

Situación Alimentaria en niños de 0 a 5 años de edad en Uruguay en el contexto de la Pandemia de COVID-19

Gonzalo Barreiro – Rodrigo Gallo – Juan Rodríguez

¹ Tutora: Prof. Adj. Lic. Florencia Ceriani ^{1*} Cotutor: Lic. Gerónimo Brunet ²¹ Departamento de Nutrición Clínica; Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay² Núcleo Interdisciplinario Alimentación y Bienestar; Espacio Interdisciplinario Universidad de la República, Montevideo, Uruguay

*Email: fceriani@nutricion.edu.uy

Introducción

La Pandemia a causa de COVID-19 provocó dificultades alimentarias en los hogares uruguayos, sobre todo por problemas laborales y económicos. Esto pudo afectar al nivel socioeconómico y la seguridad alimentaria de los individuos, incidiendo negativamente en la alimentación de la población, siendo esto perjudicial principalmente en la infancia ya que es una etapa crítica e irreversible a nivel nutricional.

Objetivo

OBJETIVO GENERAL

Analizar la situación alimentaria a nivel nacional de niños de 0 a 5 años en el contexto de la pandemia de COVID-19 en el período del 1° de septiembre al 5 de octubre de 2020.

Objetivos específicos

- Determinar los niveles de inseguridad alimentaria de los hogares de los niños.
- Analizar el consumo de diferentes grupos de alimentos en el día anterior a la encuesta.
- Estudiar la posible asociación entre el consumo de alimentos y el nivel socioeconómico de los encuestados.
- Estudiar la asociación entre el consumo de alimentos y la seguridad alimentaria de los hogares.

Metodología

Estudio descriptivo de corte transversal, con base de datos de una encuesta telefónica realizada por UNICEF a 432 madres, padres o tutores de niños y niñas de 0 a 5 años de edad de todo el país. Se evaluó la situación alimentaria de la población en el período del 1 de septiembre al 5 de octubre de 2020. Se utilizó la escala FIES para evaluar la inseguridad alimentaria de los hogares, aplicando el “Modelo de Rasch” para evaluar la calidad/ajuste de los datos obtenidos (FAO, 2018). Se empleó el Índice de Nivel Socioeconómico para caracterizar el poder adquisitivo y la capacidad de consumo de los hogares (INSE, 2018). Se utilizó el test Chi-cuadrado para estudiar la asociación entre las variables nivel socioeconómico y consumo de alimentos; y por otra parte el grado de seguridad alimentaria y consumo de alimentos; definiéndose para este test una significancia estadística con un valor $p < 0.05$. Se utilizaron los test C de contingencia y el Coeficiente V de Cramer para conocer la fuerza de asociación entre dichas variables.

Resultados

Tabla 1.

Niveles de inseguridad alimentaria de los hogares con niños de 0 a 5 años de edad

Niveles de inseguridad alimentaria	Frecuencia porcentual
Seguridad Alimentaria	82,7%
Inseguridad Alimentaria Moderada	13,1%
Inseguridad Alimentaria Grave	4,2%

- Si bien la mayoría de los encuestados cuenta con Seguridad Alimentaria, 17,3% de los hogares presenta un grado de Inseguridad Alimentaria.

• Principales resultados sobre el consumo de distintos grupos de alimentos en el día anterior:

- El grupo de panes, harinas, pastas, arroz y papas, presentó el mayor porcentaje de consumo con un 89,6%, asemejándose a los patrones de consumo de la población uruguaya.
- El pescado fue el grupo con menor porcentaje de consumo con un 5,8%.
- Los grupos de frutas y verduras sin incluir papas y boniato no fueron consumidos por la totalidad de encuestados, contrastando con las recomendaciones de la Guía Alimentaria para la población uruguaya.
- El consumo diario de productos ultraprocesados estuvo presente en la población siendo un aspecto desaconsejado, con el grupo de yogur o postres lácteos envasados como el que presentó el mayor porcentaje de consumo con un 51,4%.

Tabla 2.

Porcentaje de niños que consumieron diferentes grupos de alimentos en el día anterior a la encuesta según el nivel socioeconómico de sus hogares

Consumo de grupos de alimentos	Bajo	Medio Bajo	Medio	Medio Alto	Alto	Valor P	C de contingencia	Cramer
Porotos, garbanzos y lentejas	42,7%	30,7%	28,6%	20,6%	12,4%	0.0004	0.211	0.216
Yogur bebible o postres lácteos envasados	44,1%	48,9%	54,1%	63,9%	42%	0.027	0.157	0.159
Nuggets, panchos, hamburguesas y fiambres	19,1%	20,5%	25,5%	26,8%	6,2%	0.006	0.179	0.182
Refrescos, jugos artificiales y aguas saborizadas	47,1%	30,7%	34,7%	32%	22,2%	0.029	0.158	0.158

- Se observó un contraste en el porcentaje de consumo de porotos, garbanzos y lentejas entre los hogares de nivel socioeconómico bajo y alto, con una diferencia aproximada de 30 puntos porcentuales.
- Los grupos de yogur bebible o postres lácteos envasados; el de nuggets, panchos, hamburguesas y fiambres; y el de refrescos, jugos artificiales y aguas saborizadas presentaron una mayor proporción de consumo en el nivel socioeconómico bajo en comparación con el alto.

Tabla 3.

Porcentaje de niños que consumieron diferentes grupos de alimentos en el día anterior a la encuesta según el grado de inseguridad alimentaria de sus hogares

Consumo de grupos de alimentos	Seguridad alimentaria	Inseguridad moderada	Inseguridad grave	Valor p	C de contingencia	Cramer
Porotos, garbanzos y lentejas	21,9%	44,6%	57,9%	0,000	0.225	0.231
Carne, menudos de pollo, vaca o cerdo	84%	66,1%	68,4%	0.002	0.166	0.168
Yogur bebible o postres lácteos envasados	55,2%	32,1%	36,8%	0.003	0.164	0.166

- Se observó un contraste en el porcentaje de consumo de porotos, garbanzos y lentejas entre los hogares con inseguridad alimentaria grave y los hogares con seguridad alimentaria, con 36 puntos porcentuales de diferencia.
- El grupo de carnes y el de yogur presentaron una mayor proporción de consumo en los hogares con seguridad alimentaria en comparación a los hogares con inseguridad alimentaria grave.

Conclusión/es

La Inseguridad Alimentaria estuvo presente en 17,3% de los hogares encuestados, siendo esto perjudicial debido a las afectaciones negativas que genera en la infancia, como desnutrición crónica, retraso en el crecimiento, anemia y menor neurodesarrollo. Se presentó un inadecuado consumo de ciertos alimentos como pescado, frutas, verduras y productos ultraprocesados. Se determinó que el consumo de ciertos grupos de alimentos se encuentra asociado tanto al nivel socioeconómico como a la inseguridad alimentaria de los hogares.

Referencias bibliográficas

- FAO. (2018). *Escala de experiencia de inseguridad alimentaria*. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Recuperado de <https://www.fao.org/in-action/voices-of-the-hungry/fies/es/>
- CINVE. (2018). *Índice de Nivel Socioeconómico*. Recuperado de <http://ceismu.org/site/wp-content/uploads/INSE-2018-documento-final.pdf>