

INGESTA DIETÉTICA, ESTADO NUTRICIONAL Y RATIO BACTEROIDETES/FIRMICUTES EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

Argüello Noelia, Bentancor Yessica, Bermudez Carolina, Delgado Germán, Giordano Florencia, Hernández Soledad
Tutora: Asist. Mg. Paula Mendive¹⁻² Tutora: Prof. Dra. Marcela Guerendiain²

¹ Departamento de Educación; Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay

² Área de investigación; Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay.

*E-mail: mpmendive@nutricion.edu.uy

Introducción:

En Uruguay existe un incremento en la prevalencia de sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes, donde se destaca el consumo excesivo de embutidos, carnes y el bajo consumo de frutas y vegetales. Estudios indican que la interacción entre la microbiota intestinal y la dieta de los niños tiene un efecto tanto en la protección como en el riesgo de obesidad.

Objetivos:

Evaluar la relación entre la frecuencia del consumo de alimentos, el estado nutricional y el ratio de los filos Bacteroidetes/Firmicutes en niños y adolescentes.

Metodología:

Se realizó un estudio de tipo transversal descriptivo, en 29 niños y adolescentes entre 3 y 12 años, residentes en Uruguay.

Resultados:

Características de la población de estudio.

Variables	Categorías	n	(%)
Sexo	Femenino	6	20,7
	Masculino	23	79,3
Edad	<5 años	5	17,2
	≥5 años	24	82,8
Estado nutricional	Emaciado	0	0,0
	Normopeso	18	62,1
	Sobrepeso	6	20,7
Clasificación B/F	Obesidad	5	17,2
	ratio adecuado	4	14,3
	ratio inadecuado	24	85,7

Frecuencia de consumo de alimentos.

Alimentos	Frecuencia de consumo					
	0 a 3 v/m		1 a 4 v/s		5 a 7 v/s	
	n	%	n	%	n	%
Pan integral de molde	26	89,7	1	3,4	2	6,9
Vegetales crudos	14	48,3	9	31,0	6	20,7
Vegetales cocidos	7	24,1	15	51,7	7	24,1
Frutas	5	17,2	9	31,0	15	51,7
Carnes	0	0,0	27	93,0	2	7,0
Embutidos	20	68,9	9	31,1	0	0,0
Fiambres	7	24,1	21	72,4	1	3,4
Pescados	23	79,3	6	20,7	0	0,0
Refrescos	12	41,4	14	48,3	3	10,3

Frecuencia de consumo de alimentos en relación a la clasificación del ratio Bacteroidetes/Firmicutes.

Frecuencia de consumo de alimentos	Clasificación B/F		n	Total (%)	Valor p
	ratio adecuado (%)	ratio inadecuado (%)			
Pan molde Integral	0 a 3 veces al mes	10,7	75	24	0,290
	1 a 4 veces por semana	3,6	3,6	2	
	5 a 7 veces por semana	0,0	7,1	2	
Vegetales crudos	0 a 3 veces al mes	7,1	39,3	13	0,944
	1 a 4 veces por semana	3,6	28,6	9	
	5 a 7 veces por semana	3,6	17,9	6	
Vegetales cocidos	0 a 3 veces al mes	7,1	17,9	7	0,311
	1 a 4 veces por semana	7,1	42,9	14	
	5 a 7 veces por semana	0,0	25	7	
Frutas	0 a 3 veces al mes	0,0	17,9	5	0,523
	1 a 4 veces por semana	7,1	25,0	9	
	5 a 7 veces por semana	7,1	42,9	14	
Carnes	1 a 4 veces por semana	14,3	78,6	26	1,000
	5 a 7 veces por semana	0,0	7,1	2	
	0 a 3 veces al mes	10,7	60,7	20	
Embutidos	1 a 4 veces por semana	3,6	25,0	8	1,000
	0 a 3 veces al mes	10,7	14,3	7	
Fiambres	1 a 4 veces por semana	3,6	71,4	21	0,038
	0 a 3 veces al mes	14,3	67,9	23	
Pescado	1 a 4 veces por semana	0,0	17,9	5	0,568
	0 a 3 veces al mes	7,1	35,7	12	
Refrescos	1 a 7 veces por semana*	7,1	50	16	0,011

Se obtuvo un valor estadísticamente significativo en las variables clasificación del ratio B/F y la FC de refrescos (p=0,011) y la FC de fiambres (p=0,038). Se destaca que el 50% consumen refrescos de 1 a 7 v/s y el 71,4% fiambres de 1 a 4 v/s, teniendo ambos un ratio inadecuado.

Conclusión:

La presente investigación demostró que hay una relación entre la variable FC de fiambres y la FC de refrescos con los filos Bacteroidetes/Firmicutes de la microbiota intestinal. Por otra parte, no se encontró asociación entre el resto de las variables de estudio (frecuencia de consumo de alimentos, clasificación ratio B/F y el estado nutricional en niños y adolescentes).