

# ESPECIALIZACIÓN EN NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

## 1. INTRODUCCIÓN Y ANTECEDENTES

La epidemia creciente de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) que aqueja tanto a los países desarrollados como a los países en desarrollo está relacionada con los cambios de los hábitos alimentarios y del modo de vida.

Durante la pasada década se han acelerado los cambios experimentados por los regímenes alimentarios y los modos de vida en respuesta a la industrialización, la urbanización, el desarrollo económico y la globalización de los mercados. Esto está teniendo grandes repercusiones en la salud y el estado nutricional de las poblaciones, sobre todo en los países en desarrollo y en los países en transición.

Debido a estos cambios en los hábitos alimentarios y el modo de vida, las ECNT - incluidas la obesidad, la diabetes mellitus, las enfermedades cardiovasculares, la hipertensión y los accidentes cerebrovasculares y algunos tipos de cáncer - son causas cada vez más importantes de discapacidad y muerte prematura en los países tanto en desarrollo como recién desarrollados y suponen una carga adicional para unos presupuestos sanitarios nacionales ya sobrecargados.

Se estima que, en 2001, las enfermedades crónicas causaron aproximadamente un 60% del total de 56,5 millones de defunciones notificadas en el mundo y un 46% de la carga mundial de morbilidad. Se prevé que la proporción de la carga de ECNT aumente a un 57% para 2020. Casi la mitad del total de muertes por enfermedades crónicas son atribuibles a las enfermedades cardiovasculares; la obesidad y la diabetes también están mostrando tendencias preocupantes, no sólo porque afectan ya a una gran parte de la población sino también porque han comenzado a aparecer en etapas más tempranas de la vida.

Desde hace muchos años se sabe que la dieta tiene una importancia crucial como factor de riesgo de ECNT. Es evidente que desde mediados del siglo XX el mundo ha sufrido grandes cambios que han repercutido enormemente en el régimen alimentario, primero en las regiones industriales y, más recientemente, en los países en desarrollo. No obstante, la alimentación, aunque fundamental para la prevención, es sólo uno de los factores de riesgo. La inactividad física, ahora reconocida como un determinante cada vez más importante de la salud, es el resultado de un cambio progresivo hacia modos de vida más sedentarios, tanto en los países en desarrollo como en los industrializados.



En el último decenio la rápida expansión de diversos campos científicos pertinentes y los muchos datos epidemiológicos basados en la población han ayudado a aclarar la función del régimen alimentario en la prevención y el control de la morbilidad y la mortalidad prematura causadas por las ECNT.

Las ECNT también son la principal causa de morbimortalidad en Uruguay. También son el origen de la mayor parte de las discapacidades que presentan los individuos y que incrementan sus necesidades asistenciales. En Uruguay son responsables de más del 70% de las defunciones. Estas características determinan una gran carga económica para la sociedad por concepto de costos directos e indirectos.

## **2. PROPUESTA**

La Escuela de Nutrición de la UDELAR, preocupada por el avance de la morbimortalidad debida a las ECNT en el país, se propone la creación de una **Especialización en Nutrición en Enfermedades Crónicas No Transmisibles**, dirigida a licenciados en nutrición, buscando formar un egresado con sólidos conocimientos científicos en las diferentes patologías que integran el grupo de las ECNT, enfatizando en los aspectos nutricionales para su prevención y tratamiento.

## **3. PERFIL DEL EGRESADO**

El Licenciado en Nutrición Especialista en Enfermedades Crónicas No Transmisibles, integrado en el equipo de salud, tendrá un papel fundamental en el abordaje nutricional de la prevención y el tratamiento de las ECNT, a través del diagnóstico precoz y el tratamiento oportuno, cumpliendo acciones de vigilancia epidemiológica del estado nutricional y de salud de la población y de atención nutricional a los portadores de ECNT.

Tendrá además, trascendencia en la educación alimentario nutricional para la promoción de estilos de vida saludables, así como en la investigación científica y en el diseño y gestión de proyectos de intervención que mejoren la calidad de vida de la población y prevengan la aparición de ECNT.

El perfil del Especialista en Nutrición en Enfermedades Crónicas No Trasmisibles será predominantemente profesional, las actividades programadas y los trabajos a desarrollar se orientarán hacia esa área del conocimiento.

**Debido a su perfil profesional, la especialidad será objeto de cobro de derechos universitarios.**

#### **4. OBJETIVO GENERAL**

Formar Especialistas en nutrición en enfermedades crónicas no transmisibles para que, desde el abordaje nutricional, contribuyan a la prevención y el tratamiento de la población expuesta al problema.

#### **4. Objetivos específicos**

- Generar una masa crítica de licenciados en nutrición, que aborde en profundidad la prevención y el tratamiento de las ECNT.
- Promover el trabajo interdisciplinario del especialista, y dentro del equipo de salud, como forma de encarar integralmente la atención del problema.
- Contribuir a mejorar la prevención y el tratamiento de las ECNT a través del adecuado tratamiento nutricional de la población afectada por el problema.
- Constituir especialistas que sean referencia válida para la atención nutricional, la docencia y la investigación desde sus ámbitos laborales.

#### **5. ESTRUCTURA CURRICULAR DEL PROGRAMA**

El programa de la especialización se estructura en torno a dos ejes:

- Un componente de formación teórica con 4 módulos temáticos
- Un componente de formación práctica que comprende la experiencia de campo del especialista

La duración prevista es de 3 semestres incluyendo la realización de un trabajo final, con una carga horaria total de 900 horas y 60 créditos.

#### **a) COMPONENTE TEÓRICO**

##### **MÓDULO 1:**

- Epidemiología de las ECNT: A nivel mundial, regional y nacional
- Diseño de proyectos de intervención
- Gestión de proyectos y programas de intervención
- Bioética aplicada a la atención clínica
- Metodología científica: Diseño de investigación. Niveles de evidencia
- Investigación bibliográfica e informática
- Investigación aplicada: Procesamiento de datos y bioestadística

## **MÓDULO 2:**

- Bioquímica y metabolismo de los principales nutrientes vinculados a las ECNT
- Genética en las ECNT y programación fetal
- Diagnóstico Nutricional: indicadores a nivel clínico
- Actualización en requerimientos y recomendaciones nutricionales
- Nutrición clínica basada en la evidencia:
  - Prevención de las ECNT
  - Factores de riesgo
- Comunicación y Salud:
  - Psicología del paciente crónico
  - Educación alimentario nutricional. Formación de líderes.
  - Consejería nutricional
  - Marketing social

## **MÓDULO 3:**

- Fisiopatología y tratamiento de las ECNT: Introducción

### **Obesidad**

- Fisiopatología y clínica de la Obesidad
- Tratamiento de la Obesidad:
  - Aspectos nutricionales
  - Farmacología
  - Cirugía
  - Abordajes grupales
  - Trastornos alimentarios en pacientes obesos
  - Aspectos psicológicos de la relación profesional-paciente

### **Diabetes**

- Fisiopatología y clínica del síndrome metabólico y la diabetes tipo 2
- Tratamiento:
  - Abordaje nutricional
  - Manejo de la farmacoterapia y la insulino terapia
  - Complicaciones agudas y/o crónicas de la diabetes
  - Aspectos psicológicos de la relación profesional-paciente

### **Enfermedad cardiovascular**

- Fisiopatología y clínica de las enfermedades cardiovasculares
- Tratamiento:
  - Abordaje nutricional de la hipertensión arterial y las dislipemias
  - Farmacoterapia
  - Manejo del tabaquismo y el alcoholismo
  - Prevención secundaria. Procedimientos quirúrgicos.
- Aspectos psicológicos relacionados a la patología cardiovascular

### **Nefroprevención**

- Fisiopatología del desarrollo de la enfermedad renal crónica
- Abordaje nutricional preventivo de la enfermedad renal crónica
- Consideraciones psicológicas en la nefroprevención

### **Cáncer**

- Fisiopatología y clínica de los tipos de cáncer más prevalentes en el país
- Aspectos nutricionales a considerar en el tratamiento del cáncer
- Quimioterapia y radioterapia
- Aportes de la psicología en el tratamiento del cáncer

### **Osteoporosis**

- Fisiopatología y clínica de la osteopenia y la osteoporosis
- Manejo nutricional de la osteoporosis
- Farmacoterapia

### **- Actividad física y ECNT**

### **- Adhesión a los tratamientos**

### **- Aporte de la psicología al tratamiento de las ECNT.**

- Diversas corrientes psicológicas

### **- El aporte del diseño de alimentos a las ECNT**

### **- La gestión aplicada al manejo de las ECNT**

## **MÓDULO 4:**

- Niveles de atención de la salud
- Programas y proyectos de intervención y vigilancia de las ECNT a nivel nacional y mundial. Consensos nacionales e internacionales.
- El proceso de atención nutricional en clínica. La informática aplicada al proceso.
- El rol del licenciado en nutrición en los equipos interdisciplinarios

### **b) COMPONENTE PRÁCTICO**

- Atención Nutricional en diferentes centros de abordaje de pacientes portadores de ECNT
- Investigación Aplicada
- Diseño de Proyecto de Intervención
- Discusión de casos clínicos

## 6. ESTRUCTURA DE CRÉDITOS

<b>ACTIVIDAD PROGRAMADA</b>	<b>CRÉDITOS ASIGNADOS</b>
Componente teórico	30
Componente práctico	20
Elaboración de trabajo final	10

## 7. EVALUACIÓN

La evaluación será de dos tipos:

- Evaluación Continua: Se realizará durante el transcurso de los módulos de acuerdo a los contenidos trabajados y permitirá valorar el avance en los procesos de enseñanza y aprendizaje de los estudiantes.
- Evaluación Final: Se llevará a cabo al finalizar los cursos y consistirá en la entrega de:
  - Un proyecto de investigación o de intervención o
  - Un trabajo monográfico profundizando una temática.Esta evaluación definirá el nivel de conocimientos y prácticas adquiridas por el futuro especialista.

## 8. BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- American Diabetic Association. Summary of revisions for the 2009 clinical practice recommendations. *Diabetes Care*, vol. 32, supp 1, January 2009.
- De Girolami, Daniel. Diagnóstico y valoración nutricional. Editorial Ateneo. 2006.
- Doreste Alonso, J. L., Serra Majem, L. Nutrición Basada en la Evidencia. *Revista de Salud Pública y Nutrición*. Vol. 6 Nº 2, 2005
- Fernandez, E., Pagano, T. (compiladores), Lípidos: aspectos tecnológicos y abordaje nutricional en la salud y la enfermedad. Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad de la República, Departamento de Publicaciones, Universidad de la República, 2010
- Fisiopatología- Mecanismos de las disfunciones orgánicas – Facultad de Medicina. Oficina del Libro Agosto 2006.
- Gil Hernández. Tratado de Nutrición. España 2004. Versión CD.
- IDF, Guía Global para la Diabetes Tipo 2.. 2008.
- International Osteoporosis Foundation. Osteoporosis y usted. 2009.
- Instituto Nacional de Estadística. Encuesta Nacional de Gastos e Ingresos de los Hogares 2004-2006. República Oriental del Uruguay. Noviembre 2008.
- Kotler, P., Lee, N. Social Marketing, Influencing Behaviors for Good, SAGE Publications, 2008
- MSP. Dirección General de la Salud. División General de la Salud. Primera Encuesta Nacional de Factores de Riesgo de Enfermedades Crónicas No Trasmisibles. Marzo 2009.

- National Institute of Health. The practical guide: identification, evaluation and treatment of overweight and obesity in adults. NIH Publication number 00-4084 October 2000.
- OMS. Dieta, Nutrición y Prevención de Enfermedades Crónicas. Serie de informes técnicos N°916. Ginebra 2003.
- OMS, Global Health Risks. Mortality and burden of disease attributable to selected mayor risks, 2009.
- OPS, Guía práctica de investigación en salud, Publicación Científica y Técnica N° 620, 2004
- Primer Consenso Nacional de Aterosclerosis – Recomendaciones para la Prevención y el Tratamiento de la Aterosclerosis, Sociedad Uruguaya de Aterosclerosis, Sociedad Uruguaya de Cardiología, 2004.
- Saravia, L. Diseño de Proyectos para el Área de las Ciencias Sociales y la Salud, Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad de la República, Departamento de Publicaciones, Universidad de la República, 2008
- Snetselaar, L. Nutrition Counseling Skills for the Nutrition Care Process, Jones and Bartlett Publishers, 2009
- Suarez, C., Carbajal, S. A equiparse para trabajar en equipo. Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad de la República, Departamento de Publicaciones, Universidad de la República, 2008
- Tercer Consenso Nacional de HTA. Sociedad uruguaya de Hipertensión Arterial. 2005.
- WHO. Department of child and adolescent health and development. Evidence on the long-term effects of breastfeeding. Systematic Reviews and Meta-analyses. Geneva, Switzerland. 2007.
- WHO. Global Health Risks. Mortality and burden of disease attributable to selected mayor risks. WHO Library Cataloguing. 2009.
- WHO. World Health Statistics 2008. WHO Library Cataloguing. 2008
- World Cancer Research Fundation. Food, nutrition, physical activity and the prevention of cancer: a global perspective. Washington DC: AICR, 2007.
- WHO. Obesity: preventing and managing the global epidemic. 2004

## **9. CUERPO DOCENTE**

### **Escuela de Nutrición y Dietética**

- Coordinadora: Prof. Lic. Sonia Nigro
- Prof. Dra. Carmen Donangelo
- Prof. Lic. Estela Fernández
- Prof. Lic. Ema Leites
- Prof. Lic. Ma. Huerto Nari
- Prof. Agda. Lic. Ana Paula Della Santa
- Prof. Agda. Lic. Marta Elichalt
- Prof. Agda. Lic. Jacqueline Lucas
- Prof. Agda. Lic. Luisa Saravia

- Prof. Agda. Lic. Estela Skapino
- Prof. Adjta. Lic. Mónica Britz
- Prof. Adjta. Lic. Myriam De León
- Prof. Adjta. Lic. Teresa Dornell
- Prof. Adjta. Lic. Ana Ibáñez
- Prof. Adjta. Dra. Silvia Lismann
- Prof. Adjta. Lic. Marina Moirano
- Prof. Adjta. Lic. Rocío Olivera
- Prof. Adjta. Lic. Claudia Suarez

### **Invitados nacionales:**

- Dr. Rodolfo Vázquez (Coordinador de la 1º Encuesta Nacional de Factores de Riesgo. MSP)
- Dra. Rosana Gambogi (Presidenta de la Sociedad Uruguaya de Aterosclerosis)
- Dr. Pablo Ríos (Coordinador del Programa de Prevención Renal)
- Dr. Mario Stoll (Genetista Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular)
- Dra. Laura Barreiro
- Prof Adj. Est. Ramón Alvarez
- Lic. Ana Cenandez
- Prof. Agda. Dra. Lucía Delgado
- Prof. Dra. Graciela Gonzalez
- Lic. Ana Paula Chernic
- Dr. Ernesto Irrazabal

Resta completar el staff docente en las áreas de cardiología y actividad física.

### **Invitados extranjeros:**

- Dr. Julio Montero (Director de posgrado de la Escuela de Obesidad SAOTA-AMA, Argentina)
- Lic. Marina Torresani (Directora de la Especialización en ECNT – Sociedad Argentina de Nutrición, Argentina)
- Lic. Sonia Olivares (INTA, Chile)
- Lic. Silvia Lema (Universidad de Buenos Aires, Argentina)