

Dahiana Martínez, Carla Rosa, Sabrina Sander, Yannina Silvera, Florencia Solana, Vanessa Techera

Tutora: Prof. Agdo. Gabriela Fajardo^{1*} Co-tutor: Ayud. Gerónimo Brunet²

¹ Departamento de Nutrición Poblacional; Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay

² Núcleo Interdisciplinario de Alimentación y Bienestar, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay.

*e-mail: gfajardo@nutricion.edu.uy

INTRODUCCIÓN

La crisis generada por la COVID-19 empeoró la situación de los hogares pobres y vulnerables en el mundo¹. La dificultad en el acceso a los alimentos podría derivar en un aumento de la Inseguridad Alimentaria (IA)². En 2021 la Intendencia de Montevideo implementó el Programa de Apoyo Alimentario enmarcado dentro del Plan de Apoyo Básico a la Ciudadanía (Plan ABC).

OBJETIVO GENERAL

Analizar la situación de IA de los hogares de niños y mujeres embarazadas beneficiarios del Programa de Apoyo Alimentario de la Intendencia de Montevideo durante el año 2021, en el marco de la crisis sanitaria y económica generada por la COVID-19.

METODOLOGÍA

Estudio cuantitativo transversal. Se trabajó a partir de datos secundarios del estudio "Situación de seguridad alimentaria y nutricional en hogares con niños, niñas y mujeres embarazadas beneficiarias del Programa de Apoyo Alimentario- Plan de Apoyo Básico a la Ciudadanía (Plan ABC) en el marco de la emergencia sanitaria por la COVID-19". Se realizaron encuestas telefónicas indagando sobre datos del beneficiario, consumo de alimentos, evaluación de la IA, características del hogar, y recepción de apoyos por parte de sus integrantes. Para la medición de la IA se utilizó el instrumento FIES de la FAO y se clasificó a los 95 hogares con el índice INSE del CINVE. Se aplicó Chi² para analizar asociación entre la variable "IA", y "tipo de beneficiario", "cantidad de integrantes en el hogar que perciben ingresos", "tenencia de horno", y "tenencia de cocinilla", entre otras (nivel de significancia p<0.05). Posteriormente, se aplicó V de Cramer para analizar la fuerza de asociación. Se utilizó el software estadístico R.

RESULTADOS

-  28 beneficiarias mujeres
-  67 beneficiarios niños
-  95% de los hogares Nivel Socioeconómico bajo
-  96% de los hogares recibieron apoyos

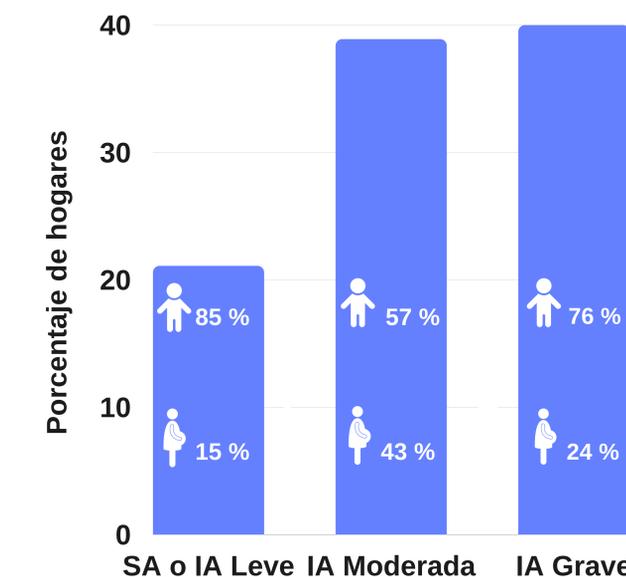


Figura 1: Grado de Inseguridad Alimentaria de los hogares beneficiarios

 En los hogares con 5 o más integrantes, prevaleció la IA grave (44%)

 93% de los hogares que no contaban con horno presentaban IA moderada o grave, al igual que el 100% de los que no contaban con cocinilla

Tabla 1: Asociación entre el grado de IA y las características demográficas y socioeconómicas de los beneficiarios y sus hogares

Características de los beneficiarios		Valor p de la prueba Chi ² con el grado de IA en el hogar	Fuerza de asociación entre variables V Cramer
Tipo de beneficiario	Niño	0,0497	0,2514
	Mujer		
Características de los hogares			
Cantidad de integrantes en el hogar que perciben ingresos	1 integrante	0,0145	0,3168
	2 integrantes		
	3 integrantes		
	4 integrantes		
	5 o más integrantes		
Tenencia de horno	Sí	0,0135	0,2898
	No		
Tenencia de cocinilla	Sí	0,0417	0,2586
	No		

*Diferencia estadísticamente significativa: p<0.05, n=95.

Se encontró asociación significativa con fuerza débil entre la variable IA y tipo de beneficiario, cantidad de integrantes en el hogar que perciben ingresos, tenencia de horno y de cocinilla.

CONCLUSIONES

De los hogares de la muestra, el 79% presentó IA moderada o grave. Esta situación es preocupante, considerando que un contexto de IA trae consecuencias negativas, tanto a corto como a largo plazo. La asociación entre la IA y la cantidad de integrantes que percibían ingresos, podría evidenciar que el acceso económico a los alimentos fue uno de los impedimentos para conseguir SA. A pesar de que casi la totalidad de los hogares percibían apoyos provenientes del Estado, la alta prevalencia de IA indicaría que no fueron suficientes para alcanzar la SA a nivel del hogar.

BIBLIOGRAFIA

1(Food and Agriculture Organization. The State of Food Security and Nutrition in the World 2020: Transforming food systems for affordable healthy diets. Rome, Italy: FAO 2020; UNICEF Niños, alimentos y nutrición Crecer bien en un mundo en transformación, Estado mundial de la infancia 2019. Nueva York 255); 2(Cuevas-Nasu L, Rivera-Dommarco J, Shamah-Levy T, Mundo-Rosas V, & Humarán I. Food insecurity and nutritional status of preschool children in México: Salud Publ Mex; 2014. 56(SUPPL.1), 47-53.; Schmeer K, & Piperata B. Household food insecurity and child health. Matern Child Nutr. Department of Sociology, The Ohio State University Columbus USA; 2017. 13(2), 1-13; Piña C. Climate change, food insecurity and obesity. Cuba: Revista Cubana de Salud Pública 2019, 45. (3), 1-18.