

Gonzalo Ortiz, Florencia Rivas, Eloísa Rodríguez, Karina Rodríguez
Tutoras: Asist. Mag. M. Paula Mendive^{1*}, Prof. Adj. Dra. Marcela Guerendiain²
¹Depto de Educación; ²Área de Investigación

Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay. *Email: mpmendive@nutricion.edu.uy

INTRODUCCIÓN

Los síntomas gastrointestinales (SGI) son una causa frecuente de consulta pediátrica, manifestándose mayoritariamente en las personas con trastorno del espectro autista (TEA) respecto a los neurotípicos (NT), siendo, el estado nutricional, patrones dietéticos y factores perinatales posibles factores influyentes en su desarrollo.

OBJETIVO

Analizar la sintomatología gastrointestinal en función del estado nutricional y tipo de parto en niños y adolescentes con trastorno del espectro autista y neurotípicos.

METODOLOGÍA

Estudio transversal en niños y adolescentes de 3 a 12 años de edad, con TEA (n=35) y NT (n=30) residentes en Uruguay, participantes del proyecto "Alimentación, nutrición y salud intestinal en niños y adolescentes con trastorno del espectro autista y neurotípicos". Se recabaron datos sobre SGI, exclusión de alimentos con gluten y caseína, tipo de parto y datos antropométricos. Los SGI fueron evaluados mediante un cuestionario de índice de severidad gastrointestinal (ISG), agrupando el puntaje total en terciles. El puntaje Z del IMC/E se clasificó en normopeso ($Z \geq -2$ DE y $< +1$ DE) y malnutrición por exceso ($Z \geq +1$ DE). Se estudió: tipo de parto (cesárea/vaginal) y la realización de una dieta libre de gluten y caseína (dieta si/dieta no) en el grupo con TEA.

RESULTADOS

No hubo diferencias significativas en el puntaje Z del IMC/Edad entre los participantes con TEA y NT. Los SGI manifestados respecto al grado de severidad (≥ 4), en dichos participantes (TEA y NT) fueron, olor en las heces anormal (12,3%), irritabilidad (24,6%), despertar nocturno (21,5%). El puntaje de ISG fue mayor en TEA con malnutrición por exceso ($4,0 \pm 2,1$ puntos) en comparación a los NT ($1,8 \pm 1,8$ puntos) con igual estado nutricional, así como en los niños y adolescentes con TEA nacidos por cesárea ($3,8 \pm 2,1$ puntos) respecto a los NT ($2,0 \pm 1,9$ puntos) nacidos por cesárea. En el grupo con TEA no hubo relación entre la SGI y el tipo de dieta realizada.

Relación entre la sintomatología gastrointestinal de los niños y adolescentes con TEA y NT y puntaje total del Índice de Severidad Gastrointestinal

Sintomatología Gastrointestinal (%)	Puntaje total del ISG			Valor p
	T1 (≤ 1)	T2 (2-3)	T3 (≥ 4)	
Constipación*				
5 o más deposiciones/semana	23,8	15,9	17,5	0,221
3 a 4 deposiciones/semana	9,5	19,0	14,3	
Diarrea				
0 a 1 deposiciones blandas/semana	32,3	33,8	21,5	-
2 a 3 deposiciones blandas/semana	0	0	12,3	
Consistencia promedio heces				
Formada	32,3	29,2	21,5	-
Sin forma	0	4,6	12,3	
Olor en heces				
Normal	30,8	27,7	21,5	0,033
Anormal	1,5	6,2	12,3	
Flatulencias				
Normal	29,2	27,7	20,0	0,059
Frecuente	3,1	6,2	13,8	
Dolor abdominal				
No	32,3	27,7	18,5	-
Si	0	6,2	15,4	
Irritabilidad				
No	30,8	21,5	9,2	0,001
Si	1,5	12,3	24,6	
Despertar nocturno				
No	30,8	20,0	12,3	0,001
Si	1,5	13,8	21,5	
Dolor abdominal hoy				
No	32,3	33,8	29,2	-
Si	0	0	4,6	

Diferencia estadísticamente significativa $p < 0,05$ (chi-cuadrado para valores esperados mayores o iguales a 5 y prueba exacta de Fisher para tablas de 2x2, con valores esperados menores a 5). * Para la variable constipación n=63. T1, T2 y T3: terciles 1, 2, 3 respectivamente. TEA: trastorno del espectro autista, NT: neurotípicos, ISG: índice de severidad gastrointestinal.

Puntaje total del Índice de Severidad Gastrointestinal según estado nutricional y tipo de parto de los niños y adolescentes con TEA y NT

Variables	Puntaje total del ISG						Comparación de medias del puntaje total del ISG entre TEA y NT
	TEA		NT		Valor p**		
Estado Nutricional	TEA	n	NT	n	Valor p**	Valor p	
Normopeso	$3,0 \pm 2,0$	19	$2,3 \pm 2,0$	19		0,270	
Malnutrición por exceso	$4,0 \pm 2,1$	14	$1,8 \pm 1,8$	11	0,179	0,012	
Tipo de parto							
Cesárea	$3,8 \pm 2,1$	22	$2,0 \pm 1,9$	22	0,378***	0,004	
Vaginal	$3,2 \pm 2,2$	13	$2,4 \pm 2,1$	8	0,644****	0,435	

Resultados expresados en medias \pm desviación estándar. Valor p* = a la comparación del puntaje total del ISG según el estado nutricional del grupo con TEA. Valor p** = a la comparación del puntaje total del ISG según el estado nutricional del grupo NT. Valor p*** = a la comparación del puntaje total del ISG según el tipo de parto del grupo con TEA. Valor p**** = a la comparación del puntaje total del ISG según el tipo de parto del grupo NT. Diferencia estadísticamente significativa $p < 0,05$ (prueba t). TEA: trastorno del espectro autista, NT: neurotípicos, ISG: índice de severidad gastrointestinal.

CONCLUSIONES

Al comparar la severidad de los síntomas gastrointestinales de los niños con TEA y NT se observó:

- Los niños y adolescentes con TEA que presentaron malnutrición por exceso manifestaron un ISG mayor que sus pares NT con el mismo estado nutricional.
- Los participantes con TEA nacidos por cesárea, presentaron un ISG mayor respecto a sus pares NT, nacidos por el mismo tipo de parto.