

# DISPEPSIA FUNCIONAL EN ADULTOS Y SU RELACIÓN CON EL EXCESO DE PESO Y EL CONSUMO DE ALIMENTOS Y BEBIDAS. REVISIÓN NARRATIVA

Agustina Basalo, Ma. Noel Borrazás, Isabella Calcagno, Martina Cizin, Valeria Gómez  
Tutora: Prof. Agdo. Marina Moirano<sup>1\*</sup> Cotutora: Agdo. Paula Moliterno<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Departamento, Nutrición Clínica; Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay.

\*E-mail: mmoirano@nutricion.edu.uy

## Introducción

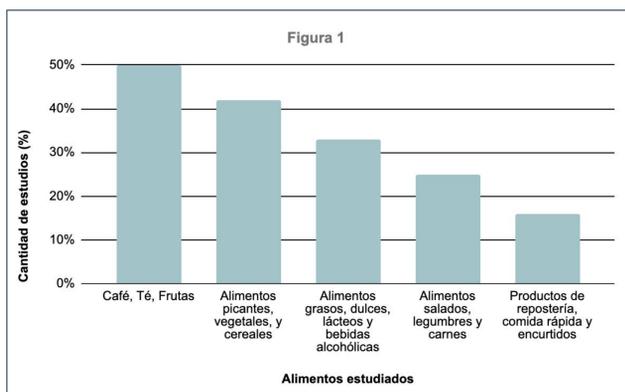
La Dispepsia Funcional (DF) es uno de los trastornos gastrointestinales funcionales (TGIF) más prevalentes. Muchos individuos con DF relacionan sus síntomas con el consumo de ciertos alimentos y/o bebidas. A su vez, existen pruebas que respaldan la relación entre el exceso de adiposidad y el riesgo elevado de desarrollar una enfermedad gastrointestinal.

## Objetivo

Analizar la relación de la Dispepsia Funcional con el exceso de peso y el consumo de alimentos y bebidas en adultos.

## Resultados

La información obtenida de los 15 estudios incluidos en la revisión se recopiló en formato de tabla de la cual surgen las figuras 1 y 2. Del total de estudios, diez relacionaron la DF con el consumo de alimentos y bebidas, tres con el exceso de peso y dos vincularon las tres variables. En la figura 1 se presenta el porcentaje de estudios según los grupos de alimentos que analizaron. En la figura 2 se resumen las asociaciones entre las variables encontradas en esta revisión que fueron estadísticamente significativas.



**Figura 2**  
**CONSUMO DE ALIMENTOS Y BEBIDAS**

Número de estudios	Variables	Asociación con DF*
4	Alimentos grasos	↔
4	Picantes	↔
3	Cereales	↔
2	Bebidas Carbonatadas	↔
2	Alimentos dulces	↔
2	Gluten y FODMAP's	↔
2	Bebidas Alcohólicas	↔
2	Té	↔
1	Productores de gases	↔
1	Legumbres	↔
1	Dieta Vegetariana	↔
1	Café	↔
1	Porotos	↔
1	Picantes	↔
1	Nueces y almendras	↔
1	Anís	↔
<b>ESTADO NUTRICIONAL</b>		
4	IMC	↔
1	Grasa Visceral	↔

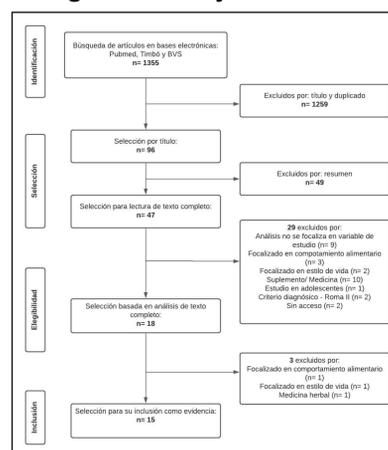
\*  
↔ Asociación directa con DF  
↔ Asociación indirecta DF  
Nuevo hallazgo

## Conclusiones

Un IMC elevado y un exceso de grasa visceral se asocian directamente con la DF. Los alimentos grasos, picantes, ricos en gluten y FODMAP's fueron identificados como agravantes de los síntomas, mientras que el anís se asoció con una disminución de los mismos. Las bebidas identificadas como agravantes de los síntomas fueron las bebidas alcohólicas, carbonatadas, café y té. De los alimentos y bebidas mencionados anteriormente, no se llegó a resultados lo suficientemente consistentes como para establecer una relación entre las variables, de todas formas, los hallazgos de esta revisión orientan a nuevas líneas de investigación para el tratamiento nutricional de la DF.

## Metodología

### Diagrama de flujo



Se realizó una búsqueda en las bases de datos electrónicas Pubmed, BVS (Biblioteca Virtual de Salud) y el portal de búsqueda Timbo. Criterios de inclusión: ensayos clínicos y estudios observacionales, fecha de publicación últimos diez años, texto completo, idioma inglés, español o portugués, en adultos de ambos sexos y con diagnóstico clínico de DF según criterios Roma III y IV. Debían definir el exceso de peso corporal mediante IMC, % de grasa corporal y/o CC; y/o debían relacionar la DF con al menos un alimento, nutriente y/o componente de la dieta. Criterios de exclusión: estudios donde se demostrara una causa orgánica de la dispepsia o se reportaran síntomas de dispepsia en ausencia de diagnóstico; realizados en animales, administración de fármacos o suplementos alimentarios, artículos de revisión, revisión sistemática o meta análisis. Los resultados finales se expusieron en una tabla.

**Sintaxis de Búsqueda** "(dietary factors) OR (nutrient) OR (food) OR (body mass index) OR (obesity) OR (overweight) OR (nutritional status) AND (dyspepsia)"