

Ma. Cecilia Arancet, Florencia Fleitas, Elizabeth Olivera, Manuela Sánchez
Tutora: Prof. Agdo. Mg. Alejandra Girona^{1*} Cotutora: Prof. Adj. Lic. Viviana Santín²

¹Departamento de Nutrición Básica; ²Departamento de Nutrición Básica
Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay. *E-mail: mgirona@nutricion.edu.uy

INTRODUCCIÓN

Una de las interrogantes actuales en materia nutricional y de salud es como ajustar los requerimientos en mujeres que atraviesan el embarazo con obesidad.

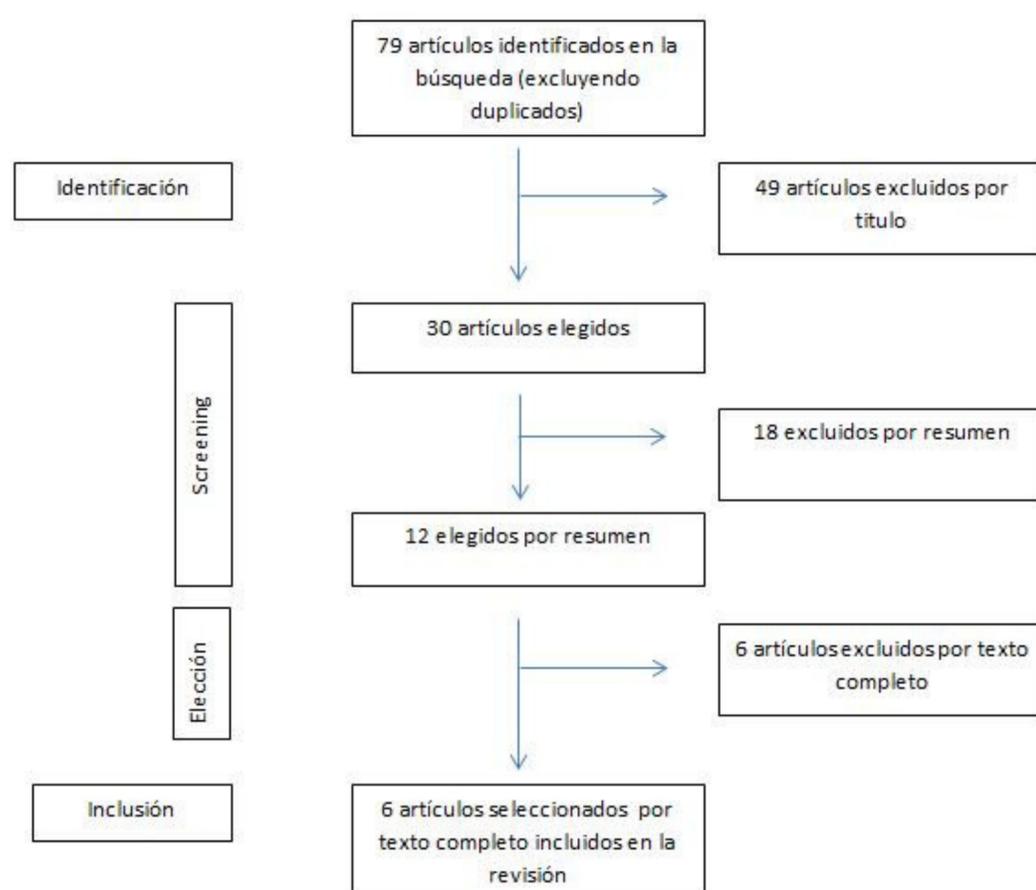
OBJETIVO

Analizar, mediante una revisión narrativa, el estado del arte sobre las necesidades nutricionales diarias para mujeres embarazadas obesas.

METODOLOGÍA

- **Base de datos:** PubMed y Lilacs
- **Período de búsqueda:** 2010 a 2020
- **Criterios de inclusión:** estudios descriptivos, analíticos, de caso control, artículos completos, acceso libre o no, trabajos relacionados a mujeres adultas embarazadas obesas, requerimientos y necesidades nutricionales de macronutrientes.
- **Criterios de exclusión:** trabajos sobre adolescentes embarazadas, mujeres embarazadas desnutridas o con sobrepeso, embarazos múltiples, que presentaban comorbilidades asociadas y estudios experimentales en animales.
- **Descriptor estandarizados:** embarazo, obesidad y necesidades de ingesta, con sus respectivos identificados en las publicaciones médicas (MeSH) (pregnancy, obesity and reference intake dietary) y en los descriptores de ciencias de la salud (DeCs)

Figura 1. Flujograma de selección de artículos



RESULTADOS

- 100% de los estudios fueron extraídos de PubMed y son de tipo cuantitativo
- 50% de los estudios son observacionales incluyendo estudios de cohorte y caso control, y el otro 50% de los estudios son experimentales del tipo ensayo aleatorio controlado
- La totalidad de los artículos (100%) se relacionan con el primer objetivo específico
- 33% de los artículos tratan sobre las grasas totales y saturadas
- 33% de los artículos hacen referencia al consumo de azúcares refinados
- 50% de los estudios señala que una restricción calórica y cambios en la calidad de la dieta reducen el aumento de peso gestacional excesivo y complicaciones asociadas.
- 33% de los estudios concluye que la ingesta energética no debe exceder el gasto energético en mujeres embarazadas obesas
- 17% de los estudios señala que existe asociación entre el consumo elevado de azúcar y grasas, con el aumento de peso gestacional excesivo y mala calidad de la dieta

CONCLUSIONES

Todos los estudios demostraron que no hay evidencia acerca de las necesidades nutricionales diarias específicas que requiere una mujer embarazada obesa. En cuanto a las proteínas, grasas totales, grasas saturadas y azúcares refinados no existen hasta el momento, pautas o recomendaciones específicas para la población estudiada.