

Percepción de los cuidadores sobre el peso de los niños y niñas en el desarrollo de la obesidad infantil

Julietta Etchart, Noelia Prado, Valeria Roberti, Nadia Rodríguez, Patricia Saravia, Constanza Siquiera
Tutora: Prof. Adj. Silvia Bentancor^{1*} Cotutora: Asist. Rosina Salsamendi¹

¹ Unidad de Nivel Profesional; Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay
*E-mail: sbentancor@nutricion.edu.uy

Introducción

La obesidad es considerada como una epidemia a nivel mundial que está aumentando de manera progresiva en todos los grupos etarios, destacándose en la etapa infantil como uno de los principales problemas de salud. La percepción de los cuidadores sobre el peso de los niños o niñas es considerada un factor de riesgo fundamental en el desarrollo de obesidad.

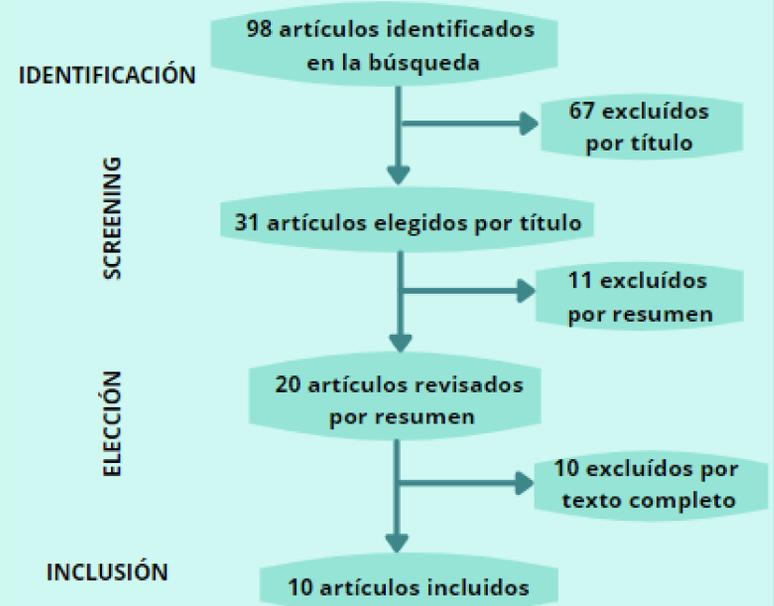
Objetivo

Analizar la percepción de los cuidadores sobre el peso de los niños y niñas y cómo esta se relaciona con el desarrollo de la obesidad.

Metodología

En el presente estudio se realizó una revisión narrativa de la literatura mediante la base de datos PubMed durante el año 2021. La búsqueda estuvo conformada de la siguiente manera: family AND weight perception AND pediatric obesity.

La población de estudio fueron los niños y niñas de 2 a 12 años de edad inclusive. Se incluyeron aquellos estudios que fueron publicados en los últimos 5 años y se excluyeron las revisiones sistemáticas, meta-análisis y revisiones narrativas.



Resultados

- Los artículos seleccionados provienen de países de diferentes continentes, dando como resultado una diversidad cultural vinculada a la conducta alimentaria y todos los factores influyentes en la percepción de los cuidadores sobre el peso de los niños y niñas.
- La totalidad de los artículos registraron que los cuidadores tuvieron una percepción errónea a la hora de identificar el peso de hijos e hijas.
- Los factores que pudieron influir en la errónea percepción fueron aquellos vinculados al IMC, edad y sexo de los de los niños y niñas y aquellos relacionados con la familia como las características sociodemográficas.
- La percepción fue medida a través de cuestionarios en todos los estudios y cuatro de ellos también incluyeron la prueba de imágenes.

Conclusión

Se identificó la existencia de una percepción distorsionada de los cuidadores sobre el peso de los niños y niñas, mayormente cuando estos últimos presentaban sobrepeso y obesidad, tendiendo a subestimarlos. Los factores que se vincularon de manera significativa con la percepción de los cuidadores, con mayores menciones en los artículos seleccionados fueron el IMC, sexo y edad de los niños y niñas, los cuales se asociaron directamente con una incorrecta percepción.