

Factores de riesgo de enfermedades no transmisibles durante el período de distanciamiento social por COVID-19, en Uruguay en adultos de 25 a 65 años

Abigail Cuba, Ana Huss, Natassja Latorre, Carolina Silva

Tutora: Prof. Agdo. Paula Moliterno* Co-tutora: Prof. Adj. Florencia Ceriani*

*Dpto. Nutrición Clínica, Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay.

E-mail: pmoliterno@nutricion.edu.uy

INTRODUCCIÓN

En 2020, debido a la pandemia por COVID-19 y con el fin de prevenir la propagación del virus, se implementó como principal medida el distanciamiento social. Este puede afectar el estilo de vida de las personas, repercutiendo negativamente sobre las enfermedades no transmisibles (ENT), principal causa de morbilidad en nuestro país.¹ A su vez, su presencia incrementa la susceptibilidad frente al virus.²

OBJETIVO

Conocer los posibles cambios en los factores conductuales de riesgo de ENT y el estado nutricional durante el distanciamiento social por COVID-19 en una submuestra de uruguayos de 25 a 65 años, en el período mayo-junio 2020.

METODOLOGÍA

Se realizó un estudio de diseño transversal, en una sub muestra de 249 participantes del proyecto "Influencia de la cuarentena en los factores de riesgo de enfermedades no transmisibles más frecuentes en adultos uruguayos".

Se analizaron variables sociodemográficas y el estado nutricional (peso relatado). Se consideraron factores de riesgo conductuales a factores dietéticos de riesgo (FDR) (consumo "no recomendado" de frutas y verduras; sobrealimentado de sal; consumo "alto" de alimentos procesados altos en sal; consumo "alto" de bebidas azucaradas y consumo "alto" de productos ricos en grasas, azúcares y sal), consumo de alcohol y tabaco.

Se evaluaron los posibles cambios producidos en éstos y en el estado nutricional, durante el distanciamiento, según sexo definiéndose significancia estadística un valor $p < 0,05$.

RESULTADOS

El 83,7% de los encuestados eran de sexo femenino, el 67,9% vivía en Montevideo, el 91,6 % presentó más de 9 años de educación formal y el 60,2 % mantuvo distanciamiento social desde que declararon la emergencia sanitaria.

El 47% de los encuestados presentó sobrepeso u obesidad.

Durante el distanciamiento social el 33,7% de los encuestados refirió aumentar de peso y el 42,6 % manifestó comer más.

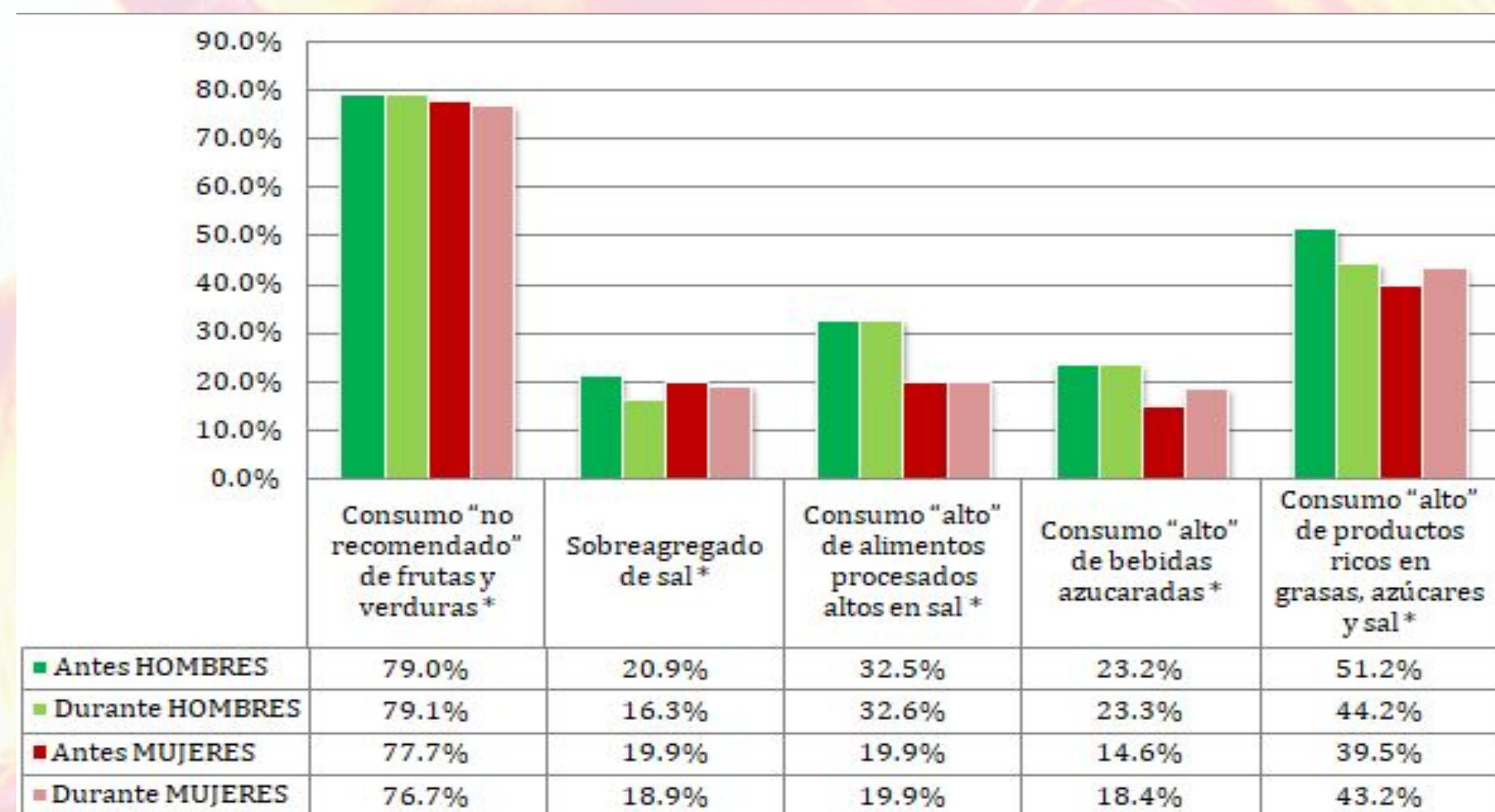
El 13,7% reportó fumar y el 9,6% lo hacía de forma diaria durante el distanciamiento social, mientras que para el consumo de alcohol se observó que el 59% lo consumía y de estos el 6,8 % lo hacía de forma diaria en este mismo período.

Distribución de la submuestra de la encuesta "Hábitos en tiempos de cuarentena por coronavirus" por presencia de FDR antes y durante el distanciamiento social.

FDR antes y durante la cuarentena según sexo en la submuestra de la encuesta "Hábitos en tiempos de cuarentena por coronavirus"

FDR de ENT	Antes del distanciamiento social (%)	Durante el distanciamiento social (%)	Valor p^*
Consumo "no recomendado" de frutas y verduras	77,9	77,1	0,85
Sobrealimentado de sal	20,0	18,5	0,13
Consumo "alto" de alimentos procesados altos en sal	21,7	22,1	0,99
Consumo "alto" de bebidas azucaradas	16,1	19,3	0,15
Consumo "alto" de productos ricos en grasas, azúcares y sal	41,4	43,4	0,58

*Valor p obtenido por Test McNemar



*No hay diferencias estadísticamente significativas

CONCLUSIONES

Durante los primeros meses de distanciamiento social no se observaron cambios estadísticamente significativos en FDR, sin embargo, 3 de cada 10 encuestados refirieron haber aumentado de peso.

Es importante seguir investigando en las posibles repercusiones que ha tenido esta pandemia sobre el estilo de vida de las personas.

BIBLIOGRAFÍA

- MSP Uruguay. (2013). 2ª Encuesta Nacional de Factores de Riesgo de Enfermedades No Transmisibles.
- Kluge, H. H. P., Wickramasinghe, K., Rippin, H. L., Mendes, R., Peters, D. H., Kontsevaya, A., & Breda, J. (2020). Prevention and control of non-communicable diseases in the COVID-19 response. *The Lancet*, 395(10238), 1678–1680.