

CREENCIAS DE LAS MUJERES EMBARAZADAS ACERCA DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD DURANTE LA GESTACIÓN

Autoras: Analía Antúnez, Eugenia Curci, Manuela Jaume, Nazarena Rocca.

Tutor: Prof. Agdo. Mag. Pablo Pereira^{1*}. Co tutor: Dr. Adrián Aicardo².

¹Programa APEX, ²Dpto. de Nutrición Clínica; Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay.

*pablo.pereira@apex.edu.uy



Introducción

El sobrepeso y la obesidad son temas de actualidad, que cobran cada vez más relevancia a nivel mundial. En los últimos años, en Uruguay, se observa un progresivo aumento de la presencia de estas patologías en mujeres embarazadas.

Resulta pertinente comprender las creencias que guían las acciones y elecciones personales, así como la influencia de los aspectos socioeconómicos, psicológicos y culturales, para generar cambios positivos en la conducta de las mujeres.

Metodología

Se realizó una investigación cualitativa de carácter exploratorio. El trabajo de campo se desarrolló durante agosto y septiembre del 2021, en la Policlínica Municipal del barrio Casabó, perteneciente al Municipio A de la ciudad de Montevideo. Se eligió trabajar en dicho lugar debido a la alta tasa de fecundidad y a la elevada incidencia de sobrepeso y obesidad que existe en la zona.

Se realizaron 11 entrevistas individuales semiestructuradas, a mujeres embarazadas que asisten al centro. Se entrevistaron la cantidad de mujeres que resultaron necesarias para saturar la muestra. Fueron excluidas aquellas mujeres que presentaran alguna dificultad que impida la comprensión y comunicación en la entrevista, tuvieran relación con el ámbito de la salud y/o estuvieran cursando un embarazo de alto riesgo.

Conclusiones

Se destaca la influencia del contexto socioeconómico y educacional en las creencias de las entrevistadas, así como también la influencia de las estrategias de control que el Estado ejerce sobre esta población.

La vulnerabilidad social es un factor determinante en el valor y la importancia que las mujeres le dan a su cuerpo, ya que condiciona sus prioridades, ocasionando frecuentemente un distanciamiento de los aspectos relacionados a la salud.

La sociedad ejerce sobre las entrevistadas cierta presión e imposición moral con respecto al rol de la mujer como madre y la obligación de cuidar la salud de su hijo de la forma que se considera socialmente adecuada.

Objetivos

Objetivo general:

→ Explorar las creencias acerca del sobrepeso y la obesidad durante la gestación, en mujeres embarazadas que acuden a la Policlínica Municipal del barrio Casabó de la ciudad de Montevideo, en el año 2021.



Resultados



“Me gustaría cuidarme, pero como lo que hay en casa”.

Si bien es importante el deseo de una persona por modificar una conducta relacionada a la salud, los determinantes sociales, como la disponibilidad de recursos, son indispensables para que el cambio sea posible.



“(…) te puede traer enfermedades, y todo ese tema, tipo diabetes, colesterol (…)” y “(…) a mi me dijeron que si me paso de peso todas esas cosas, me puedo agarrar diabetes gestacional y esas cosas que pueden ser malas para el embarazo. (…)”.

Las mujeres asocian el sobrepeso y la obesidad con la presencia de patologías, pero no los perciben como una condición grave. Las recomendaciones del médico no son suficientes para generar cambios en su conducta. Se debe considerar un enfoque integral de salud para lograr cambios reales en la vida de las mujeres.



“(…) no soy de controlarme el cuerpo y lo que como” y “No me preocupa mi peso porque me parece que es normal”.

No existe una preocupación por el cuerpo en base a los estándares esperados en la mujer. Teniendo en cuenta el contexto de vulnerabilidad en que viven, el cuidado del cuerpo no es un aspecto prioritario, debido a la falta de tiempo, recursos y energía.



“Para el bebé no tengo idea.”

La sociedad le impone a la mujer la responsabilidad de encargarse de todo lo relacionado al cuidado del hijo. En este sentido, las mujeres deben estar informadas respecto al tema y actuar adecuadamente para su cuidado.