

CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS EN LA POBLACIÓN INFANTIL

Camila Baraibar Pedroza, Gabriela Baccardatz Stanic, Melanie Lucía Cortés Méndez, Oriana Rodríguez Brum

Tutora: Prof. Agda. María Virginia Natero^{1*}

¹ Departamento de alimentos, Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay

*E-mail: vnatero@nutricion.edu.uy

Introducción

Recientemente se desarrolló una clasificación en relación al procesamiento de los alimentos, identificando el grupo de los alimentos ultraprocesados como aquellos que están formulados en su mayoría o completamente a partir de sustancias derivadas de los alimentos, que tienen un bajo valor nutricional y exceso de grasas, azúcares y sodio. Los alimentos ultraprocesados forman parte cada vez más de la alimentación de la población infantil, suelen introducirse a edades tempranas y sustituyen los alimentos saludables y comidas elaboradas en el hogar. Según un estudio realizado en Montevideo, Uruguay el 98 % de los niños de 4 a 12 años consumieron al menos un ultraprocesado el día de la entrevista. El consumo de estos alimentos en la población infantil es alarmante por los efectos perjudiciales en la salud y porque la alimentación que se recibe durante la infancia es determinante para el crecimiento y desarrollo apropiado, un óptimo rendimiento físico, psíquico y un adecuado estado de salud.

Objetivo

Conocer el porcentaje que representa el consumo de alimentos ultraprocesados en la ingesta energética total diaria de la población infantil.

Metodología

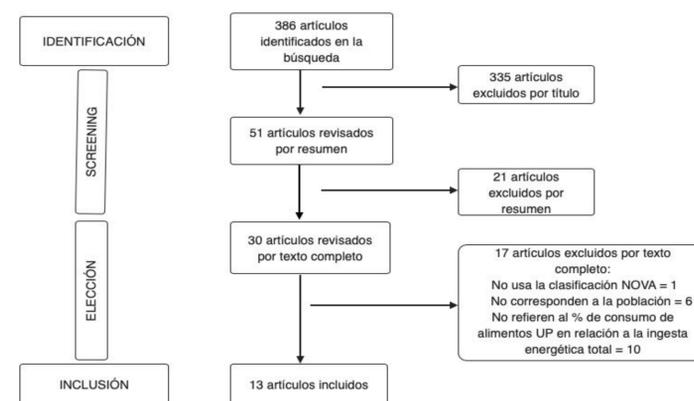
Tipo de investigación:
Revisión narrativa

Palabras claves: alimentos ultraprocesados, consumo de alimentos, lactante, preescolar, niño.

Busqueda bibliografica en: PubMed, Scopus, Scielo y LILACS.

Criterios de exclusión:
Revisiones sistemáticas con o sin metanálisis y revisiones narrativas.

- Criterios de inclusión:
- Artículos en idioma español, inglés y portugués.
 - Artículos con población de estudio de niños de 6 meses a 12 años y/o aquellos que abarcaban una población general pero que diferenciaba por rangos de edad comprendidos hasta los 12 años.
 - Artículos que en resultados referían al porcentaje de consumo de alimentos ultraprocesados en relación a la ingesta energética total diaria.
 - Artículos que utilizaban el sistema de clasificación de alimentos NOVA.



Resultados

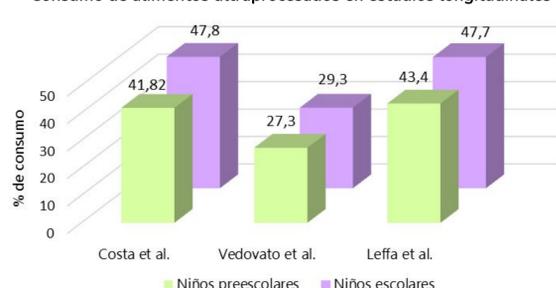
Países de publicación de los artículos



Resultados de los estudios longitudinales: % de consumo de alimentos ultraprocesados en la ingesta energética total diaria

Autor/País/Año	Población	Resultados
C. S. Costa et al., Brasil, 2019.	Niños a los 4 años (n=354) y luego a los 8 años (n=315).	A los 4 años: 41,82 % (± 8,78) en promedio. A los 8 años: 47,80 % (± 8,99) en promedio.
Gabriela Milhassi Vedovato et al., Portugal 2021.	1.175 niños a los 4 y 7 años.	A los 4 años: 27,3 % (± 11,1) en promedio. A los 7 años: 29,3 % (± 10,4) en promedio.
Paula S. Leffa et al., Brasil, 2020.	Niños a los 3 años (n=476) y luego a los 6 años (n=387).	A los 3 años un 43,4 %. A los 6 años un 47,7 %. Valores expresados como mediana.

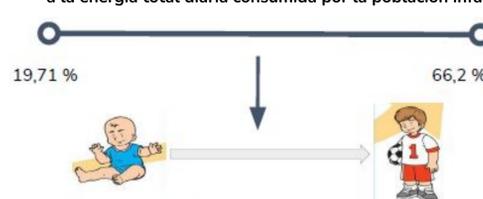
Consumo de alimentos ultraprocesados en estudios longitudinales



Resultados de los estudios transversales: % de consumo de alimentos ultraprocesados en la ingesta energética total diaria

Autor/País/Año	Población	Resultados
Ediana Volz Neitzke Karnopp et al., Brasil, 2017.	214 niños < 24 meses. 556 niños >24 a 72 meses.	Niños < 24 meses 19,71 % (±1,29) en promedio. Niños > 24 a 72 meses un 36,10 % (±0,80) en promedio.
Mônica Araujo Batalha et al., Brasil, 2017.	1.185 niños de 13 a 35 meses.	24,5 % en promedio.
Arabele Teixeira de Lacerda et al., Brasil, 2020.	322 niños entre 8 a 12 años.	25,22 % en promedio.
Camila Silva Ferreira et al., Brasil, 2019.	206 niños de quinto grado de primaria con una edad de 10 a 12 años.	31 % valor expresado como mediana.
Stefanie Vandevijvere et al., Bélgica, 2019.	992 niños entre 3 a 9 años.	33,3 % en promedio.
C. Araya et al., Chile, 2021.	960 niños de 4 a 6 años.	49,2 % (±18) en promedio.
Priscila Pereira Machado et al., Australia, 2020.	822 niños de 2 a 5 años. 889 niños de 6 a 11 años.	Niños de 2 a 5 años un 47,3 % en promedio. Niños de 6 a 11 años un 53,1 % en promedio.
Daniela Neri et al., Estados Unidos, 2019.	2.411 niños de 2 a 5 años y 3.335 niños de 6 a 11 años.	Niños de 2 a 5 años 58,2 % en promedio. Niños de 6 a 11 años: 66,2 % en promedio.
Bianca. M. Onita et al., Reino Unido, 2021.	1.772 niños de 4 a 10 años.	65,4 % en promedio.
Jane. Y. Polsky et al., Canadá, 2020.	Niños de 2 a 5 años y de 6 a 12 años.	En 2004 los niños de 2 a 5 años 51 %, en 2015 un 48 % en promedio. En 2004 los niños de 6 a 12 años un 55,8 %, en 2015 un 53 % en promedio.

Rango de consumo de alimentos ultraprocesados en relación a la energía total diaria consumida por la población infantil



El menor consumo lo presentaban los niños menores de 24 meses de una zona urbana de la ciudad de Pelotas, Brasil.

El mayor consumo lo presentaban niños de 6 a 11 años de Estados Unidos

Grupos de alimentos ultraprocesados más consumidos en términos de aporte energético:

- pan
- dulces
- bebidas
- bebidas lácteas
- productos cárnicos procesados

Conclusiones

Los niños consumen alimentos ultraprocesados desde edades tempranas, visualizándose en la mayoría de los artículos (7 de los 13 estudios) que estos productos representaron más del 40% de la ingesta energética total diaria.

Se identificó que los niños que consumían más ultraprocesados eran los escolares y en menor proporción los preescolares, seguido de los niños menores de 24 meses. Este hallazgo permite cuestionarse cuál será el consumo de los niños en la adolescencia y en etapas posteriores y cómo este impactará en la salud a largo plazo.