

TALLER INTERDISCIPLINARIO “EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL Y MALNUTRICIÓN”

CARGA HORARIA: 74 horas

Objetivo General

El estudiante comprenderá la importancia y el significado de evaluar el estado nutricional a nivel individual y poblacional y, adquirirá destrezas que le permitan diagnosticar la malnutrición.

Objetivos Específicos

- Identificar la importancia de la valoración del Estado Nutricional en el quehacer del Nutricionista
- Aplicar los conocimientos aportados por los Cursos de Nutrición Básica, Nutrición en el Ciclo Vital y Nutrición Poblacional I, a experiencias prácticas concretas.
- Aplicar diferentes técnicas de medición antropométrica.
- Aplicar diferentes métodos de encuestas alimentarias
- Analizar diferentes indicadores directos e indirectos del Estado Nutricional a nivel individual y poblacional, así como de jerarquizar los indicadores necesarios para diferentes situaciones.
- Diagnosticar el Estado Nutricional de un individuo o de una población, seleccionando adecuadamente las referencias en la interpretación de los resultados.
- Identificar causas y problemas asociados a malnutrición.

Contenidos

- Concepto de Estado Nutricional a nivel individual y poblacional
- Valoración del Estado Nutricional a nivel individual y poblacional a través de indicadores directos e indirectos
- Diagnóstico Estado Nutricional a través de diferentes indicadores e interpretación de resultados
- Tablas y puntos de corte
- Jerarquización de indicadores en función de la situación del individuo
- Diagnóstico de Malnutrición (causas, enfermedades asociadas, screening de riesgo nutricional)