

Programa Seminario Historia de la Alimentación

1. Introducción al Seminario Historia de la Alimentación:
 - a. cómo historiar la alimentación,
 - b. acercamiento a ciencias afines a la Nutrición (antropología, sociología, historia, etc.),
 - c. tridimensionalidad de la Ciencia de la Nutrición, conceptos Alimentación y Nutrición desde esta perspectiva.
2. Características de la alimentación en los períodos históricos en el mundo desde la perspectiva social, económica y cultural. Encefalización en la prehistoria, comensalidad, roles de los alimentos, salud de las poblaciones y características epidemiológicas en cada momento histórico.

Períodos:

 - a. Prehistoria (paleolítica y neolítica).
 - b. Edad antigua.
 - c. Etapa medieval.
 - d. Época moderna.
 - e. Etapa contemporánea: siglo XIX, XX y XXI.
 - f. La alimentación en el mundo globalizado.
3. Características de la Alimentación en el territorio uruguayo antes de la Colonia: alimentación de la población indígena y alimentos nativos.
4. Alimentación en Uruguay en la etapa colonial hasta la independencia, introducción del ganado, la figura del Gaucho, el mate y alimentación en los diferentes estratos sociales.
5. Alimentación en el Uruguay en el siglo XIX, XX, hasta el presente. Influencia de los inmigrantes, salud y características epidemiológicas de la población uruguaya a través de los siglos.
6. Historia de la Nutrición como ciencia.