

# RELACIÓN ENTRE EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD CON LA EVOLUCIÓN A FORMAS SEVERAS DE COVID-19

Camila Acosta, Celina Cáceres, Lidice Gadea, Patricia Pintos, Verónica Méndez, Vanesa Rodríguez

Tutora: Prof. Estela Skapino<sup>1\*</sup> Cotutora: Prof. Agda. Luisa Saravia<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Departamento de Nutrición Clínica; Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay

<sup>2</sup> Centro de Posgrado, Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay.

\*E-mail: [eskapino@nutricion.edu.uy](mailto:eskapino@nutricion.edu.uy)

## INTRODUCCIÓN

El COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el SARS-CoV-2. Surge en China en 2019 y rápidamente alcanza estado de pandemia. Esta situación se da en un momento en que la prevalencia de personas con sobrepeso y obesidad está aumentando en prácticamente todo el mundo. Existe un vínculo entre la obesidad y las enfermedades respiratorias (asma, la apnea obstructiva del sueño, la lesión pulmonar aguda y SDRA), por lo que es posible la correlación entre las manifestaciones pulmonares más graves de COVID-19 y la obesidad. Se encontró una alta prevalencia de obesidad entre los pacientes hospitalizados con infección por SARS-CoV-2 y un aumento de la gravedad de la enfermedad y muerte.

## OBJETIVO

Conocer la relación entre el sobrepeso y la obesidad con la evolución severa de COVID-19.

## RESULTADOS

Fecha de publicación: 9 artículos en 2021, 17 en 2020.

Región: 17 artículos en América del Norte, 8 en Europa, 1 en Asia.

Género; 20 artículos con población masculina mayoritaria, 5 con población femenina mayoritaria y 1 no presentó datos.

Edad: 16 artículos menores de 50 años, 25 mayor o igual a 50 años.

Comorbilidades: HTA en 24 artículos, DM en 23, ECV en 9, DLP en 4, 2 no aportan datos.

Clasificación de exceso de peso: 19 artículos SP y OB ( $\geq 25$ ), 7 sólo OB ( $\geq 30$ ).

## METODOLOGÍA

Búsqueda Bibliográfica en: Pubmed y Scielo. Palabras claves: SARS-CoV-2, COVID-19 y obesity. Criterios de inclusión: artículos originales que correspondieron a publicaciones académicas arbitradas; publicaciones en inglés y español; artículos publicados desde 2020 hasta la fecha de este estudio (21 de julio de 2021); que estudiaron personas adultas con sobrepeso y obesidad que contrajeron COVID-19. Se eliminaron los artículos duplicados y los que no hicieron referencia al tema de estudio. Se dividió el grupo de investigadores en tres duplas trabajando en forma paralela. Al concluir cada fase los resultados se compararon y en caso de desacuerdos se buscó un consenso. De persistir el desacuerdo se acudió al equipo de tutoras para una resolución. Los resultados de esta revisión se presentaron a través de dos tablas.



## CONCLUSIÓN

Los pacientes con COVID-19 que padecen sobrepeso y obesidad tienen mayor riesgo de hospitalización, ingreso a UCI, VMI y/o muerte. Las comorbilidades que se presentaron con mayor frecuencia en estos pacientes son la HTA y la DM.

Se observa una relación entre el sobrepeso y la obesidad con la evolución a formas severas de COVID-19.

Existe un número elevado de publicaciones respecto a la temática en un corto periodo de tiempo, la mayoría fueron realizadas en países desarrollados, siendo escasas en América Latina.