

INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN HOGARES CON NIÑOS Y NIÑAS EN EDAD ESCOLAR EN EL CONTEXTO DE LA PANDEMIA DE CORONAVIRUS (COVID-19)

Bruno Nicolas De Castro Prestes, Carolina Méndez Sinfuente

Tutor: Gastón Ares ^{1*} Cotutora: Sofia Petingi ²

¹ Facultad de Química, Universidad de la República, Montevideo Uruguay

² Departamento de Nutrición Básica, Escuela de Nutrición, Universidad de la Republica, Montevideo Uruguay.

*E-mail: gares@fq.edu.uy

Introducción

La pandemia por COVID-19 desencadenó una crisis económica mundial que ha dado lugar a drásticas pérdidas de empleo e ingresos afectando la capacidad de los hogares más vulnerables de acceder a una alimentación adecuada poniendo en riesgo la seguridad alimentaria de los hogares.

La inseguridad alimentaria trae consigo diversos efectos negativos en la salud, las personas en esta situación tienen una probabilidad más alta de enfermedades (enfermedades cardíacas, diabetes, presión alta y alergias alimentarias), consecuencias psicológicas negativas, y una disminución de la productividad y el rendimiento económico.

Para minimizar los efectos de la pandemia sobre la seguridad alimentaria, los Estados implementaron medidas para que todos los hogares, especialmente aquellos en condición de inseguridad alimentaria, accedan a una alimentación suficiente y nutritiva.

Objetivo

Evaluar la inseguridad alimentaria y el consumo de alimentos en hogares con niños y niñas en edad escolar en Uruguay en el contexto de la pandemia de Covid-19.

Metodología

- Encuesta telefónica conformada con 52 preguntas.
- Datos de 603 hogares con niños y niñas en edad escolar
- Escala FIES para medir el nivel de inseguridad alimentaria de los hogares
- Los datos se analizaron utilizando estadística descriptiva y se usó el test de hipótesis Chi cuadrado (χ^2) utilizando el software R

Resultados

Estimación de inseguridad alimentaria en hogares con niños y niñas en edad escolar

83%

Seguridad alimentaria o seguridad alimentaria marginal

13%

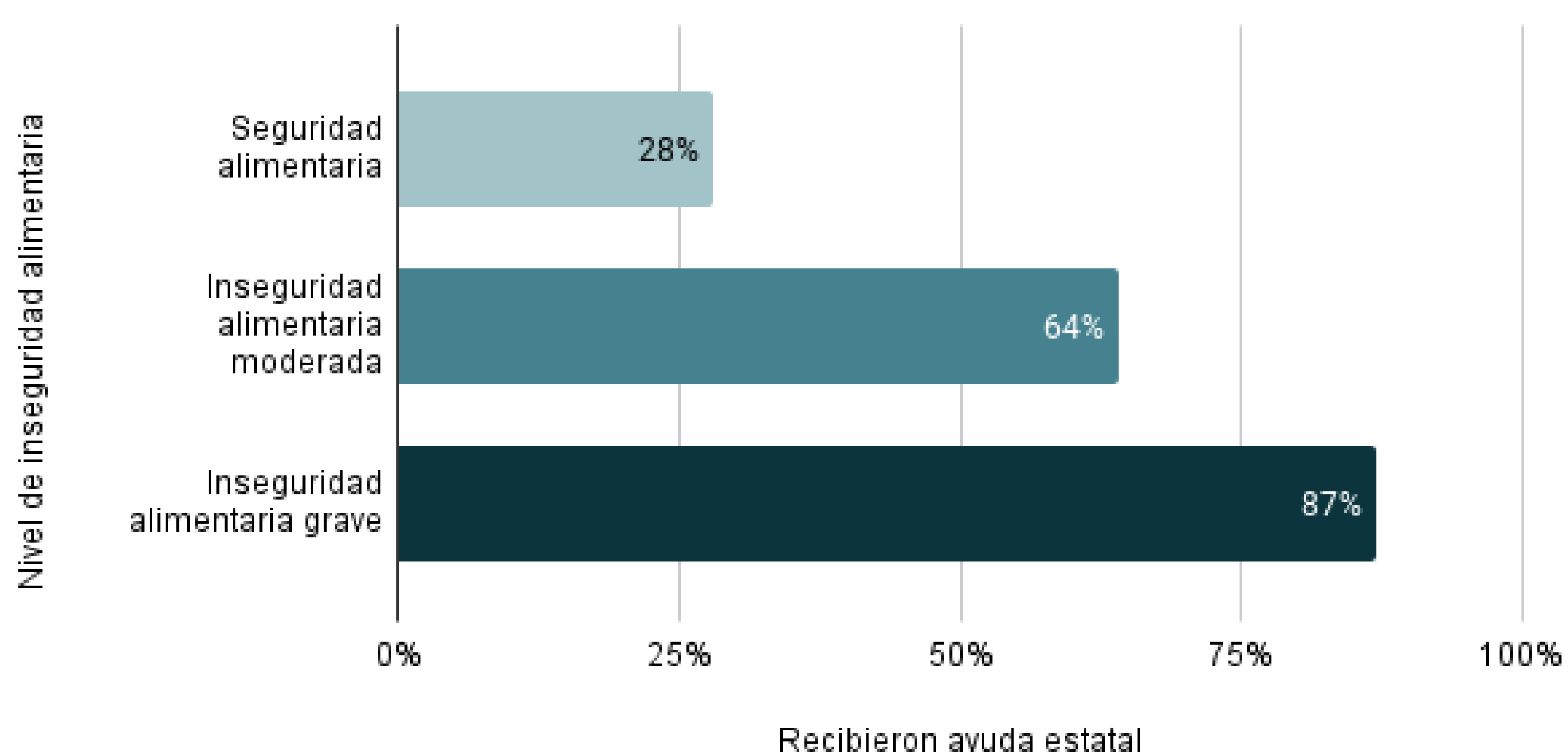
Inseguridad alimentaria moderada

4%

Inseguridad alimentaria grave

Los apoyos estatales no llegaron a cubrir la totalidad de los hogares que experimentaron algún tipo de inseguridad alimentaria. Esto sugiere la necesidad de nuevas estrategias de acceso a los alimentos para aquellos hogares con inseguridad alimentaria.

Recibieron ayuda estatal según nivel de inseguridad alimentaria

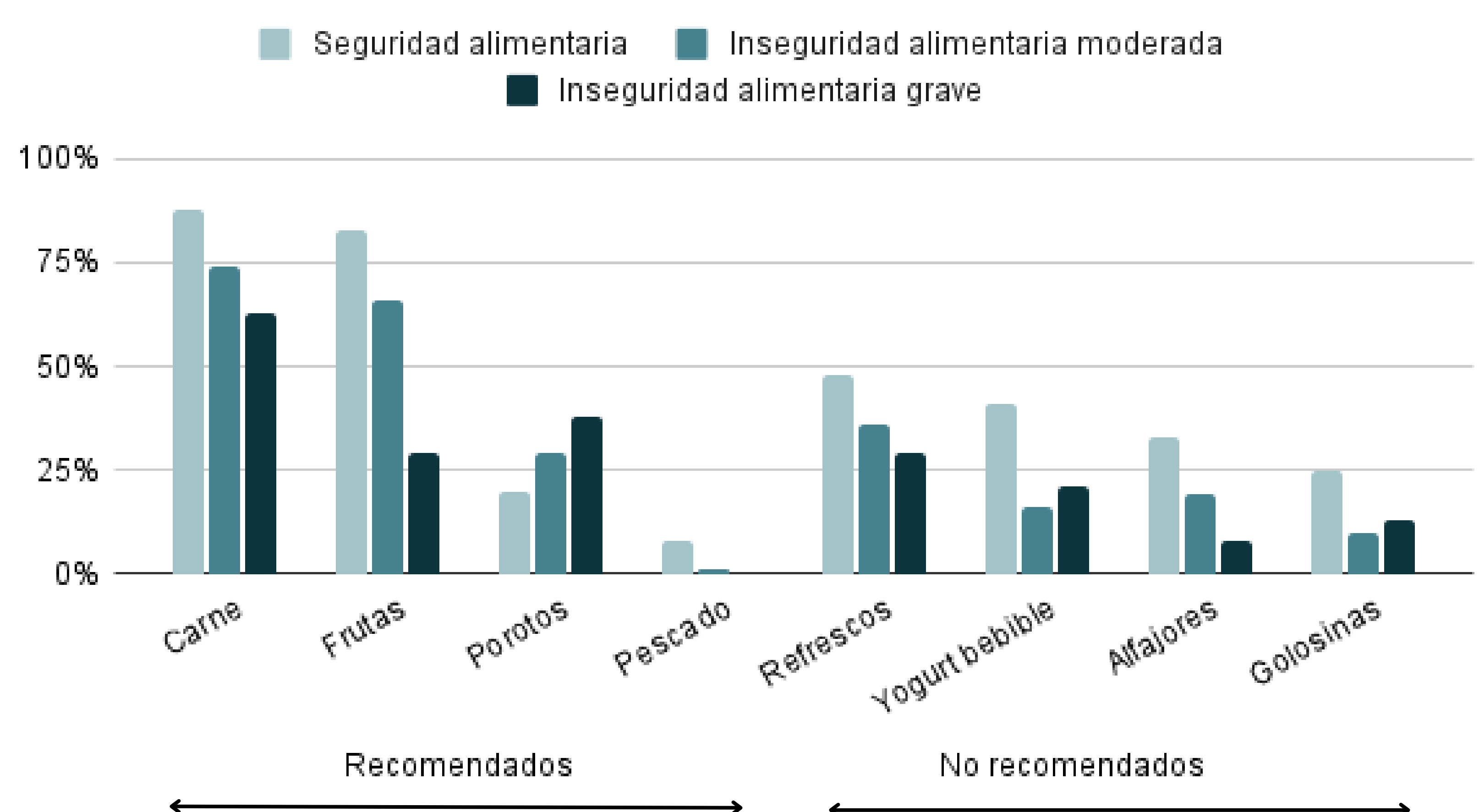


Se encontró una asociación significativa entre el consumo de 8 grupos de alimentos y el nivel de inseguridad alimentaria.

Los niños y niñas que vivían en hogares con inseguridad alimentaria presentaron un menor consumo de frutas que aquellos que vivían en hogares con seguridad alimentaria.

También se destaca que los niños y niñas que vivían en hogares con inseguridad alimentaria presentaron un mayor consumo de porotos, garbanzos y lentejas en comparación a los niños y niñas que vivían en hogares con seguridad alimentaria.

Porcentaje de niños/as que habían consumido distintos grupos de alimentos el día anterior a la encuesta de acuerdo al nivel de inseguridad alimentaria del hogar.



Conclusiones

Es importante profundizar el conocimiento de cuales son las principales variables que afectan a la inseguridad alimentaria, y en base a esos conocimientos adquiridos crear nuevas estrategias y políticas sociales más efectivas para enfrentar esta problemática y reducir la inseguridad alimentaria en Uruguay. Esas políticas podrían ser aplicadas mediante subsidios vinculados a programas de asistencia social destinados a estos hogares más vulnerables y con un menor nivel socioeconómico.