

**TEMARIO PARA EL CONCURSO DE ASISTENTE NUTRICIONISTA PARA EL DEPTO. DE
NUTRICION SOCIAL DE LA ESCUELA DE NUTRICION Y DIETETICA**

PRUEBA ESCRITA:

1. Nutrición Poblacional: Conceptualización. Acciones de la Nutrición para la salud de la población . Perfil nutricional en el Uruguay.
2. Niveles de atención y prevención en nutrición. Historia natural de las enfermedades nutricionales. Atención Primaria de Salud con enfoque en nutrición.
3. Sistemas de alimentación y nutrición. Factores determinantes del sistema. Modelo hipotético causal: deficiencia y diseño.
4. Calidad de vida. Definición, componentes y medición. Relación entre los derechos humanos y las necesidades básicas. Pobreza. Definición, Metodología empleada en el país para medir la pobreza. Situación del país.
5. Disponibilidad de alimentos a nivel poblacional. Factores determinantes. Hoja de balance. Definición, usos y análisis.
6. Consumo de alimentos. Factores determinantes. Métodos para su estimación: encuestas alimentarias. Tipos, aplicaciones, ventajas e inconvenientes de su utilización.
7. Utilización biológica de los alimentos. Factores determinantes: estado de salud, enfermedad y atención médica, saneamiento ambiental etc.
8. Seguridad alimentaria. Definición. Factores condicionantes. Tipos de inseguridad alimentaria. Medición. Estrategias en Uruguay para asegurar la seguridad alimentaria.
9. Investigación en Nutrición. Tipos de investigación. Etapas de la investigación. Métodos, técnicas e instrumentos para la recolección de información.
10. Políticas y programas alimentario nutricionales. Definición. Criterios para elaborar planes, programas o proyectos. Etapas. Tipos de programas. Programas alimentario nutricionales en el Uruguay.
11. Sistemas de vigilancia alimentaria nutricional. Deficiencia. Utilidad. Organización, principios , estructuras y diseños. Funcionamiento. Indicadores básicos por área. Ejemplo en el Uruguay.
12. Calidad e inocuidad de los alimentos. Factores que influyen sobre la calidad e inocuidad de los alimentos. Naturaleza y magnitud de las ETAS en el país. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de las ETAS en Uruguay.

PRUEBA PRACTICA:

1. Descripción de los procedimientos para el diagnóstico del estado nutricional a nivel poblacional. Interpretación de resultados.
2. Análisis de los resultados de un trabajo científico sobre seguridad alimentaria.
3. Análisis de los resultados de un trabajo científico sobre estado nutricional.
4. Análisis de los resultados de un trabajo científico sobre hábitos alimentarios.
5. Análisis de los resultados de un trabajo científico sobre pobreza.
6. Realización del diseño de un formulario de encuesta alimentaria.
7. Definición de una estrategia alimentario – nutricional a partir de los resultados de un diagnóstico sobre la situación alimentaria de una comunidad (previa definición del tema, objetivos y la población a estudiar).
8. Esbozar el protocolo de una investigación sobre el estado nutricional de preescolares asistidos en centros de educación pública
9. Esbozar el protocolo de una investigación sobre hábitos alimentarios en adolescentes que concurren a liceos privados de la ciudad de Montevideo.
10. Esbozar el protocolo de una investigación sobre seguridad alimentaria de las familias que residen en un asentamiento.

APROBADO POR EL CONSEJO DE FACULTAD DE MEDICINA DE FECHA 5.4.2006.-