

Análisis de la Calidad Nutricional de preparaciones de alimentos más solicitadas a través de aplicaciones móviles

Sofía Bianchini, Florencia Ferreira, Antonella Gervasini, Florencia Tardáguila

Tutoras: Lic. Nut. Virginia Natero¹ Lic. Nut. Carolina Menoni²

Departamento de Alimentos, Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay

¹ vnatero@nutricion.edu.uy ² mmenoni@nutricion.edu.uy

INTRODUCCIÓN

El rápido crecimiento de las tecnologías móviles viene con la proliferación de varios tipos de aplicaciones, las cuales han sido utilizadas en el sector gastronómico. Se considera que incide en el comportamiento de la población, interviniendo en la selección y compra de preparaciones a través de aplicaciones móviles, incidiendo en la estructura de la dieta, cambiando de una menor densidad calórica, a una dieta de mayor densidad calórica, generando un aumento de las enfermedades no transmisibles.

OBJETIVO

Analizar la calidad nutricional de las preparaciones de alimentos más solicitadas a través de aplicaciones móviles en Montevideo en el año 2020.

METODOLOGÍA

Estudio: observacional descriptivo de corte transversal.

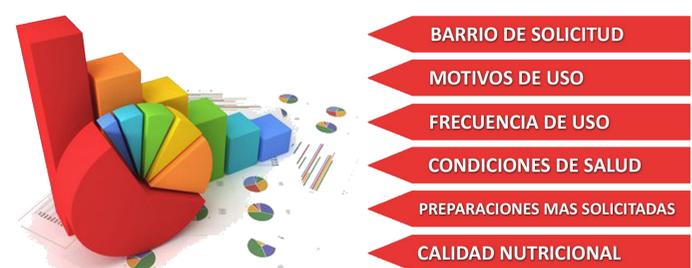
Universo de estudio: personas entre 18 y 65 años, residentes en Montevideo, que hagan uso de aplicaciones móviles para la compra de preparaciones (AMPCP).

Los datos fueron obtenidos mediante una encuesta anónima auto administrada a través de un formulario google difundido por redes sociales.

Variables sociodemográficas



Otras variables consideradas



CALIDAD NUTRICIONAL

Tabla N° 1. Criterios de clasificación de las preparaciones según Densidad Calórica

DENSIDAD CALÓRICA	CRITERIOS DE CLASIFICACIÓN
Baja Densidad Calórica	Sin ingredientes de alta densidad calórica.
Media Densidad Calórica	1 a 2 ingredientes de alta densidad calórica.
Alta Densidad Calórica	≥3 ingredientes de alta densidad calórica y/o que el método de cocción sea fritura.

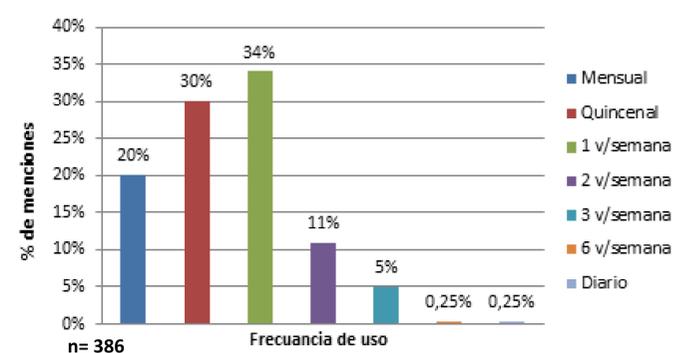
Tabla N° 2. Criterios de clasificación de las preparaciones según Calidad de Nutrientes

CALIDAD DE NUTRIENTES	CRITERIOS DE CLASIFICACIÓN
Inadecuada Calidad de Nutrientes	≥50% de ingredientes procesados y/o ultraprocesados.
Adecuada Calidad de Nutrientes	<50% de ingredientes procesados y/o ultraprocesados.

RESULTADOS

- **Tamaño muestral:** n= 386
- **Sexo:** ♀ 85% ♂ 15%
- **Edad:** 30 años ± 14.
- **Ocupación:** “estudiante” 19%, profesionales del “área de la salud” 14%, “administración-secretariado” 13%.
- **Barrios de residencia:** Municipios CH 28%, B 21%, C 9%, coincidiendo con los municipios de mayor solicitud de preparaciones.
- **Principales motivos de uso de las AMPCP:** “Facilidad y comodidad” 46%, “Reuniones con amigos, familias, fines de semana” 25%.
- **Condiciones de salud:** 59% consideró no presentar condiciones de salud, 35% consideró presentar alguna.

Figura N°1. Porcentaje de menciones en relación a la frecuencia de uso de AMPCP



PORCENTAJES DE LAS CINCO PREPARACIONES MÁS SOLICITADAS Y SU CALIDAD NUTRICIONAL



CONCLUSIONES

- Las mujeres jóvenes entre 18 y 30 años fueron quienes más utilizaron las AMPCP.
- Los municipios CH, B y C fueron desde donde más se utilizaron las AMPCP, coincidiendo con los municipios que presentan un mayor nivel socioeconómico en Montevideo.
- Las cinco preparaciones más solicitadas por parte de los encuestados fueron “Pizza con muzzarella”, “Hamburguesa completa con fritas”, “Milanesa con fritas”, “Chivito canadiense al pan con fritas” y “Hamburguesa doble carne con fritas” respectivamente.
- Calidad Nutricional: tres preparaciones fueron de ADC e inadecuada calidad de nutrientes, una preparación de ADC y adecuada calidad de nutrientes, y una preparación de MDC e inadecuada calidad de nutrientes.
- El 50% de los encuestados que utilizan las AMPCP con una frecuencia entre 1 a 3 veces por semana, solicitan preparaciones con una calidad nutricional de alta densidad calórica e inadecuada calidad de nutrientes.
- Las preparaciones más solicitadas se mantuvieron iguales, independientemente del lugar desde donde se solicitaron y de la frecuencia en la cual se solicitaron.