

## PROGRAMA

### I. **Nombre de la Unidad Curricular Optativa:**

Diseño de proyectos para la inserción laboral

### II. **Ubicación en el Mapa Curricular:** 1er semestre

### III. **Créditos:** 5 créditos

### IV. **Carga horaria:** 40 horas

### V. **Cupo Máximo:** 40 estudiantes

### VI. **Perfil:** se recomienda conocimientos previos vinculados a Nutrición en el Ciclo Vital, Nutrición Clínica, Nutrición Poblacional, Administración de Servicios de Alimentación Colectiva, Educación Alimentaria Nutricional

### VII. **Departamento/s o docentes responsables:** Centro de Posgrado (Luisa Saravia)

### VIII. **Objetivo General:** Al finalizar la UCob, el estudiante tendrá las herramientas necesarias para insertarse laboralmente, mediante un proyecto de intervención, en una institución.

### IX. **Objetivos Específicos**

Que el estudiante sea capaz de:

- Diseñar un proyecto que le permita insertarse laboralmente
- Elaborar un curriculum vitae
- Encarar una entrevista laboral
- Escribir una carta de presentación

### X. **Contenidos**

¿Qué es un proyecto laboral?

Partes de un proyecto

Presentación de un proyecto

¿Cómo hacer un curriculum vitae?

¿Cómo hacer una carta de presentación

¿Cómo encarar una entrevista laboral?

XI. **Metodología:**

La modalidad será semipresencial. Los contenidos teóricos se dispondrán en el EVA de la Ucob (clases grabadas). Los estudiantes, en grupos de 5 personas, trabajarán presencialmente, en conjunto con un docente guía, en el diseño del proyecto, las cartas de presentación y el armado de los curriculum vitae.

XII. **Evaluación de los aprendizajes:**

Asistencia a los encuentros de trabajo con el docente guía (80% según el reglamento de asistencia obligatoria).

Elaboración de un Proyecto para la inserción laboral, carta de presentación y curriculum vitae.

XIII. **Bibliografía:**

Diseño de proyectos para las áreas de las ciencias sociales y de la salud, Luisa Saravia, UDELAR, 2008