

PROGRAMA

Nombre de la Unidad Curricular Optativa: Diseño y gestión de la consulta nutricional clínica ambulatoria.

Ubicación en el Mapa Curricular: Primer semestre.

Créditos: 5

Carga horaria: 42 horas.

Cupo Máximo: 60 estudiantes.

Perfil: Se recomienda que el estudiante haya cursado las siguientes Unidades Curriculares: Evaluación y Diagnóstico del Estado Nutricional, Salud Pública, Nutrición Clínica (I y/o II), Nutrición y Alimentación en el Ciclo de la Vida y Administración Aplicada al Ejercicio Profesional.

Docentes responsables: Prof. Adj. Andrea Echegoyen y Prof. Adj. Youssef Abrache.

Departamentos responsables: Departamento de Nutrición Clínica y Departamento de Administración de Servicios de Alimentación y Nutrición.

Departamentos invitados: Departamento de Educación y referentes de la Facultad de Arquitectura, Diseño y Urbanismo.

Objetivo General: Identificar la importancia del diseño y la gestión de la consulta nutricional clínica ambulatoria.

Objetivos Específicos

- Conocer los espacios y ámbitos (público y privado) de desempeño profesional en la consulta nutricional clínica ambulatoria.
- Identificar el rol del Licenciado en Nutrición como integrante del equipo de salud en el marco de la consulta nutricional ambulatoria.
- Conocer los distintos tipos de intervención nutricional en la práctica de la gestión de una consulta ambulatoria.
- Reflexionar sobre la importancia de las habilidades sociales en la consulta nutricional.

Contenidos

- Ámbitos de la consulta nutricional clínica ambulatoria tanto en los prestadores de salud como en el ejercicio libre de la profesión.
- Aspectos que rigen la consulta nutricional clínica ambulatoria: Propuesta, localización, diseño (agenda y tiempos de consulta), registro de la información en salud, ubicación, objetivos, aranceles, población objetivo y ética en la atención.
- Reglamentación de la Profesión del Lic. en Nutrición en el Uruguay.
- Infraestructura no presencial de la consulta nutricional: intervenciones a distancia a través de correo electrónico, llamadas, videollamadas y mensajes.
- Rol del nutricionista en el equipo de salud.
- Habilidades sociales en la consulta nutricional clínica ambulatoria.
- Intervenciones nutricionales en una consulta.

Metodología

- Modalidad semipresencial:
 - Clases presenciales interactivas o sincrónicas por aplicación ZOOM en función de la situación sanitaria.
 - Actividades asincrónicas por plataforma EVA.
 - Plenarios por parte de los estudiantes.
- Mesa redonda con invitados: Referente de Historia Clínica Electrónica y Lic. en Nutrición que trabajan en distintos ámbitos de la consulta nutricional clínica ambulatoria (profesiones distintas que se involucren con la nutrición).

Evaluación

- La evaluación será de tipo grupal sumativa y formativa:
 - Sumativa: Exposición de reflexiones sobre los contenidos y el informe escrito del trabajo grupal.
 - Formativa: Actividades de autoaprendizaje y coevaluación.
- Se requiere además cumplir con el 80% de asistencia a los encuentros sincrónicos obligatorios según disposiciones reglamentarias.

Bibliografía:

- B. Molina Baena, S. Monereo Megías. Cartera de servicios de una unidad de nutrición clínica y dietética. *Endocrinol Nutr.* 2007;54 (Supl 2):2-10
- Folgueras, Tomás. Gestión en Nutrición Clínica. *Nutr Hosp.* 2015;31(Supl. 5):5-15
- Galán A, Viera M, Dapuetto J, Varela B. Manual de Habilidades Comunicacionales. Comisión Sectorial de Enseñanza, Universidad de la República.
- Galán A, Dapuetto J, Varela B. Manual de Habilidades Avanzadas de Comunicación, 2018; Universidad de la República.
- Hark LA, Deen D. Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: Interprofessional Education in Nutrition as an Essential Component of Medical Education. *J Acad Nutr Diet.* 2017 Jul;117(7):1104-1113.
- Krznarić Ž, Bender DV, Laviano A, Cuerda C, Landi F, Monteiro R, Pirlich M, Barazzoni R. A simple remote nutritional screening tool and practical guidance for nutritional care in primary practice during the COVID-19 pandemic. *Clin Nutr.* 2020 Jul;39(7): 1983-1987.
- Petermann F, Durán E, Labraña A, Celis-Morales C. Efecto de una consulta nutricional protocolizada sobre el estado nutricional y hábitos alimentarios de adultos con sobrepeso y obesidad. *Rev Chil Nutr Vol.* 44, No 4, 2017
- Torresani ME, Urrutia SJ, Vainer MJ, Vallote MM, Vanco RC, Videla L. Variables relacionadas con la calidad de atención de la consulta nutricional y percepción del éxito en el tratamiento para el control del peso corporal. *Diaeta (B.Aires)* 2011; 29(136):10-17.