

PROGRAMA UNIDAD CURRICULAR OPTATIVA

Nutrición, territorio y comunidad

Ubicación en el Mapa Curricular: Segundo semestre.

Créditos: 6

Carga horaria: 45 hs

Duración: 2 meses (2 veces por semana).

Cupo máximo: 40 estudiantes y 5 cupos para estudiantes de otros servicios universitarios

Perfil: Sin perfil para la inscripción

Departamento responsable: Departamento de Nutrición Poblacional, Docentes responsables: Piñeyro, Cecilia, Simoncelli, Mariana. Invitados referentes de la Intendencia de Montevideo, ASSE-MS.

Objetivo General:

- Comprender los elementos del trabajo comunitario y del proceso comunitario desde una mirada reflexiva e integradora.

Objetivos Específicos:

- Analizar los términos territorio, comunidad y proceso comunitario.
- Conocer las herramientas metodológicas en el proceso del trabajo en territorio/comunidad.
- Reflexionar sobre la práctica cotidiana del trabajo en territorio/comunidad desde la perspectiva de la Atención Primaria en Salud (APS) a través de experiencias concretas.
- Interpelar la realidad y los procesos de cambio en la comunidad.

Contenidos modulares

Módulo I

Conceptualización del trabajo en territorio y comunidad.

Delimitación del concepto de territorio, comunidad y organización de la comunidad.

Conceptualización y multidimensionalidad en comunidad.

Educación Para la Salud como estrategia.

Redes sociales, lazo social y fortalecimiento vs empoderamiento.

Módulo II

Nutrición en territorio y la Reforma sanitaria.

Reforma sanitaria en Uruguay: Evolución histórica y aportes de la Ley 18.211 Sistema Nacional Integrado de Salud (SNIS).

Cambios en el modelo de atención, gestión y financiación.

APS: Renovación de la APS y su impacto en el trabajo comunitario. Objetivos Sanitarios Nacionales 2020.

Estrategia de APS y el aporte de la Nutrición al trabajo en territorio/comunidad.

Módulo III

Estrategias metodológicas en el proceso del trabajo en territorio y en la comunidad.

Etapas del trabajo en territorio/comunidad.

Tipos de técnicas y herramientas.

Importancia de las técnicas e instrumentos en el trabajo en territorio/comunidad.

Módulo IV

Componentes centrales del Trabajo Comunitario

Comunicación en comunidad : Axiomas, Modelos y Técnicas participativas.

Participación comunitaria: Definición, Modelos, Autonomía y co-gestión en comunidad.

Construcción de procesos participativos: ciudadanía, gestión local y comunitaria y rol de las profesiones.

Módulo V

Trabajo en equipo.

Grupo de trabajo y/o equipo de trabajo.

Disciplina, multi, inter y transdisciplina (Interprofesionalismo).

Proceso de trabajo en equipo: estructura, dinámica y conflictos.

Las profesiones dentro del equipo de trabajo con énfasis en el rol del Licenciado en Nutrición.

Metodología de trabajo

Se basará en 16 sesiones (8 teóricas y 8 prácticas), bajo la modalidad virtual sincrónica y asincrónica. Algunas de las instancias prácticas serán presenciales en el territorio de referencia del Complejo Municipal SACUDE - Casavalle, en la medida en que la situación sanitaria lo permita.

Evaluación

Evaluación formativa: elaboración de una bitácora individual.

Evaluación sumativa: elaboración de una bitácora individual y la realización de un trabajo grupal.

Asistencia obligatoria para alcanzar la aprobación: 80% de los encuentros.