R. Edición 2007. Mc Graw Hill.
- Encares clínicos para la residencia de cirugía general. L.Cazaban y H,Berhouet- 2001.Oficina del Libro AEM
- La respuesta metabólica en el paciente quirúrgico. Capítulo 11 de “Metabolismo, nutrición y Shock”. Patiño Restrepo. Editorial Panamericana. 2006.
- Nutrición en Pediatría. Setton, D. Fernandez, A. Editorial Médica Panamericana. Edición 2014.