



CONSUMO DE PRODUCTOS ULTRAPROCESADOS Y OBESIDAD EN ADULTOS DE LA CIUDAD DE RIVERA PROTOCOLO DE INVESTIGACION

Alejo Etcheverry , Florencia Hernández , Nadia Pérez , Silvio Quepfert , Kevin Trindade
Tutora: Prof. Agda. Paula Moliterno^{1*}

1. Departamento de Nutrición Clínica; Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay.

*E-mail: pmoliterno@nutricion.edu.uy

INTRODUCCIÓN

El sobrepeso y la obesidad: problema de salud de primer nivel, asociado, entre otros, al consumo de productos ultraprocesados (PUP).

Productos Ultraprocesados (PUP):

-Formulación de ingredientes, a los que se los procesa industrialmente y se agregan azúcares, aceites, grasas, sal, colorantes, saborizantes, emulsionantes y otros aditivos, haciendo que el producto final sea más apetecible. Se utiliza clasificación NOVA (1).

-Factores que inciden en el consumo: nivel socioeconómico, la región geográfica, el sexo y la edad (2).

La ciudad de Rivera: comparte cultura alimentaria con Brasil: el consumo de PUP podría ser más elevado que en otros Departamentos de Uruguay.

OBJETIVO

Conocer si existe asociación entre el consumo de PUP y la obesidad en adultos de 18-65 años de la ciudad de Rivera, en el periodo junio-julio 2023.

METODOLOGÍA

- Estudio descriptivo de corte transversal.
- Muestra por conveniencia de 400 participantes adultos de sexo femenino y masculino de 18 a 65 años residentes de la Ciudad de Rivera.
- Variables de estudio (Tabla 1)
- La ingesta dietética será obtenida a través de dos R24hs no consecutivos, aplicado a través del método de múltiples pasos (3). Estos serán elaborados, e impresos en el período enero-febrero, y el proceso de capacitación, difusión de información a la población y trabajo de campo se llevara a cabo en el período comprendido entre los meses de marzo-julio, según lo pautado en el cronograma.
- Se realizara antropometría para conocer IMC categorizado.
- Análisis estadístico
 - Se valorara la distribución mediante la Prueba Kolmogorov Smirnov.
 - Las variables cualitativas se mostrarán como frecuencias y porcentajes, y las continuas como medias y desvíos estándar.
 - Se hará el test estadístico 'Análisis de varianza ANOVA' o la alternativa no paramétrica, prueba de Kruskal-Wallis para estudiar:
 - Relación entre el porcentaje de calorías provenientes de PUP y categorías de IMC
 - Porcentaje de calorías provenientes de PUP según el NSE
 - También se aplicara 'Prueba Z para dos muestras' o 'Mann-Whitney' como alternativa no paramétrica para:
 - Porcentaje de calorías provenientes de PUP según la edad
 - Porcentaje de calorías provenientes de PUP según el sexo
 - Se utilizará el software PSPP, se considerará significancia estadística a un valor $p < 0.05$

Tabla 1. Variables de estudio

CONSUMO PUP	PORCENTAJE DE INGESTA CALORICA TOTAL
IMC	BAJO PESO, NORMAL, SOBREPESO, OBESIDAD
SEXO	FEMENINO / MASCULINO
EDAD	ADULTO JOVEN (18 a 40 años) ADULTO (41 a 65 años)
NIVEL SOCIOECONOMICO	B-, B+, M-, M, M+, A-, A+
NIVEL EDUCATIVO	PRIMARIA/SECUNDARIA/ UTU/UNIVERSIDAD

PUP: Productos Ultraprocesados; IMC: Índice de Masa Corporal; UTU: Universidad del Trabajo del Uruguay

RESULTADOS ESPERADOS

Se espera una prevalencia de 2/3, o similar, de sobrepeso u obesidad en la población adulta de Rivera y una asociación positiva entre el consumo de PUP y las categorías de IMC. Un 30% de la ingesta energética diaria provenga del consumo de PUP. Una asociación más fuerte para el consumo de PUP entre los adultos jóvenes en relación a los adultos. En relación al sexo, no esperamos encontrar diferencias para el consumo de PUP. El mayor consumo de PUP probablemente se halle en estratos socioeconómicos más altos.

1. Monteiro CA, Cannon G, Levy RB, Moubarac JC, Louzada ML, Rauber F, et al. Commentary Ultra-processed foods: what they are and how to identify them. Public Health Nutrition. Cambridge University Press; 2019;22(5):936-41.
2. Khandpur N, Cediel G, Obando DA, Jaime PC, Parra DC. Sociodemographic factors associated with the consumption of ultra-processed foods in Colombia. Rev Saude Publica. 2020 Feb 6;54:19-19.
3. Gibson RS. Principles of nutritional assessment. 2a ed. Nueva York, NY, Estados Unidos de América: Oxford University Press; 2005.