

TEMARIO PARA EL CONCURSO DE AYUDANTE de NUTRICIÓN CLÍNICA DE LA ESCUELA DE NUTRICION (Prueba escrita y prueba práctica)

PRUEBA ESCRITA:

1. Enfermedades no transmisibles: definición, epidemiología, prevención, tratamiento nutricional
2. Obesidad en el adulto. Diagnóstico, tratamiento, complicaciones.
3. Síndrome metabólico. Diagnóstico y tratamiento nutricional.
4. Diabetes 2. Tratamiento nutricional del paciente diabético tipo 2.
5. Diabetes 1. Tratamiento nutricional del paciente diabético tipo 1 en la infancia y en el adulto.
6. Dislipemias. Prevención y tratamiento de las alteraciones del perfil lipídico.
7. Hipertensión arterial. Valoración del paciente hipertenso y tratamiento nutricional.
8. Obesidad, hipertensión arterial y dislipemia en niños y adolescentes. Atención nutricional y seguimiento.
9. Vías de alimentación. Selección de vías y fórmulas para alimentación artificial.
10. Nutrición en el paciente adulto con enfermedad renal crónica en tratamiento conservador y sustitutivo.
12. Tratamiento nutricional en las patologías del tracto digestivo alto: gastritis, úlcera gastroduodenal, reflujo gastroesofágico, dispepsia funcional, enfermedad celíaca.
13. Tratamiento nutricional en las patologías del tracto digestivo bajo: Constipación, diarrea, síndrome intestino irritable, enfermedad inflamatoria intestinal.
14. Abordaje nutricional en cirugía: Gastrectomía, colecistectomía, colostomía
15. Abordaje nutricional de las enfermedades más frecuentes en el niño hospitalizado: enfermedades respiratorias, diarrea. Valoración, definición de objetivos, recomendaciones nutricionales y principales medidas nutricionales.

PRUEBA PRÁCTICA:

Consiste en la resolución de un caso clínico:

1. Obesidad (niño/adulto).
2. Diabetes (niño/adulto).
3. Dislipemias (niño/adulto).
4. Síndrome metabólico.
5. Enfermedad renal crónica en el adulto.
6. Patología digestiva alta.
7. Patología digestiva baja.
8. Atención del niño hospitalizado: enfermedades respiratorias y diarrea.