



CREENCIAS, CONOCIMIENTOS Y FUENTES DE INFORMACIÓN UTILIZADAS POR LOS PADRES SOBRE LA ALIMENTACIÓN DE SUS HIJOS CON TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA

Paola Berriel, Florencia Clavijo, Agustina Duro, Romina Eguren, Sofía Olivera, Ana Padilla, Carolina Rodríguez
Tutora: Prof. Asist. MSc. M. Paula Mendive¹ Cotutora: Asist. Lic. Nut. Fernanda Lemes²

¹Departamento de Educación; Nivel Profesional, Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay

²Nivel Profesional, Montevideo, Uruguay

*E-mail: mpmendive@nutricion.edu.uy

INTRODUCCIÓN

Estudios mencionan que las fuentes de información, creencias y conocimientos de los padres pueden influir en el tipo de dieta que realizan sus hijos con Trastorno del Espectro Autista (TEA), existe controversia en la evidencia científica de que la dieta libre de gluten y caseína (DLGC) favorezca el comportamiento y la sintomatología de sus hijos con TEA.

OBJETIVO GENERAL

Analizar las fuentes de información que utilizan los padres, conocimientos sobre dieta libre de gluten y caseína, creencias sobre el efecto de la alimentación en la sintomatología de sus hijos con TEA.

METODOLOGÍA

Estudio observacional, transversal, descriptivo, con una población de 34 niños entre 3 y 12 años diagnosticados con TEA en Uruguay. Se recabaron datos mediante un cuestionario online autoadministrado a los padres, del cual se obtuvieron las siguientes variables: tipo de dieta del hijo, conocimientos sobre DLGC, creencias sobre el efecto de la alimentación en la sintomatología del TEA, fuente de información utilizada y cantidad de fuentes de información. Para conocer si existe relación entre las variables cualitativas se utilizó el test chi-cuadrado. Para comparar la cantidad de fuentes según las categorías de las variables cualitativas se utilizó t-student. Se consideró un nivel de significancia $p < 0,05$ para todos los resultados obtenidos. Los datos se procesaron en el programa estadístico PSPP (versión 1.2.0.6).

RESULTADOS

Asociación entre fuente de información utilizada y conocimientos sobre dieta libre de gluten y caseína.

Fuente de información utilizada (n=31)	Conocimientos sobre dieta libre de gluten (n=33)			Conocimientos sobre dieta libre de caseína (n=33)		
	No	Si	Valor p	No	Si	Valor p
Familiares y amigos	No	16,13	0,67	0,00	22,58	0,29
	Si	45,16		32,26	19,35	
Medios científicos	No	3,23	1,00	9,68	3,23	0,01
	Si	35,48		51,61	9,68	
Internet	No	22,58	1,00	6,45	29,03	1,00
	Si	38,71		25,81	12,90	

Resultados expresados en porcentajes. (Prueba exacta de Fisher para tablas 2x2, con valores esperados menores a 5).

Asociación entre tipo de dieta del hijo con creencias sobre el efecto de la alimentación en la sintomatología del Trastorno del Espectro Autista.

Variable	Tipo de dieta del hijo (n=34)		Valor p
	Sin DLGC	Con DLGC	
Creencias sobre el efecto de la alimentación en la sintomatología del TEA (Clasificación uno) (n=28)	No	3,57	0,54
	Si	28,57	
Creencias sobre el efecto de la alimentación en la sintomatología del TEA (Clasificación dos) (n=34)	No/No sé	20,59	0,01
	Si	23,53	

Resultados expresados en porcentajes. (Prueba exacta de Fisher para tablas 2x2, con valores esperados menores a 5). TEA: Trastorno del Espectro Autista. DLGC: dieta libre de gluten y caseína.

Comparación entre la cantidad de fuentes de información utilizadas según tipo de dieta del hijo, conocimientos sobre dieta libre de gluten y caseína y creencias sobre el efecto de la alimentación en la sintomatología del Trastorno del Espectro Autista.

Variable	Cantidad de fuentes de información utilizadas (n=31)	Valor p
Tipo de dieta del hijo (n=34)	Sin DLGC	3,67 ± 1,37
	Con DLGC	3,11 ± 1,56
Conocimientos sobre dieta libre de gluten (n=33)	No	3,11 ± 1,45
	Si	3,67 ± 1,56
Conocimientos sobre dieta libre de caseína (n=33)	No	3,17 ± 1,17
	Si	3,36 ± 1,58
Creencias sobre el efecto de la alimentación en la sintomatología del TEA (Clasificación uno) (n=28)	No	3,50 ± 0,71
	Si	3,32 ± 1,63
Creencias sobre el efecto de la alimentación en la sintomatología del TEA (Clasificación dos) (n=34)	No/No sé	3,33 ± 0,82
	Si	3,32 ± 1,63

Resultados expresados media ± desviación estándar (prueba t). DLGC: dieta libre de gluten y caseína. TEA: Trastorno del Espectro del Autista.

No hubo diferencia estadísticamente significativa para la Asociación entre tipo de dieta del hijo con conocimientos sobre dieta libre de gluten y caseína y la fuente de información utilizada.

CONCLUSIONES

Estos hallazgos muestran que existe una relación estadísticamente significativa entre la clasificación dos de creencias sobre el efecto de la alimentación en la sintomatología del TEA y tipo de dieta del hijo, así como también en medios científicos como fuente de información que utilizan los padres y conocimientos sobre DLG.