

# CALIDAD DE LA GRASA DE LA CARNE VACUNA: EFECTO DE LOS DIFERENTES SISTEMAS DE ALIMENTACIÓN DEL GANADO EN URUGUAY

Revisión narrativa

Fabio Gabriel Maceda Silva, Hector Francisco Dutra Torres, Silvina Pereyra Mello, Sofia Mikaela Gomez Borges

Tutora: Dra. Laura Ma. Raggio Aonso\* Co-tutor: Prof. Agdo. Ing. Agr. Humberto Almirati Lombardi

Departamento de Alimentos

Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay. \*E-mail: lraggionutricion@gmail.com

## INTRODUCCIÓN

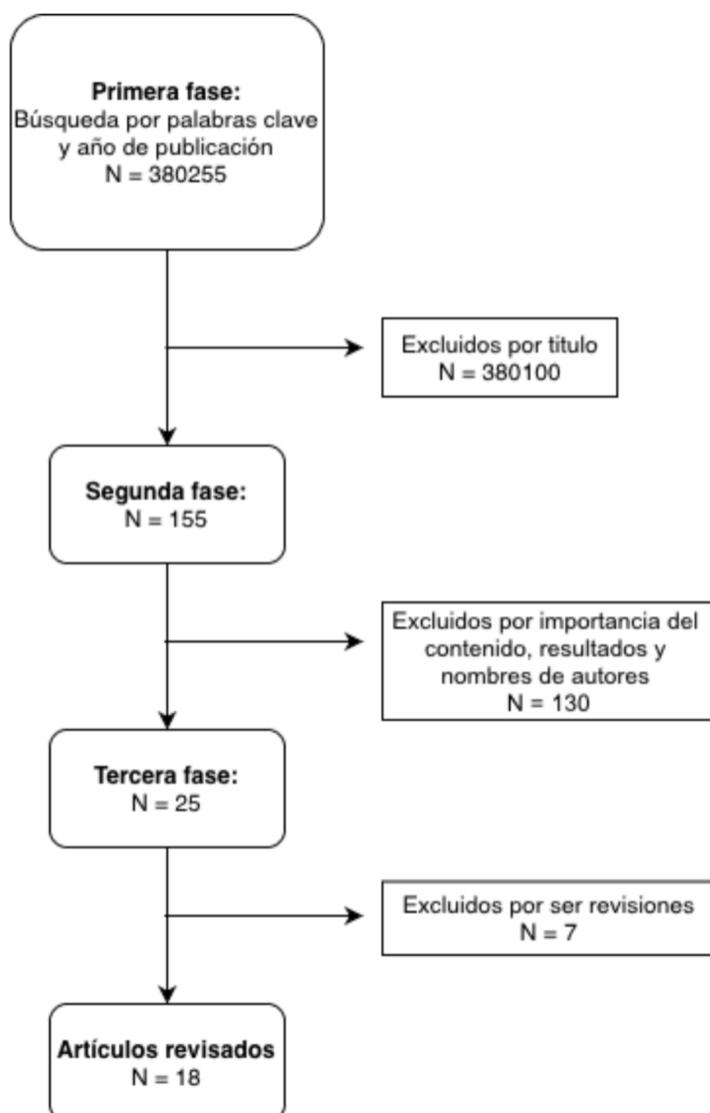
Uruguay es uno de los principales productores y exportadores de productos cárnicos del mundo, la carne vacuna uruguaya proviene de tres sistemas de producción, dos de ellos de tipo extensivo de base estrictamente pastoril o con la incorporación de suplementación, y otro de tipo intensivo de engorde a corral. Existen evidencias que demuestran que la misma contiene, entre otros, ácidos grasos beneficiosos para la salud humana, y su composición depende de varios factores, principalmente de la alimentación recibida por el animal en los distintos sistemas de producción.

## OBJETIVO

Explorar cómo influyen los diferentes tipos de alimentación animal sobre la calidad de la grasa de la carne vacuna uruguaya.

## METODOLOGÍA

- Revisión Narrativa: PubMed, ScienceDirect, SciELO, Google Scholar, Timbó. FAO/OMS, INIA, INAC.
- Palabras clave: alimentación animal, carne vacuna uruguaya, composición de ácidos grasos, sistemas de producción.
- Artículos nacionales y regionales de los últimos 20 años
- Idioma: inglés o español.
- 18 artículos



## RESULTADOS

**Contenido de ácido linoleico conjugado (CLA) de la grasa intramuscular vacuna entre los diferentes tratamientos.**

**Investigaciones demuestran que una disponibilidad mayor de pastura en la dieta del animal aumenta el contenido de CLA en la grasa intramuscular.**

(50% de los artículos)

**Investigaciones en las que no se obtuvieron diferencias significativas**

(50% de los artículos)

**Relación de ácidos grasos saturados (AGS) y ácidos grasos poliinsaturados (AGP) de la grasa vacuna entre los diferentes sistemas de alimentación**

**Investigaciones donde se demuestra que los experimentos basados exclusivamente en pasturas, o pasturas más un agregado mínimo de suplemento o que fueron acabados en pasturas obtuvieron una mejor relación AGS/AGP, siendo valores aproximados a 0,45**

(71% de los artículos)

**Investigaciones en las que no se obtuvieron diferencias significativas**

(29% de los artículos)

Ferrinho et al., (2019) (no presenta datos de la relación)

**Resultados de la influencia de los sistemas de alimentación en la relación de ácidos grasos poliinsaturados omega 3 y omega 6 ( $\omega_3:\omega_6$ ) de la grasa de la carne vacuna**

**Investigaciones con diferencias entre los tratamientos empleados, donde la mejor relación  $\omega_3:\omega_6$  (<4) estuvo en aquellos con pasturas exclusivas o con un mínimo de concentrado.**

(94% de los artículos)

**Investigaciones en las que no se presentaron diferencias entre los tratamientos empleados**

(6% de los artículos)

Ferrinho et al., (2019) (no presenta datos de la relación)

## CONCLUSIONES

Los sistemas de alimentación de base pastoril permiten obtener carnes con mayor concentración de CLA intramuscular, una relación de ácidos grasos  $\omega_6:\omega_3$  dentro del valor recomendado nutricionalmente, y una relación de AGP:AGS más aproximada a la recomendación en comparación con los sistemas intensivos.