



PROGRAMA Unidad Curricular Optativa
MANEJO CLÍNICO DE LA LACTANCIA MATERNA

Ubicación en el mapa curricular: SEGUNDO SEMESTRE

CRÉDITOS: 4

CARGA HORARIA: 30 hs

CUPO: 40 estudiantes

PERFIL: a) se recomienda conocimientos previos vinculados a Bases biológicas de la nutrición humana, Fundamentos de la Nutrición humana, Nutrición y Alimentación en el Ciclo de la Vida.

DEPARTAMENTO RESPONSABLE: NUTRICIÓN BÁSICA

Coordinación general: Prof. Agdo. Alejandra Girona, Prof. Adj. Raquel Rodríguez.

OBJETIVO GENERAL:

El propósito del curso, es que el estudiante conozca y aplique la evidencia disponible sobre las dificultades más comunes a las que se enfrentan las mujeres que desean amamantar. Procura facilitar la toma de decisiones mediante recomendaciones basadas en la evidencia científica sobre la mejor asistencia y manejo clínico de las mujeres en lactancia y de sus niños. La unidad didáctica incorpora los conceptos de la bioquímica nutricional, bases fisiológicas, anatómicas e histológicas, epidemiología nutricional, psicología y nutrición en el ciclo de la vida impartidos en la malla curricular que le precede.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

El estudiante será capaz de:

Abordar científicamente la temática de la Lactancia Materna con las últimas evidencias y recomendaciones biológicas, sociales y culturales.

Analizar integralmente el amamantamiento identificando los factores condicionantes a nivel individual, familiar y poblacional que facilitan o no su puesta en práctica.

Retomar las orientaciones elaborados por la Organización Mundial de la Salud, UNICEF y el Ministerio de Salud Pública en torno a la temática.

Resolver casos clínicos vinculados a la Lactancia Materna.

CONTENIDOS:

- 1- Situación de la LM en el Uruguay: Repaso de las tendencias en Lactancia Materna en el país y posicionamiento en América Latina y el Caribe.
- 2- Aspectos anatómicos y fisiológicos de la lactancia materna.



- 3- Beneficio de la lactancia en el desarrollo buco-dento-maxilo-facial.
- 4- Atención posparto inmediato: Importancia del contacto piel con piel. Primera mamada del recién nacido. Inicio en la primera hora frente a inicio tardío. Tiempo a esperar hasta la primera toma. Tipo de parto y su influencia en la lactancia
- 5- Prácticas que influyen en la Lactancia precoz: Colocación y posturas para amamantar, tomas nocturnas, colecho y uso del chupete.
- 6- Valoración de la Lactancia Materna. Indicadores de Lactancia Materna. Práctica (Observación y valoración de la toma a través de videos e imágenes)
- 7- Manejo de los problemas con la Lactancia Materna: Problemas en el recién nacido y en la madre.
- 8- Protección de la lactancia materna a través del monitoreo del Código internacional de comercialización de los sucedáneos de la leche materna.
- 9- Lactancia materna prolongada. Destete respetuoso.

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

Curso presencial que reúne las siguientes características:

- 1- Aprendizaje en que el estudiante adquiere habilidades centrado en trabajo práctico individual y grupal de carácter obligatorio.
- 2- Aprendizaje en el que el estudiante adquiere conocimientos mediante la exposición de contenidos teóricos de carácter obligatorio.

EVALUACIÓN

Evaluación sumativa: glosario (5%), video con cuestionario (10%), cuestionario sobre artículo científico (10%).

Evaluación formativa: Instancias de trabajo práctico a través de espacios de intercambio de aprendizaje (25%) y trabajo final grupal con exposición oral (50%).

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Ministerio de Salud Pública. Organización Panamericana de la Salud. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Monitoreo del Código Internacional de comercialización de sucedáneos de la leche materna en Uruguay. 2019. Disponible en:

<https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/comunicacion/publicaciones/monitoreo-del-cumplimiento-del-codigo-internacional-comercializacion>

Carrero, Ana; Ceriani, Florencia. Encuesta Nacional de Lactancia, Prácticas de Alimentación y Anemia en menores de 24 meses usuarios del Sistema Nacional Integrado de Salud 2020. Disponible en: <https://www.unicef.org/uruguay/informes/encuesta-lactancia-practicas-alimentacion-complementaria>.

The Lancet. La Primera revista de la Serie The Lancet sobre lactancia materna. 2016.

Ministerio Salud Pública Uruguay. Norma Nacional de lactancia materna. 2017.

Ministerio de Salud Chile. Manual de Lactancia Materna. 2da edición. 2010.

Guía de Práctica Clínica sobre lactancia materna en el SNS. Ministerio de



Sanidad, Servicios sociales e igualdad. Vitoria-Gasteiz, 2017.

Ministerio de Salud Chile. Acompañando tu lactancia. Manual operativo de lactancia materna. Noviembre 2017.

Section of breastfeeding. Breastfeeding and the Use of Human Milk. Pediatrics 2012;129:e827.

IHAN. Hospitales IHAN. Guía detallada para la aplicación paso por paso. Disponible en:

https://www.ihan.es/docs/documentacion-acreditacion/hospitales/generales/00.Guia_detallada_hospital.pdf.

Vieira GO, Martins C, Vieira T, Oliveira NF, Silva LR. Factors predicting early discontinuation of exclusive breastfeeding in the first month of life. J Pediatr (Rio J). 2010;86(5):441-4.

Zahed PE, Zenoozi F, Baleghi M, Bijani A, Zahed PY. Association of breastfeeding in the first hours of life with duration of lactation. J Babol Univ Med Sci. 2012 Nov 1;14(6).

Carberry AE, Raynes-Greenow CH, Turner RM, Jeffery HE. Breastfeeding within the first hour compared to more than one hour reduces risk of early-onset feeding problems in term neonates: A cross-sectional study. Breastfeed Med. 2013;8(6):513-4.

Kronborg H, Vaeth M. How are effective breastfeeding technique and pacifier use related to breastfeeding problems and breastfeeding duration?. Birth. 2009 Mar;36(1):34-42.

Kramer MS, Kakuma R. Optimal duration of exclusive breastfeeding. Cochrane Database of Syst Rev. 2012 Aug;(8).

Flaherman VJ, Aby J, Burgos AE, Lee KA, Cabana MD, Newman TB. Effect of early limited formula on duration and exclusivity of breastfeeding in at-risk infants: an RCT. Pediatrics. 2013 Jun;131(6):1059-6.