

IMPACTO DE LAS INTERVENCIONES DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL SOBRE LA HIPERFOSFATEMIA EN PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN HEMODIÁLISIS



UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA URUGUAY



escuela de NUTRICIÓN UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

AUTORES: FLORENCIA DE LEÓN, LORENA ECHEVERRÍA, NADIA ERRAMUSPE, JOHANNA TRINDADE
TUTOR: ASISTENTE CLAUDIA FRAGA. COTUTOR: ASISTENTE SILVIA PUIG*

UNIDAD DEL NIVEL PROFESIONAL, ESCUELA DE NUTRICIÓN, UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA, MONTEVIDEO, URUGUAY *silviapuigmososini@gmail.com

INTRODUCCIÓN

Los riñones son el principal sitio de regulación para la homeostasis del fósforo, a medida que disminuye la función renal, se reduce la capacidad de los riñones para excretar el mismo. Como consecuencia, la hiperfosfatemia es una complicación común en pacientes con Enfermedad Renal Crónica (ERC). Se cree que la misma contribuye a la osteodistrofia renal y enfermedades cardiovasculares. (1)

La Educación Alimentaria Nutricional (EAN) adecuada podría ser una solución efectiva para contribuir a normalizar los valores de fósforo sérico. (2)

OBJETIVO

Analizar si las intervenciones de EAN contribuyen a mejorar la hiperfosfatemia en pacientes con ERC en Hemodialisis (HD).

RESULTADOS

Estudio/ Año de publicación	N participantes / Años del grupo/ Duración del estudio	Intervenciones y Herramientas	Miembros del equipo de salud que participaron de la EAN	Resultados
1 (2020)	n = 83 ≥ 18 años 4 meses	Intervenciones: individualizadas, charla grupal Herramientas: cuestionarios	Nutricionistas	Reducción significativa de la hiperfosfatemia
2 (2019)	n = 50 ≥ 18 años 8 meses	Intervenciones: no especifica Herramientas: tabla de conteo de fósforo	Nutricionistas	No mostró cambios significativos en los niveles de fosforo sérico
3 (2019)	n = 35 ≥ 18 años 3 meses	Intervenciones: individualizadas Herramientas: cuestionarios, material educativo, folleto, registro de alimentos en 24hs	No especifica	Reducción significativa de la hiperfosfatemia
4 (2017)	n = 179 ≥ 18 años 4 meses	Intervenciones: individualizadas, charlas grupales. Herramientas: cuestionario, material educativo, folleto, juego de semáforo, rotafolio, fotografías	Nutricionistas	Reducción de los niveles de fósforo sérico
5 (2017)	n = 178 ≥ 18 años 12 meses	Intervenciones: individualizadas Herramientas: carteles	Nutricionistas	Reducción significativa de la hiperfosfatemia
6 (2016)	n = 394 No especifica edad 12 meses	Intervenciones: individualizadas Herramientas: cuestionario, material educativo	Nutricionistas	Solo un grupo redujo significativamente la hiperfosfatemia.
7 (2016)	n = 47 ≥ 18 años 12 meses	Intervenciones: individualizadas Herramientas: cuestionarios, capacitación de preparaciones de alimentos para reducir su contenido de fósforo.	Nutricionistas	Reducción de los niveles de fósforo sérico
8 (2015)	n = 61 ≥ 20 años 8 meses	Intervenciones: individualizadas Herramientas: cuestionarios, folleto, material educativo, juego de semáforo	Nutricionistas, enfermeras y médicos	Reducción significativa de la hiperfosfatemia
9 (2012)	n = 87 ≥ 18 años 2 meses	Intervenciones: individualizadas Herramientas: juego educativo	Nutricionistas	Reducción significativa de la hiperfosfatemia

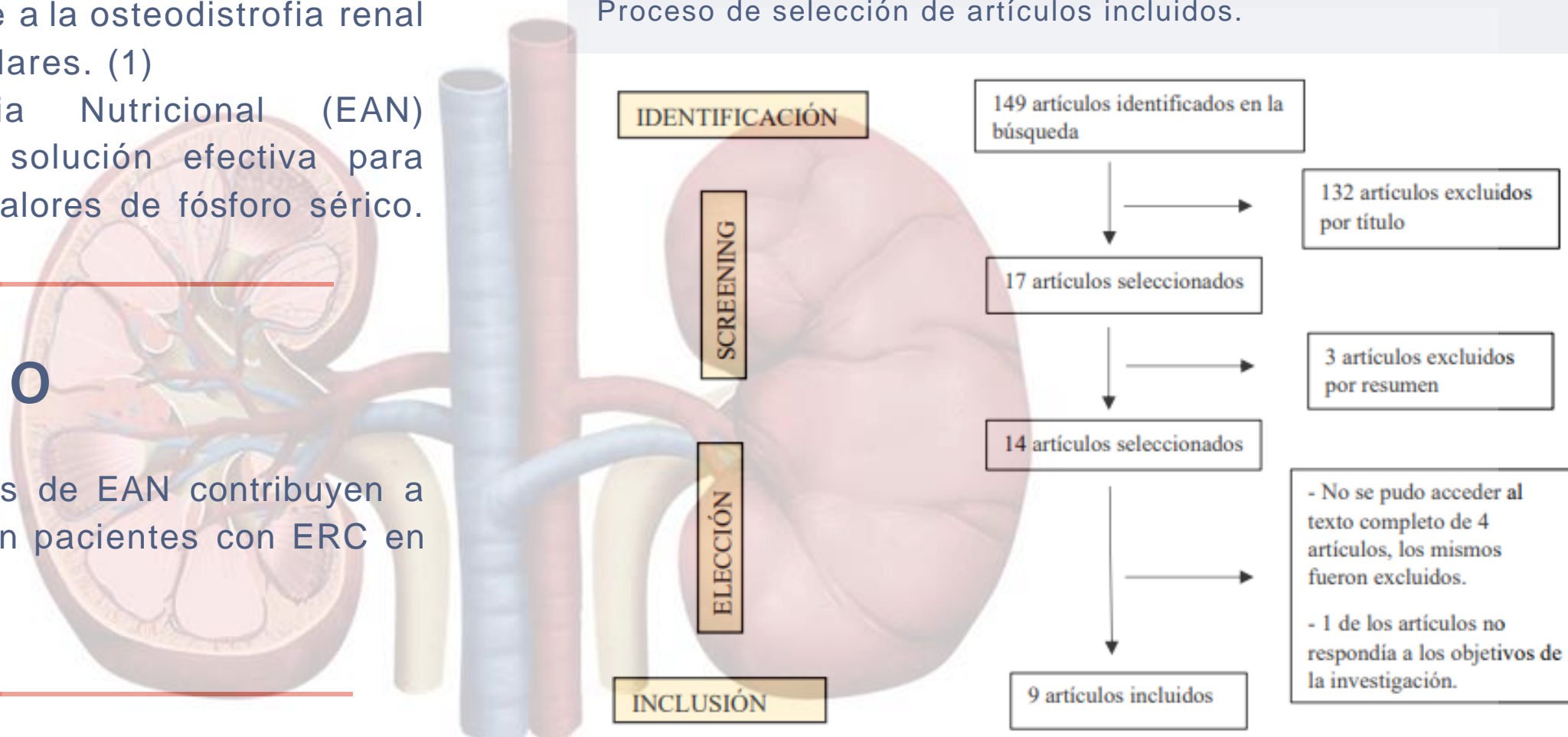
CONCLUSIÓN

Las intervenciones de EAN contribuyen a mejorar la hiperfosfatemia en pacientes con ERC en HD. Se puede afirmar que la participación activa de nutricionistas en las actividades de EAN favorecen a mejorar los niveles de fósforo sérico en pacientes ERC en HD.

METODOLOGÍA

Se utilizó PubMed y Google académico como bases de datos consultadas para la selección de artículos. Las palabras claves usadas para la búsqueda fueron: Hyperphosphatemia, Dialysis, Nutrition, Education. Se conformaron dos subgrupos, los cuales realizaron la revisión en paralelo de los artículos seleccionados.

Proceso de selección de artículos incluidos.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Stremke E, Hill Gallant K. Intestinal Phosphorus Absorption in Chronic Kidney Disease. *Nutrients* [Internet]. 2018 Sep 23 [cited 2020 Jul 29];10(10):1364. Available from: <http://www.mdpi.com/2072-6643/10/10/1364>
2. Shimada M, Shutto-Uchita Y, Yamabe H. Lack of awareness of dietary sources of phosphorus is a clinical concern [Internet]. Vol. 33, *In Vivo*. International Institute of Anticancer Research; 2019 [cited 2020 Jun 26]. p.11–6. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30587596/>