

DESPERDICIOS DE FRUTAS Y HORTALIZAS PERCIBIDOS EN LOS HOGARES DE MONTEVIDEO, URUGUAY

Lucia Berdino, Cintia Centurión, Cyntia López, Emilia Macedo, Mairena Puyol, Agustina Soldatti
 Prof. Agda Flavia Noguera^{1*}. Asistente Prof. Ivanna Aude²

¹⁻² Departamento de alimentos; Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay
 *E-mail: fnoguera@nutricion.edu.uy

INTRODUCCIÓN

El desperdicio de alimentos (DA) repercute en la alimentación y nutrición de la población, y tienen un gran impacto a nivel económico, social y ambiental a nivel mundial. Siendo el grupo de frutas y hortalizas el que representa mayores pérdidas.

OBJETIVO

Conocer las características del desperdicio de alimentos de frutas y hortalizas percibidos según los factores sociodemográficos, planificación de compra y el almacenamiento en los hogares de Montevideo, en el mes de Agosto de 2021.

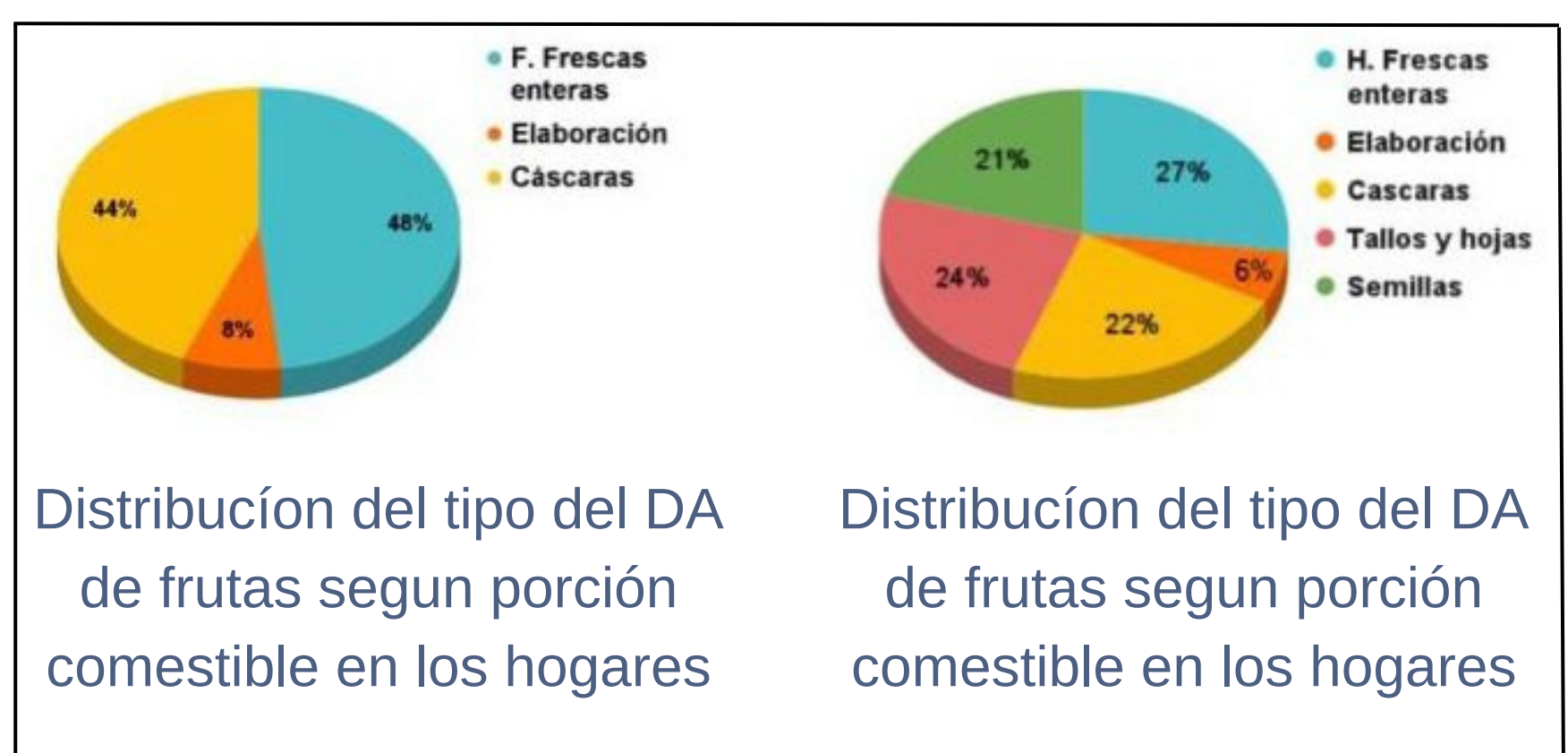
METODOLOGÍA

Estudio cuantitativo, observacional, descriptivo y transversal. La muestra de estudio fueron 415 hogares de Montevideo que cumplieron con una de estas condiciones: haber comprado y/o elaborado y/o planificado la compra de frutas y hortalizas. Se recolectaron los datos mediante un formulario en línea, en Agosto, con una duración de 5 días. Para el análisis de datos se aplicó el Test Chi Cuadrado.

RESULTADOS

El 70% de los encuestados perciben desperdiciar frutas y hortalizas en los hogares. El 78% de los encuestados planifican la compra de frutas y hortalizas. No existe asociación entre la planificación de compra y el DA percibido. Principalmente se compran frutas y hortalizas frescas, el mayor número de encuestado relata almacenarlas refrigeradas, mientras que el resto las almacena a temperatura ambiente. No existe asociación estadísticamente significativa entre métodos de almacenamiento y DA percibido. El principal motivo del DA de frutas y hortalizas es el deterioro y el destino más mencionado es desecharlos.

Variable 1	Variable 2	Valor calculado	GL	Valor p	Resultado (*)
Nivel educativo	Nivel de DA de frutas y hortalizas percibidos	15,4	6	0,018	Significativo
Rangos de edad	Nivel de DA de frutas y hortalizas percibidos	22,1	6	0,001	Significativo
Planificación de compra	Rangos de edad	9,54	3	0,023	Significativo
Métodos de almacenamiento de hortalizas	Motivos percibidos de los DA de frutas y hortalizas	26	10	0,004	Significativo



CONCLUSIONES

Los aspectos sociodemográficos asociados al DA percibido son, la edad y nivel educativo. La planificación de compra y los métodos de almacenamiento no tienen asociación con la percepción del DA en los hogares. Los encuestados refieren desperdiciar frutas y hortalizas enteras debido a su deterioro.