

Alimentos sin gluten: disponibilidad y acceso en Montevideo y Canelones



María J. Acuña Hierro, Rosario Corbo, Ma. Cecilia Di Leone, Eduardo Manuel Santos
Asistente Carolina Menoni*, Prof. Adjunta Silvia Gigante

*Departamento de Alimentos, Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay.
*mmenoni@nutricion.edu.uy

Introducción

La EC es una patología multiorgánica autoinmune crónica que afecta a personas genéticamente susceptibles, tras la ingesta de alimentos que contienen gluten, provocando daño en las vellosidades de la mucosa intestinal y síntomas gastrointestinales. Afecta aproximadamente al 1% de la población mundial, en Uruguay 1 de cada 100 personas padece esta condición. Dicha población debe llevar a cabo una DLG de por vida, lo que implica que los alimentos que consuma deben estar exentos de gluten. Sin embargo, la adherencia a la DLG es limitada y son varios los factores que influyen en la misma. Debido a la falta de estudios que aborden la disponibilidad y el acceso a los ALG en Uruguay, surge la necesidad de indagar sobre dicha temática.

Objetivo

Conocer el acceso a los alimentos libres de gluten de las personas con condición celíaca y la disponibilidad de los mismos en los municipios de residencia de Montevideo y Canelones durante el periodo octubre - noviembre de 2020.

Metodología

La investigación fue de carácter cuantitativa, descriptiva y transversal. La población objetivo fueron las personas celíacas residentes en los departamentos de Montevideo y Canelones, en el periodo octubre-noviembre del año 2020.

Criterios de inclusión:

- Padecer la condición celíaca
- Ser madre/padre y/o Tutor de personas que padecen la condición, y/o encargado de la preparación de los alimentos
- Tener entre 18 a 65 años.

Se decidió hacer un muestreo no probabilístico por conveniencia. Se realizó una encuesta en línea a través de un formulario de Google, que fue difundido a través de las redes sociales



Dicho formulario estuvo disponible durante siete días. El mismo fue de carácter anónimo y voluntario. Constó de 17 preguntas y se dividió en 3 secciones, con el fin de ordenarlas según los objetivos específicos planteados.

Variable

Centros de venta de ALG

- Existencia de los ALG en los municipios/barrios de residencia del encuestado
- Distancia del lugar de residencia de la persona encuestada al centro de venta
- Zona donde son adquiridos
- Lugar donde adquieren la mayor cantidad de ALG

Tipos o grupos de ALG

- ✓ Cereales
- ✓ Snacks
- ✓ Productos de bollería
- ✓ Frutos secos
- ✓ Lácteos
- ✓ Fiambres y embutidos
- ✓ Alimentos congelados.

Dificultades

- Motivos económicos, distancia, transporte y motivos de salud.
- Dichas dificultades eran un impedimento para el cumplimiento de la DLG.

Resultados

Se obtuvieron **220** respuestas en ambos departamentos, con una media de edad de 36 ± 13 .

¿Considera que el costo de los ALG son mayores que sus homólogos con gluten?
99% Montevideo
96% Canelones

Existencia de centros de venta:

Se encontraron diferencias significativas entre la existencia de centros de venta de ALG y los diferentes municipios de ambos departamentos.

Tipos de dificultades:

Se encontraron diferencias significativas entre los tipos de dificultades mencionadas y los diferentes municipios tanto de Montevideo como de Canelones.

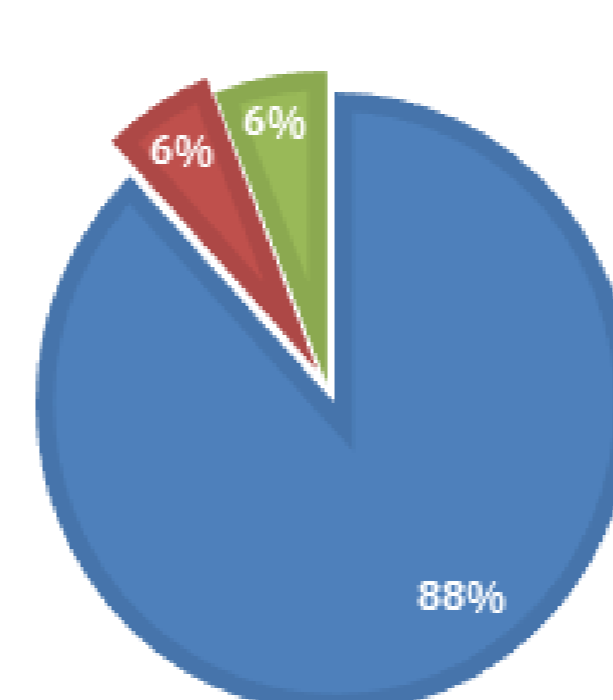
Dificultades más mencionadas en ambos departamentos



Dificultades mencionadas responsables de la no adherencia a la DLG
Canelones 47% - Montevideo 14%

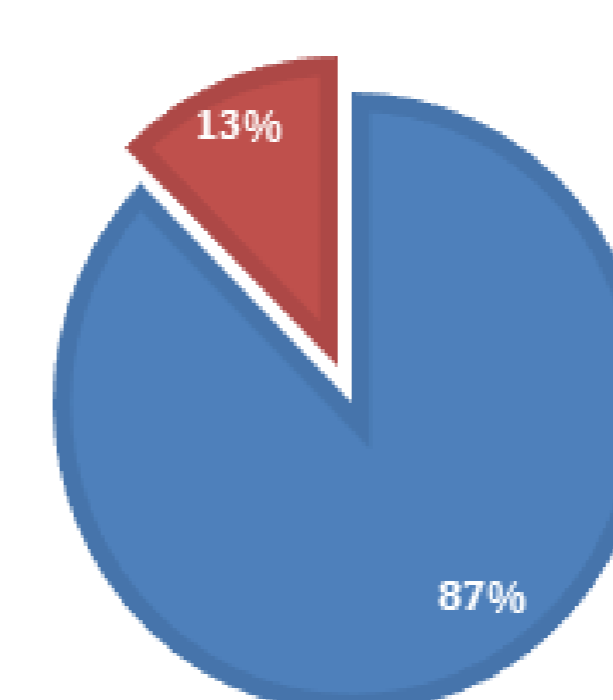
CANELONES

Motivo económico Diferencia Calidad



MONTEVIDEO

Motivo económico Diferencia



Cantidad de menciones del departamento de Canelones: n = 17.
Cantidad de menciones del departamento de Montevideo n = 16.

Grupos de ALG más mencionados:

1 Cereales



2 Bollería



3 Lácteos



Limitaciones:

- Centros de venta
- Apoyo del Estado y Asociaciones de celíacos

Conclusiones

- ✓ La mayoría de los encuestados tienen disponibles centros de venta de ALG en sus municipios de residencia.
- ✓ Los grupos de ALG mayormente adquiridos por la población encuestada fueron cereales y bollería, adquiridos principalmente en supermercados.
- ✓ La mayoría de los encuestados percibieron a los ALG de alto costo comparándolos con los alimentos con gluten.
- ✓ La mayoría de los encuestados de ambos departamentos, manifestaron el motivo económico como la mayor dificultad que afecta la adherencia al tratamiento.
- ✓ En Uruguay, sería útil para mejorar la adherencia a la DLG, la implementación de medidas tales como la aprobación del Proyecto de Ley (Nº 16.096 y 17.188) y controles luego de implementado el mismo.