

**TEMARIO PARA EL CONCURSO DE AYUDANTE NUTRICIONISTA PARA EL
DEPARTAMENTO DE NUTRICION SOCIAL DE LA
ESCUELA DE NUTRICION Y DIETETICA**

PRUEBA ESCRITA

1. Nutrición Poblacional. Conceptualización. Acciones de la Nutrición para la salud de la población. Perfil nutricional en el Uruguay.
2. Niveles de atención y prevención en nutrición. Historia natural de las enfermedades nutricionales. Atención Primaria de Salud con enfoque en nutrición.
3. Sistemas de alimentación y nutrición. Factores determinantes del sistema. Enfoque integral multidisciplinario y multisectorial del sistema. Modelo hipotético causal: definición y diseño.
4. Calidad de vida. Definición, componentes y medición. Relación entre los derechos humanos y las necesidades básicas. Pobreza. Definición, metodología empleada en el país para medir la pobreza. Situación del país.
5. Encuestas alimentarias. Tipos, aplicaciones, ventajas e inconvenientes de su utilización.
6. Seguridad alimentaria. Definición. Factores condicionantes. Tipos de inseguridad alimentaria. Medición. Estrategias en Uruguay para asegurar la seguridad alimentaria.
7. Investigación en Nutrición. Tipos de investigación. Etapas de la investigación. Métodos, técnicas e instrumentos para la recolección de información.
8. Programas alimentarios nutricionales. Definición. Etapas. Tipos de programas. Programas alimentario nutricionales en el Uruguay.
9. Sistemas de vigilancia alimentaria nutricional. Definición. Utilidad. Indicadores básicos por área. Ejemplo en el Uruguay.

PRUEBA PRACTICA:

1. Descripción de los procedimientos e interpretación de datos antropométricos en niños en edad escolar.
2. Descripción de los procedimientos e interpretación de datos antropométricos en adolescentes.
3. Diseño de una encuesta alimentaria para medir el consumo de alimentos a nivel familiar.
4. Diseño de una encuesta alimentaria para medir el consumo de alimentos en un grupo de escolares.
5. Construcción de la canasta básica de alimentos para grupos específicos.
6. Elaboración de un plan de trabajo o cartilla para el desarrollo de una estrategia alimentaria nutricional a partir de la información proveniente de un diagnóstico alimentario nutricional.
7. A partir de la hoja de balance de alimentos y de datos demográficos de un determinado país calcular la suficiencia alimentaria para la población y el alimento fuente de calorías y proteínas.

APROBADO POR EL CONSEJO DE FACULTAD DE MEDICINA DE FECHA 5 DE ABRIL DE 2006.-