

PROGRAMA

Nombre de la Unidad Curricular Optativa: Métodos para medir la ingesta de alimentos en individuos sanos y enfermos.

Ubicación en el Mapa Curricular: segundo semestre
Cupos: 40 estudiantes

Créditos: 5

Carga horaria: 40 horas .

Perfil del estudiante: Se recomiendan conocimientos previos vinculados a Fundamentos de la Nutrición Humana, Nutrición en el Ciclo Vital, EDEN, Epidemiología Nutricional, Nutrición Poblacional y Nutrición Clínica I.

Departamento/s responsable/s: Centro de Posgrado (Luisa Saravia), Nutrición Básica, Nutrición Clínica y Nutrición Poblacional

Objetivo General

Al finalizar el curso, el estudiante habrá profundizado en el manejo de los diferentes métodos subjetivos (encuestas) utilizados como herramientas para la medición del consumo de alimentos a nivel individual y poblacional, en personas sanas y enfermas.

Objetivos Específicos

El estudiante:

- 1) Reconocerá los diferentes métodos para medir el consumo de alimentos en diferentes grupos de población.
- 2) Diseñará formularios de encuestas alimentarias.
- 3) Iniciará la adquisición de destrezas en la aplicación de formularios de encuestas alimentarias.
- 4) Analizará la información obtenida.
- 5) Comprenderá la importancia del uso de los instrumentos para la realización de recomendaciones nutricionales.

Contenidos

- Métodos subjetivos (encuestas) para la medición del consumo de alimentos.
- Diferentes tipos de encuestas alimentarias.
- Encuestas alimentarias disponibles a nivel nacional, regional y mundial.
- Encuestas alimentarias en el contexto de la entrevista nutricional.
- Modelos de alimentos para estimar tamaño de porciones.
- Programas informáticos para el procesamiento de datos de las encuestas.
- Medición de la validez y fiabilidad de las encuestas.

Metodología

Clases teóricas presenciales a distancia y a través de plataforma EVA.
Trabajo práctico en clase.
Trabajo en terreno.

Evaluación

Sumativa y formativa a través de instancias individuales y grupales.

Bibliografía.

Nutrición y salud pública: métodos, bases científicas y aplicaciones; Lluís Serra Majem, Javier Aranceta Bartrina, Francisco José Mataix Verdú; Elsevier España, 2012

Nutritional Epidemiology; Walter Willet; Oxford University Press; 2013

Encuesta de Gastos e Ingresos de los Hogares, INE, Uruguay, 2015

Hoja de Balance de Alimentos, FAO.

Métodos de investigación clínica y epidemiológica; Argimon Pallas J, Jimenez Villa J.; Tercera ed. Madrid: Elsevier; 2004.

Desarrollo, validación y medición de la fiabilidad de formularios de frecuencia de consumo de alimentos para niños y adolescentes, tesis de doctorado, Luisa Saravia, 2018 (<https://zaguan.unizar.es/record/90520/files/TESIS-2020-106.pdf>)