



# RELACIÓN ENTRE EL NIVEL SOCIOECONÓMICO, ESTADO NUTRICIONAL, CONSUMO DE ALIMENTOS FUENTE DE HIDRATOS DE CARBONO Y GLICEMIA EN EMBARAZADAS DE PAYSANDÚ

Andrea Conti, Federica Fuentes, Daiana López, Analía Magallanes, Pilar Zorrilla de San Martín

Tutora: Prof. Dra. Marcela Guerendiain<sup>1\*</sup> Cotutora: Prof. Adj. Lic. Silvia Bentancor<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Área de Investigación; Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay.

<sup>2</sup> Unidad del Nivel Profesional, Escuela de Nutrición, Montevideo, Uruguay.

\*E-mail: mguerendiain@nutricion.edu.uy

## Introducción:

El embarazo es una etapa de reconocida vulnerabilidad biológica en la vida de la mujer. Entre los factores que influyen en el embarazo se encuentran el nivel socioeconómico, estado nutricional, el consumo de carbohidratos englobados en la dieta diaria y la glicemia venosa.

## Objetivo general:

Analizar el nivel socioeconómico, estado nutricional, consumo de alimentos fuente de hidratos de carbono y glicemia venosa en ayunas, de embarazadas de la ciudad de Paysandú.

## Metodología:

Investigación de tipo transversal, descriptiva, de muestreo no probabilístico con un tamaño muestral de 19 embarazadas entre las 19 - 29 semanas de gestación. Los valores de glicemia, peso, talla, edad y semanas de gestación se obtuvieron de las historias clínicas. Los alimentos fuente de hidratos de carbono fueron evaluados por dos recordatorios de 24hs. Se aplicó un cuestionario (INSE 2018) para determinar el nivel socioeconómico (NSE) y se calculó el Índice de Masa Corporal (IMC).

## Resultados:

Se encontró diferencia estadísticamente significativa entre el consumo de refrescos/jugos de acuerdo al nivel socioeconómico con un valor p de 0,043, para el resto de los grupos de alimentos fuente de hidratos de carbono no se encontró diferencia.

No se halló diferencia estadísticamente significativa para el IMC de acuerdo al NSE, tampoco para el consumo de alimentos fuente de hidratos de carbono en función del estado nutricional.

No se encontró relación estadísticamente significativa entre el IMC y la glicemia, y entre la glicemia y el consumo de alimentos fuente de hidratos de carbono.

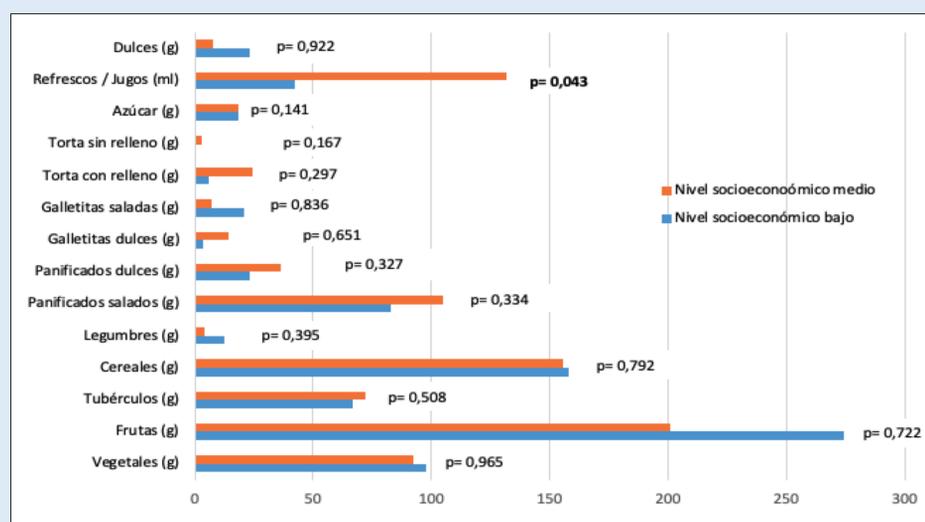
Dos participantes se encontraban enflaquecidas por lo que se excluyó a esta categoría. No hubo participación de embarazadas con NSE alto.

### Características de las embarazadas

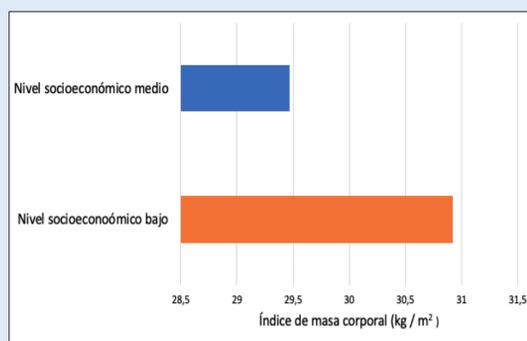
Variable	N	Media	Desvío estándar	Mínimo	Máximo
Edad (años)	19	26,05	6,12	15,00	39,00
Edad gestacional (semanas)	19	23,63	4,11	19,00	29,00
Peso (kg)	19	79,35	17,35	54,90	115,00
Talla (m)	19	1,61	0,06	1,50	1,70
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	19	30,46	6,46	19,20	42,70
Glicemia (mg/dl)	19	0,82	0,09	0,62	0,99

NSE	N	%
Bajo bajo	5	26,32
Bajo alto	8	42,10
Medio bajo	4	21,05
Medio medio	2	10,53
Medio alto	0	0
Alto bajo	0	0
Alto alto	0	0
EN		
Enflaquecida	2	10,53
Normal	4	21,05
Sobrepeso	6	31,58
Obesidad	7	36,84

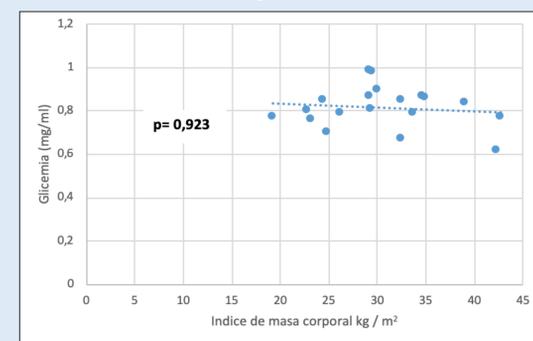
### Consumo de alimentos fuente de hidratos de carbono y NSE



### IMC Y NSE



### IMC y Glicemia



## Conclusiones:

Las embarazadas de nivel socioeconómico medio consumen mayor cantidad de refrescos y jugos que las de nivel socioeconómico bajo. Con respecto a las demás variables analizadas no se encontró diferencia ni relación estadísticamente significativa.