



Aceite de oliva como alimento funcional: rol de sus componentes bioactivos en la salud humana

Coordinación: Departamento de Nutrición Básica, Prof. Adjta. Beatriz Sánchez

Docentes: Beatriz Sánchez, Jacqueline Lucas y Laura Raggio (por confirmar)

Objetivo: Profundizar en el conocimiento del aceite de oliva como un alimento funcional centrándose en el rol de sus componentes bioactivos en la salud humana.

Contenidos:

- Aceite de oliva como alimento funcional y beneficios para la salud
- Estudio de la composición química del aceite de oliva
- Componentes minoritarios del aceite: componentes bioactivos
- Factores que afectan a la concentración de estos compuestos en el aceite
- Rol biológico de estos compuestos bioactivos
- Beneficio para la salud del aceite de oliva en función de estos compuestos en diferentes patologías

Fecha: Inicio el 31 de Mayo hasta el 11 de Junio

Horario: Lunes, miércoles y viernes de 18h-20h

Metodología:

- Clases virtuales por zoom y clases virtuales grabadas en la plataforma EVA (las clases por zoom también serán grabadas y quedarán disponibles en la plataforma EVA)

Evaluación: Cuestionario en la plataforma EVA (18 de junio)