

VITAMINAS LIPOSOLUBLES EN NIÑAS Y NIÑOS QUE VIVEN CON VIH: una revisión narrativa.

Azul Curbelo, Lucía Chiesa, Victoria Nuñez

Tutora: Prof. Agda. Myriam De León MSc 1* Cotutora: Prof. Agda. Angela Torres MSc. 2

1 Unidad de nivel profesional 2 Unidad de nivel profesional

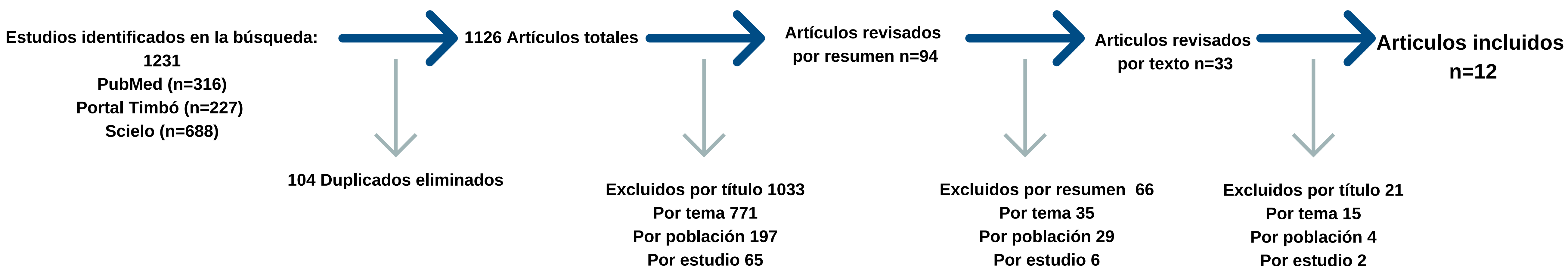
Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay. *E-mail: mdeleon@nutricion.edu.uy

Introducción: En el año 2019 según la Organización de las Naciones Unidas, 38 millones de personas vivían con el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH), siendo 1,8 millones niñas y niños. La infancia es uno de los períodos más importantes de crecimiento y desarrollo. Las alteraciones nutricionales en esta etapa son críticas y más cuando se trata de niñas y niños que viven con VIH. Las vitaminas liposolubles cumplen un rol muy importante, son fundamentales para el crecimiento y desarrollo, la homeostasis corporal y además para enfrentar la infección por el VIH y sus consecuencias.

Objetivo: Revisar los conocimientos existentes a nivel científico publicados en revistas arbitradas e indexadas, respecto a vitaminas liposolubles en niñas y niños que viven con VIH entre el año 2015-2020.

Metodología: Para llevar a cabo esta revisión narrativa se realizó una búsqueda bibliográfica en distintas bases de datos. Se incluyeron artículos originales, cuya población objetivo fueran niñas y niños que viven con VIH entre 2 y 12 años, que estudian sobre vitaminas liposolubles (A,D,E,K), con un límite temporal en los últimos 5 años (2015-2020), con metodologías de estudio tanto cualitativas como cuantitativas.

Proceso de selección de artículos incluidos en la revisión.



Resultados: Se obtuvieron 12 artículos de los cuales dos estaban incluidos exclusivamente en el rango etario planteado, los restantes también abarcaban niñas/os, adolescentes y jóvenes. Los doce artículos incluyen resultados sobre vitamina D y en dos de ellos también se estudió la vitamina A. Mientras que la vitamina E y K no fueron estudiadas. Los temas estudiados fueron la relación de la vitamina D con la salud ósea, salud cardiovascular, valores antropométricos e inmunológicos, de personas que viven con VIH, así como la suplementación e interacción fármaco-nutriente.

Caracterización de los artículos incluidos en la revisión narrativa.

Autoras/es	Año de publicación	País	Número de participantes	Grupo Etario (Años)	Vit. Liposoluble estudiada	Vinculado a	Valores Vitamina D.			
							Valores Vit A	Deficiente <20 ng/ml	Insuficiente 20-<30 ng/ml	Suficiente ≥30 ng/ml
Alyssa M. Tindall et al.	2020	Botswana	84	1 a 7,9	D	Antrop.	ND	11%	17%	72%
Renee Margossian et al.	2019	EEUU	485	9 a 16	D	Salud CV	ND	48%	ND	ND
Allison Ross Eckard et al.	2018	EEUU	102	8 a 25	D	Salud Ósea/Sup./Antrop.	ND	ND	ND	ND
Claudia Torrejón et al.	2018	Chile	53	8 a 18	D	Deficiencia	ND	33,3%	ND	ND
Allison Ross Eckard et al.	2017	EEUU	68	8 a 25	D	Salud CV/Sup./Antrop.	ND	ND	ND	ND
Fabiana Bononi et al.	2017	Brasil	58	5 a 20	A y D	Salud Ósea	ND	50%	36,2%	13,8%
Denise Jacobson et al.	2017	EEUU	448	10 a 15	D	Salud Ósea/ Est. Inm.	ND	40%	ND	ND
Ayesha Mirza et al.	2016	EEUU	54	0 a 21	D	TAR/Est. Inm.	ND	51,8%	24,1%	24,1%
Virginia Stallings et al.	2015	EEUU	58	5,0 a 24,9	D	Est. Inm./TAR/Sup.	ND	67%	18%	5%
Krishna Swetha et al.	2015	India	77	1,5 a 15,5	A y D	Est. Inm./TAR	14,3%	51,9 %	ND	ND
Linda Aurrpibul et al.	2015	Tailandia	80	9 a 14	D	Salud Ósea/TAR	ND	10%	33%	57%
Andrew Steenhoff et al.	2015	Botswana	60	5 a 51	D	TAR/Sup/Antrop.	ND	5%	22%	68%

Referencias: CV: Cardiovascular. Sup: Suplementación. TAR: Tratamiento Antirretroviral. Est. Inm: Estado inmunológico. ND: no hay datos.

Conclusiones: Sobre las vitaminas liposolubles en relación a niñas y niños que viven con VIH, entre los años 2015 y 2020, solo existen investigaciones sobre la vitamina A y D. Se ha demostrado la influencia de la vitamina D en la evolución de la enfermedad y sistema inmunológico, así como la efectividad de la suplementación. Hubo amplia variabilidad en los valores de concentraciones séricas de vitamina D, aunque todas las poblaciones estudiadas presentaron algún grado de deficiencia. Las vitaminas liposolubles y su relación con las niñas y niños con VIH debe seguir siendo estudiada.