

ANÁLISIS DE LOS EFECTOS DE LA LECHE MATERNA SOBRE EL CRECIMIENTO Y RESPUESTA DEL SISTEMA INMUNE DE NIÑOS PREMATUROS.

Antonella Calcagno, Camila Vincon, Mayra García, Valentina Ibáñez

Tutores: Prof. Agda. Mag. Alejandra Girona ^{1*} Prof. Adj. Lic. Youssef Abrache ²

¹Departamento de Nutrición Básica

²Departamento de Nutrición Clínica

Escuela de Nutrición, Universidad de la República. Montevideo, Uruguay. *Email: mgirona@nutricion.edu.uy

INTRODUCCIÓN

A nivel mundial, la prematuridad se considera una de las primeras causas de mortalidad infantil.

Los recién nacidos prematuros, nacidos antes de las 37 semanas de edad gestacional presentan una desventaja inmunológica en comparación con los nacidos a término, dando como consecuencia una menor capacidad para combatir infecciones en general; implicando una elevada situación de morbilidad y mortalidad.

La leche materna, se considera un alimento óptimo que se adapta a las necesidades nutricionales de cada recién nacido, siendo muchos los estudios que plantean los beneficios que presenta sobre el crecimiento y respuesta del sistema inmune en niños prematuros. A pesar de esta consideración, las tasas de lactancia materna a nivel mundial se encuentran por debajo de los estándares esperados.

OBJETIVO GENERAL

Analizar los efectos de la leche materna sobre el crecimiento y respuesta del sistema inmune del niño prematuro, según la evidencia científica.

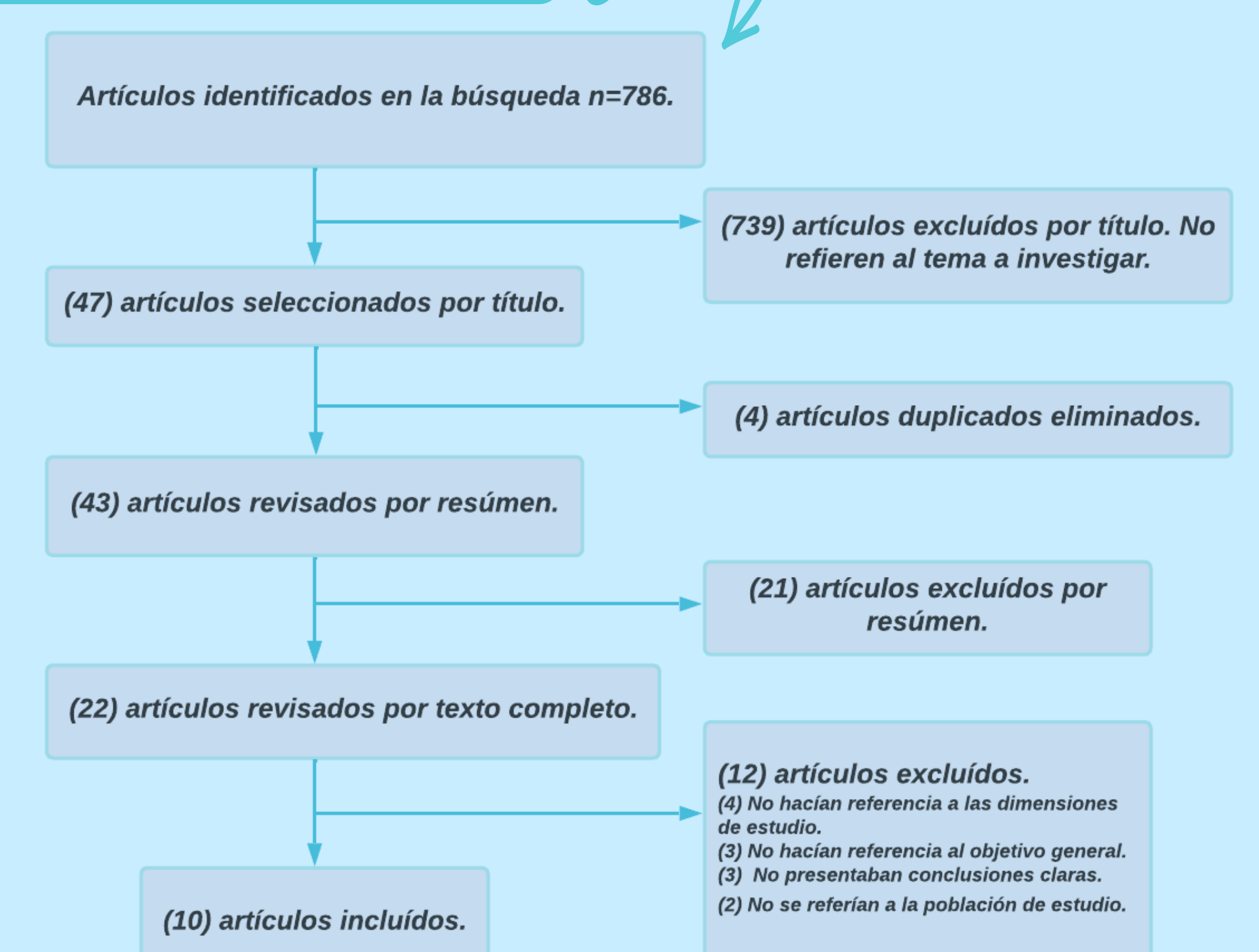
METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos Medline, SciELO y los motores de búsqueda PubMed y Google Scholar, abarcando los años entre 2007 y 2022, en idioma español, inglés y portugués.

Sintaxis de búsqueda utilizada: Milk Human AND Infant Premature AND Immune System AND Growth.

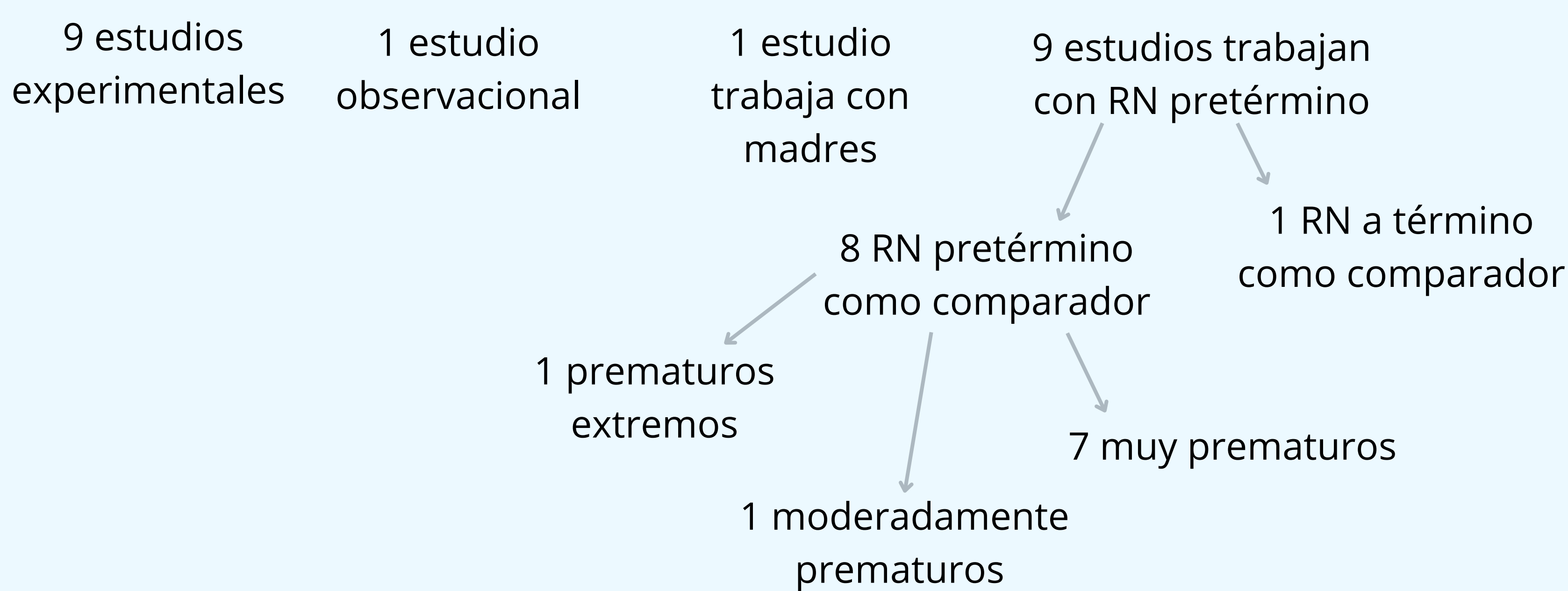
La selección de los artículos se dividió en varias etapas, iniciando por la búsqueda de los mismos a través del trabajo paralelo de dos subgrupos de manera de controlar y disminuir sesgos.

Proceso de selección de los artículos

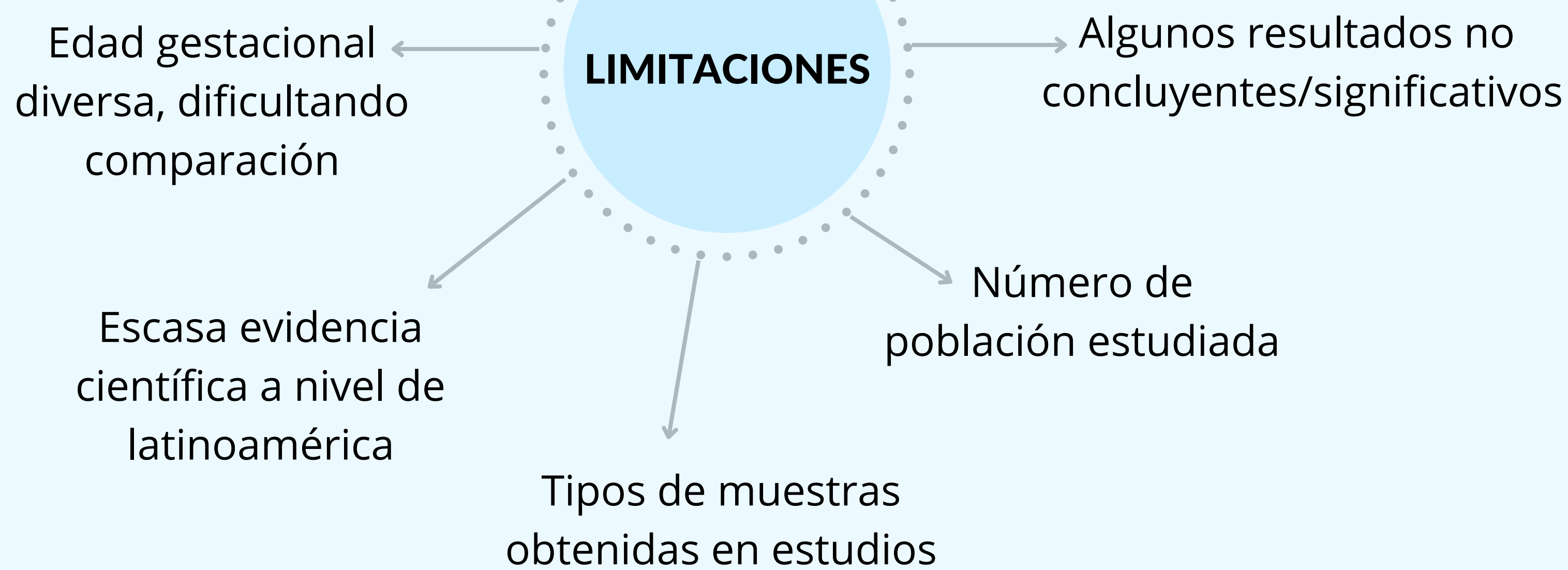


RESULTADOS

10 ARTÍCULOS SELECCIONADOS



LIMITACIONES



Calostro

- Estimula el desarrollo del sistema inmune.
- ↑ Niveles de factores bioactivos que participan en la respuesta inmune.
- ↓ Morbi-mortalidad
- ↓ riesgo de NEC

Nutrición Enteral/Parenteral

- Favorece desarrollo del sistema digestivo, inicio temprano de nutrición enteral completa permite colonización por microorganismos beneficiosos.
- Leche humana resulta beneficiosa y segura para el RN pretérmino a través de la vía enteral.
- Leche humana disminuye días de nutrición parenteral y se alcanza nutrición enteral completa más rápidamente.

Sistema inmune/ respuesta inflamatoria

- ↓ Células proinflamatorias en prematuros (mayor vulnerabilidad).
- ↑ Niveles de factores bioactivos (IgA, LF) mejorando capacidad defensiva y genera entorno antiinflamatorio, además de protección contra agentes microbianos (mayor concentración en calostro que en leche madura).
- ↑ Interleucinas antiinflamatorias.
- ↓ Interleucinas proinflamatorias (beneficioso por su asociación con morbi-mortalidad neonatal).

Microbiota

- ↑ Diversidad de la composición de la microbiota en alimentados con leche materna, contribuyendo a la maduración del intestino.
- ↓ Incidencia de NEC y morbi-mortalidad.

Crecimiento

- Prematuros alimentados con leche materna tuvieron mejor crecimiento (mayor peso, longitud y perímetro cefálico) en comparación con los alimentados con leche de donante.
- Fórmula para prematuros aceleraría crecimiento en comparación con leche humana fortificada.

NEC y morbi-mortalidad

- Leche materna colabora en la prevención y disminución de morbi-mortalidad e incidencia de NEC.

CONCLUSIONES

La leche materna (LM) se destaca ante otras fuentes de alimentación disponibles por los beneficios que presenta sobre el niño prematuro.

Los componentes bioactivos (LF, IgA, citoquinas) que presenta en su composición y la mejora en la diversidad de la microbiota del lactante (la cual contribuye a la maduración del intestino), favorece el desarrollo del sistema inmune, promoviendo así un adecuado crecimiento y recuperación del peso y longitud/talla.

La LM sigue siendo el alimento de primera elección para niños prematuros siempre que sea posible. Es importante continuar generando evidencia científica que permita maximizar y optimizar estos beneficios, de forma segura para el lactante.