

ALIMENTACIÓN, ESTADO NUTRICIONAL Y MICROBIOTA INTESTINAL EN UN GRUPO DE NIÑOS Y ADOLESCENTES DE URUGUAY

Camila Martínez, Camila Ibañez, Lucía Suster, Marisabel Charlo, Sofía Leal
Tutoras: Asist. Mag. María Paula Mendive^{1*} y Prof. Dra. Marcela Guerendai²

¹Departamento de educación. ²Área de investigación. Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay. *E-mail: paula.mendive@gmail.com

INTRODUCCIÓN

La alimentación es uno de los factores modificables más influyentes en el estado nutricional y en la composición de la microbiota intestinal.

OBJETIVO GENERAL

Analizar la alimentación de niños y adolescentes y su relación con el estado nutricional y la microbiota intestinal.

METODOLOGÍA

Estudio descriptivo transversal, tamaño muestral: 30 individuos entre 3 y 12 años. Datos recolectados en enero y febrero de 2020. Mediante diario dietético de 3 días se cuantificó la ingesta de lácteos, frutas y hortalizas, cereales y tubérculos, carnes, bebidas azucaradas y productos dulces industrializados. Se utilizó IMC/edad para estudiar el estado nutricional y KIDMED (mediante diario dietético) para estudiar la adherencia al patrón de Dieta Mediterránea. Se analizaron los valores de diversidad bacteriana, y la abundancia relativa de *Bifidobacterium*, *Lactobacillus* y *Clostridium*, obtenida por análisis del gen ARNr 16s.

RESULTADOS

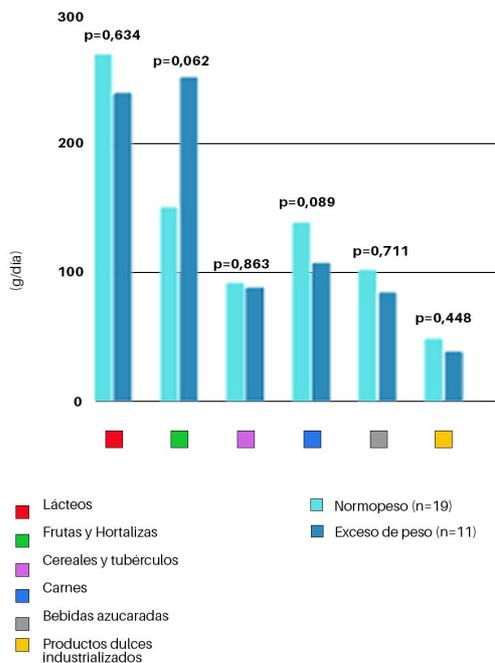
Características de la población

La media de edad fue $7,2 \pm 2,6$ años; y un 76,7% eran de sexo masculino. Un 63,3% presentaban normopeso y un 36,7% exceso de peso. La adherencia a la Dieta Mediterránea se distribuyó en baja y media.

Asociación entre adherencia a la Dieta Mediterránea y estado nutricional (Chi cuadrado)

Categoría de KIDMED	Normopeso (n=19)	Exceso de peso (n=11)	Valor p
Adherencia pobre (n=16)	33,3%	20,0%	0,919
Adherencia media (n=14)	30,0%	16,7%	

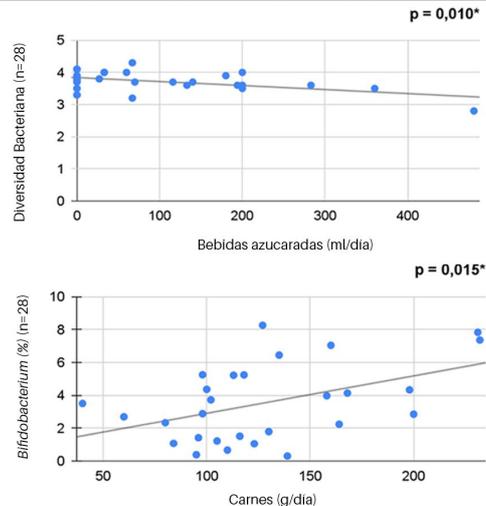
Ingesta de alimentos según el estado nutricional (t-student)



Ingesta de alimentos según componentes de la microbiota intestinal (ANOVA y corrección Post Hoc)

Variables	Bebidas azucaradas (ml/día)	Carnes (g/día)	
<i>Lactobacillus</i> (%) (n=28)	T1	144,0 ± 156,1	120,5 ± 39,4
	T2	107,0 ± 115,4	101,4 ± 22,1
	T3	52,6 ± 71,9	162,4 ± 55,2
	Valor p	0,279	0,013*

Relación entre microbiota intestinal y cantidad ingerida de alimentos (Correlación lineal de Pearson)



CONCLUSIONES

Se encontró que la diversidad bacteriana es menor en quienes presentan un mayor consumo de bebidas azucaradas. En relación a la ingesta de carnes, se observó una asociación positiva con el género de bacterias *Bifidobacterium*. Además, en este grupo de alimentos se identificó una diferencia significativa entre los terciles 2 y 3 del género *Lactobacillus*.