

# TENDENCIA DE CRECIMIENTO EN NIÑOS Y NIÑAS MONTEVIDEANOS MENORES A 36 MESES

Rafael Butler, Federico Cabrera, Mariana García, Andrea Martínez, Gastón Samandú, Jessica Vidal.

Tutora: Prof. Agdo. Angela Torres 1\*

Cotutora: Ayud. Claudia Fraga 2

Unidad Nivel Profesional; Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay

\*E-mail: investigación@nutricion.edu.uy



## Introducción

El crecimiento y desarrollo en los primeros años de vida es de suma importancia ya que en esta etapa se producen grandes cambios a nivel físico, motor y psicoemocional (1). Cualquier situación que afecte el crecimiento en esta etapa puede tener un impacto irreversible (2). La tendencia de crecimiento (TDC) permite evaluar el mismo a lo largo del tiempo y es la información que se obtiene a partir del trazado obtenido mediante la unión de los controles pediátricos, para cada uno de los indicadores antropométricos (3).

## Objetivo

Analizar la TDC en relación al peso al nacer y el estado nutricional al último control de niños/as menores a 36 meses de cuatro policlínicas de RAP-ASSE en Montevideo

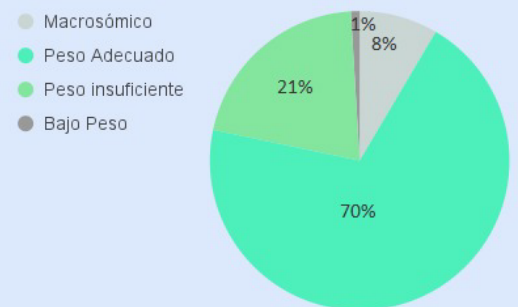
## Metodología

El estudio realizado es descriptivo, longitudinal y se utilizaron datos de 106 niños/as montevidianos/as tomados a partir de los registros de cuatro policlínicas en el año 2013. Las variables estudiadas fueron sexo, peso al nacer, edad al último control, estado nutricional al último control y tendencia de crecimiento para los indicadores antropométricos P/E, L-T/E, y P/L-T. Para la TDC se contó con un mínimo de 4 controles pediátricos. Para el análisis estadístico de los datos se utilizaron los test de Fisher, ANOVA y Krustal-Wallis. Se consideró estadísticamente significativo cuando el valor de  $p$  es  $< 0.05$  ( $p < 0.05$ ).

## Resultados

| ESTADO NUTRICIONAL P/E      | TENDENCIA DE CRECIMIENTO P/E   |                               |                    |               |
|-----------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------|---------------|
|                             | Adecuada<br>n=103              | Inadecuada descendente<br>n=3 |                    |               |
| <b>TOTAL</b>                |                                |                               |                    |               |
| Normopeso                   | 103                            | 1                             |                    |               |
| Malnutrición por déficit    | 0                              | 2                             |                    | $p^* < 0.001$ |
| ESTADO NUTRICIONAL L-T/E    | TENDENCIA DE CRECIMIENTO L-T/E |                               |                    |               |
|                             | Adecuada<br>n=101              | Inadecuada descendente<br>n=5 |                    |               |
| <b>TOTAL</b>                |                                |                               |                    |               |
| Normal                      | 100                            | 0                             |                    |               |
| Retraso de longitud o talla | 1                              | 5                             |                    | $p^* < 0.001$ |
| ESTADO NUTRICIONAL P/L-T    | TENDENCIA DE CRECIMIENTO P/L-T |                               |                    |               |
|                             | Adecuada<br>n=80               | Inadecuada<br>n=7             | Inadecuada<br>n=19 |               |
| <b>TOTAL</b>                |                                |                               |                    |               |
| Malnutrición por exceso     | 13                             | 0                             | 17                 |               |
| Normopeso                   | 67                             | 6                             | 2                  |               |
| Malnutrición por déficit    | 0                              | 1                             | 0                  | $p^* < 0.001$ |

DISTRIBUCIÓN DE NIÑOS Y NIÑAS SEGUN EL PESO AL NACER



## Conclusión/es

Para los indicadores P/E y L-T/E, la mayoría de los niños/as presentaron una TDC adecuada. El indicador P/L-T fue el más afectado, en donde una cuarta parte de los niños/as presentaron un crecimiento inadecuado, destacándose hacia el exceso. Al analizar la TDC en función del ENUC, se concluyó que gran parte de estos niños/as que poseen una malnutrición por exceso, a su vez tienen una TDC inadecuada ascendente, lo que significa que una situación que de por sí ya es desfavorable sigue empeorando.

Las medias del peso al nacer según las diferentes categorías de TDC no presentaron una diferencia estadística.