



DESAFÍOS EN LA ACTUALIZACIÓN DE LOS DATOS DE COMPOSICIÓN DE ALIMENTOS EN URUGUAY

Aude, I., De Vecchi, S., Gómez, A., Menoni C., Moirano, M., Moliterno, P., Noguera, F., Raggio, L., Sánchez, R.

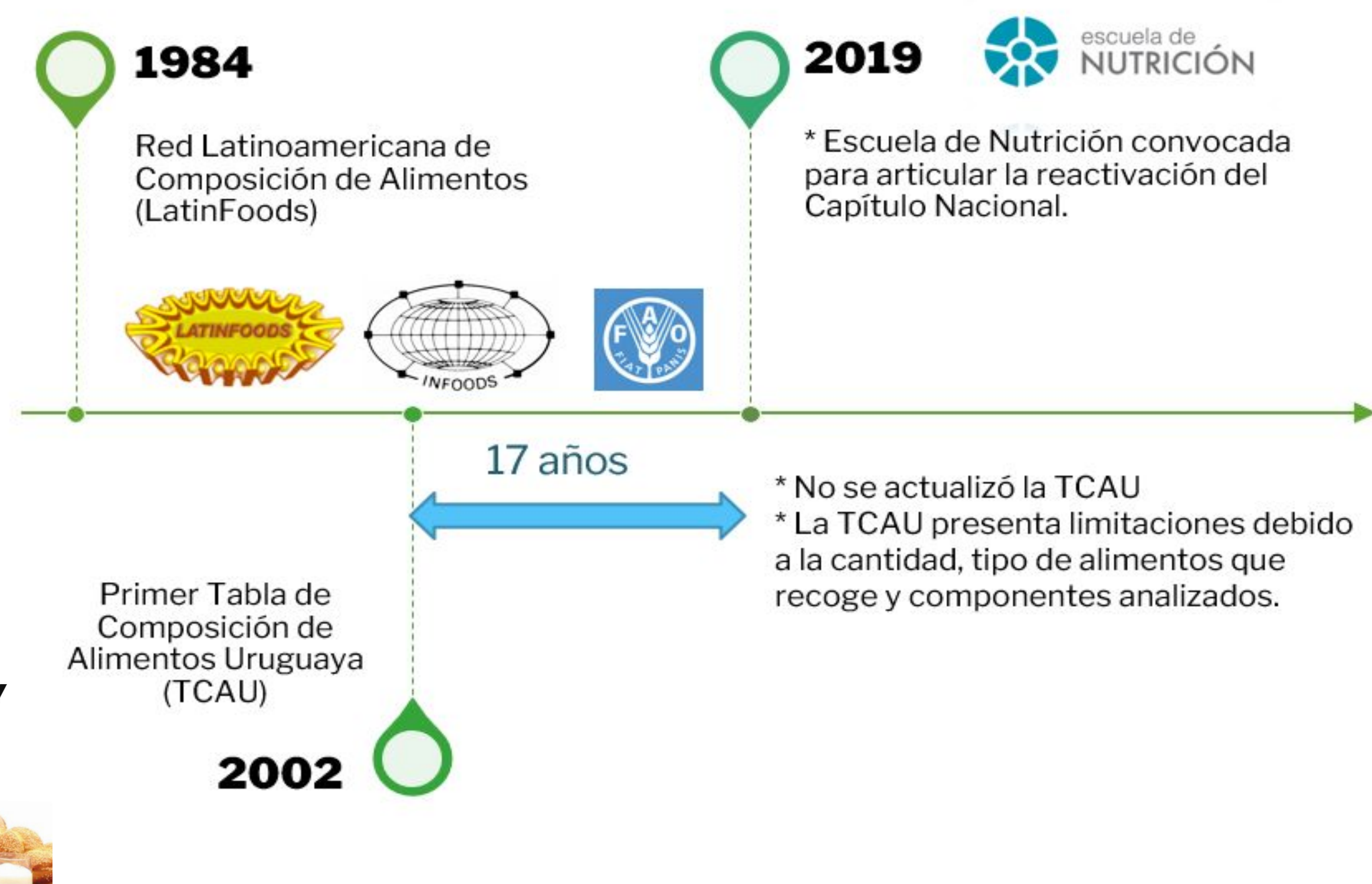
uruguayfoods@nutricion.edu.uy

Escuela de Nutrición, Universidad de la República.

Integrantes del del Capítulo Nacional URUGUAYANFOODS-LatinFoods.

En la ciencia de la Nutrición es fundamental conocer la composición química de alimentos consumidos localmente, identificando nutrientes críticos y formas de preparación habituales.

Sistematizar la información en una base de datos (BD) mediante una metodología validada y mantener su actualización constituye un desafío adicional.



En 2019 un grupo de docentes y egresados de la Escuela de Nutrición emprendió el proceso de actualización.

El **objetivo** de este trabajo es visibilizar el compromiso del grupo en contribuir a la sistematización de la información hacia una BD de composición de alimentos nacional.

Las capacitaciones constantes y los conocimientos técnicos de los integrantes de URUGUAYANFOODS, permitieron sentar las bases teóricas y metodológicas para elaborar un plan de trabajo para la actualización de los datos hacia la generación de una BD a nivel nacional.

El grupo se divide en subgrupos formados por docentes referentes de diversas áreas del conocimiento:

- 1) Relevamiento de usos de las TCAU y BD a nivel nacional, evaluando ámbitos de aplicación, limitaciones y ventajas.
- 2) Análisis de los datos de consumo de alimentos actualizado (trabajo en conjunto con el Instituto de Estadística –UdelaR).
- 3) Selección de alimentos a ser incluidos en la nueva BD (identificación de nutrientes críticos para la salud pública uruguaya, identificación de alimentos prioritarios y desarrollo de planes de muestreo).
- 4) Compilación de datos existentes a nivel nacional.
- 5) Integración de nuevos actores interesados en participar.

Actualmente se está ejecutando la Etapa 1 (2021-2022) del plan de actualización.

Los resultados esperados a corto plazo son:

- Consolidar un grupo técnico a nivel nacional.
- Concretar apoyos estatales.
- Difundir la información generada a través de actividades científicas.

Además, el grupo se encuentra trabajando en los aspectos formales: creación de Estatuto, la búsqueda de otros actores que aporten al logro de los objetivos, el armado de los medios de difusión (página web, etc.), y en la posible unión con otros países de la Región para el desarrollo de las bases de datos.

La actualización y desarrollo de una BD de composición de alimentos nacional será un aporte sustantivo a investigaciones y programas de Salud Pública. Desde quienes formamos parte de URUGUAYANFOODS continuaremos trabajando activamente para la concreción de este proyecto.