



# CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE ALIMENTOS EN ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE NUTRICIÓN, UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA, DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA POR COVID-19

Leticia Lucas, Valeria Pagués, Natalia Rocha, Nahia Sarrasqueta, Julen Techera

Tutor: Prof. Asist. Guillermo Perdomo 1\* Cotutora: Prof. Asist. María Cecilia Piñeyro 2

1 Unidad de Bioestadística, Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay.

2 Departamento de Nutrición Poblacional, Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay

\*E-mail: gperdomo@nutricion.edu.uy

## INTRODUCCIÓN

El 13 de marzo de 2020 fue declarada la emergencia sanitaria por COVID-19 en Uruguay.

Durante este período, las características que hacen al consumo de alimentos pudieron haberse visto modificadas por diferentes factores, como la duración prolongada del encierro, la falta de espacio personal en el hogar, las modificaciones en la rutina, la variabilidad económica familiar, así como el distanciamiento social.

A nivel educativo en el país, la Escuela de Nutrición (EN) perteneciente a la Universidad de la República (UdelaR), continuó dictando los cursos de manera virtual, para evitar la propagación del virus. Esto se considera otro aspecto que podría alterar el consumo de alimentos de los estudiantes en dicho contexto, debido a la demanda en la utilización de dispositivos electrónicos y a las posibles variaciones en la cultura migratoria de los mismos, la cual repercute en su tipología familiar.

Lo mencionado anteriormente motivó la realización de la presente investigación.

## OBJETIVO GENERAL

Conocer las características del consumo de alimentos de los estudiantes de la Escuela de Nutrición de la Universidad de la República durante la emergencia sanitaria por el COVID-19 en el período agosto - octubre de 2021.

## METODOLOGÍA

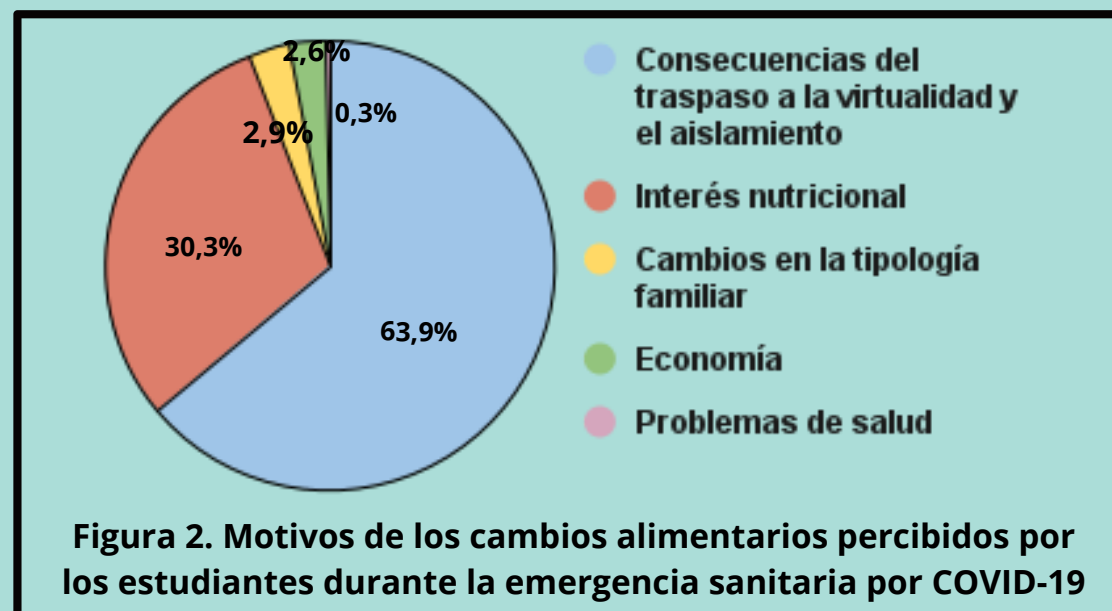
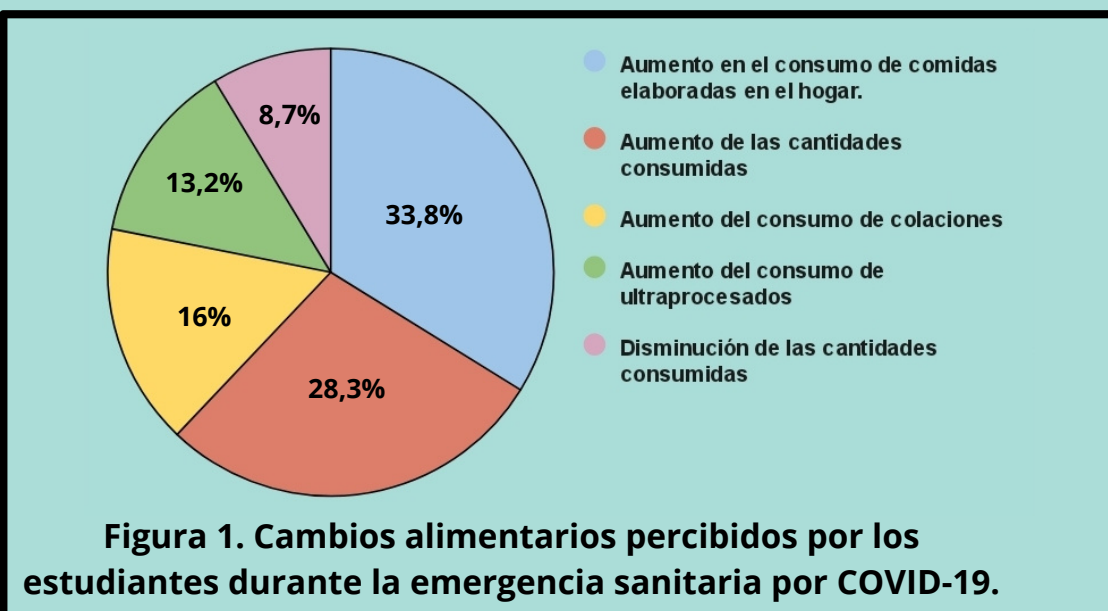
Estudio descriptivo transversal. Universo de estudio: estudiantes de la EN, UdelaR con modalidad de estudios virtual durante 2020-2021. Selección de la muestra por conveniencia, correspondiente a 506 estudiantes. Recolección de datos a través de un cuestionario en línea. Análisis estadístico mediante programa "Jamovi" versión 2.0.0. Test estadístico utilizado: chi cuadrado con  $\alpha = 0,05$

## RESULTADOS

Género (n=502)	FA	FR%
Femenino	443	88.2
Masculino	58	11.6
Otros	1	0.2
Edad (n=506)	FA	FR%
18 a 29	446	88.1
30 o más	60	11.9
Lugar de origen (n=506)	FA	FR %
Interior	285	56.3
Montevideo	211	41.7
Exterior	10	2.0
Lugar de residencia actual (n=505)	FA	FR%
Montevideo	288	57
Interior del país	217	43
Tipología familiar (n=501)	FA	FR %
Nuclear	239	47.7
Parejas o familiares sin hijos	114	22.7
Monoparental	89	17.8
Unipersonal	42	8.4
Equivalentes familiares	17	3.4

GRUPOS DE ALIMENTOS	MEDIA	NUNCA (%)	DE 1 A 4 V/S (%)	5 A 6 V/S (%)	DIARIO (%)
Lacteos y derivados (n=502)	5,6	4,0	19,3	19,3	57,4
Carnes (n=500)	4,16	17,2	28,2	36,0	18,6
Pescado (n=492)	1,3	33,5	64,9	1,4	0,2
Verduras (n=504)	6,05	-	14,5	27,2	58,3
Frutas (n=504)	5,59	1,0	24,8	24,2	50,0
Frutos secos (n=497)	2,56	24,9	50,5	14,5	10,1
Grasa vacuna (n=489)	0,35	79,8	19,2	0,8	0,2
Manteca (n=497)	1,17	52,5	40,7	4,8	2,0
Dulces (n=502)	3,62	10,4	50,2	17,7	21,7
Agua (n=504)	7,0	0,4	2,8	2,6	94,2
Licuadao c/ azúcar (n=493)	0,53	75,3	23,3	0,8	0,6
Alcohol (n=500)	0,9	44,4	54,4	1,2	-

Cantidad de tiempos de comida realizados (n=505)	%
1 - 3	13.1
4 - 5	86.9
Tiempos de comida realizados	%
Desayuno (n=505)	87.7
Almuerzo (n=505)	98.8
Merienda (n=505)	95.8
Cena (n=505)	95.8
Colaciones (n=505)	52.7
Existencia de compañía al momento de comer (n=506)	%
Siempre	30.2
Algunas veces	64.2
Nunca	5.6
Aparatos electrónicos durante la ingesta (n=506)	%
Siempre	41.7
Algunas veces	48.2
Nunca	10.1



**Test estadístico CHI CUADRADO**  
Se obtuvo un resultado estadísticamente significativo para la relación de dependencia entre las variables "tipología familiar" y "aumento de las cantidades de alimentos consumidos" siendo el correspondiente valor  $p=0.016$ .

## CONCLUSIÓN:

La frecuencia de consumo para frutas, verduras, lácteos y pescados difiere de las recomendaciones. Más de la mitad de los estudiantes percibió cambios alimentarios en el contexto de emergencia sanitaria por COVID-19, siendo los principales el aumento en el consumo de comidas elaboradas en el hogar y el aumento de las cantidades de alimentos consumidos, presentando este último una relación de dependencia con la tipología familiar. Los motivos que influyeron en mayor medida fueron la modalidad de estudios virtual, el aislamiento y un mayor interés nutricional.