

DETERIORO DEL ESTADO NUTRICIONAL EN INDIVIDUOS CON CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO: ESTUDIOS DE FACTORES DIETOTERÁPICOS IMPLICADOS

Estudiantes: Facundo Galiano, Camila Gonzalez, Agustina Robledo, Florencia Soria

Tutor: Prof. Adj. Adrián Aicardo ^{1*} **Cotutora:** Asist. Dayana Rambalducci ²

¹ Departamento de Nutrición Clínica; ² Departamento de Nutrición Clínica

Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay. *E-mail: aaicardo@nutricion.edu.uy

Introducción

El **cáncer de cabeza y cuello** es uno de los que genera más **riesgo a nivel nutricional** debido a su ubicación, la cual produce alteraciones en la alimentación pudiendo causar **deficiencias nutricionales**. Los factores de riesgo más frecuentes son el **alcoholismo**, el **tabaquismo** y edades **mayores a 60**, mientras que el sitio más afectado es la **lengua**.

Objetivo general

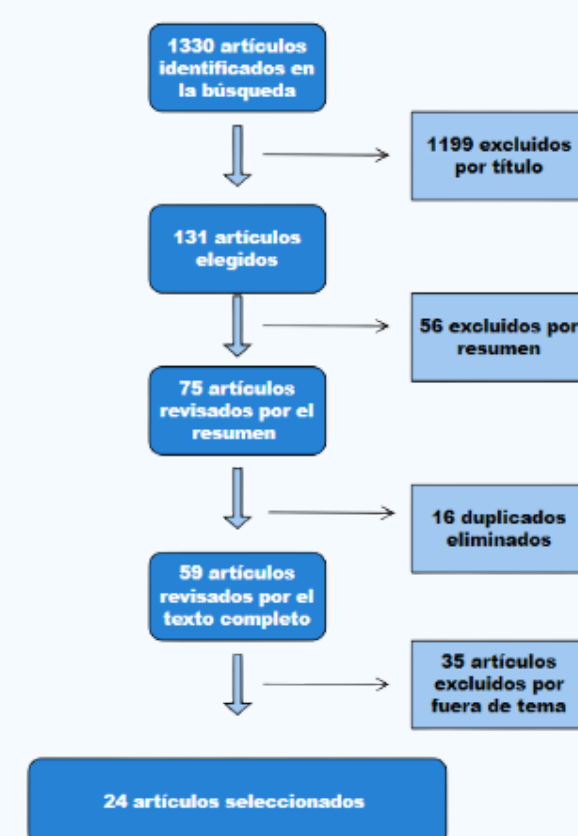
Analizar la evidencia disponible sobre **estrategias dietéticas** dirigidas a evitar el **deterioro del estado nutricional** en individuos adultos con **cáncer de cavidad oral o faringe**.

Objetivos específicos

- Estudiar el impacto de la **sintomatología** vinculada a estas patologías sobre la alimentación de esta población.
- Identificar cuales son las **transformaciones fisicoquímicas** de los alimentos necesarias para mejorar la tolerancia en estos individuos.
- Determinar el nivel de **aporte calórico** necesario para prevenir el deterioro del estado nutricional en individuos que cursan estas patologías.

Metodología

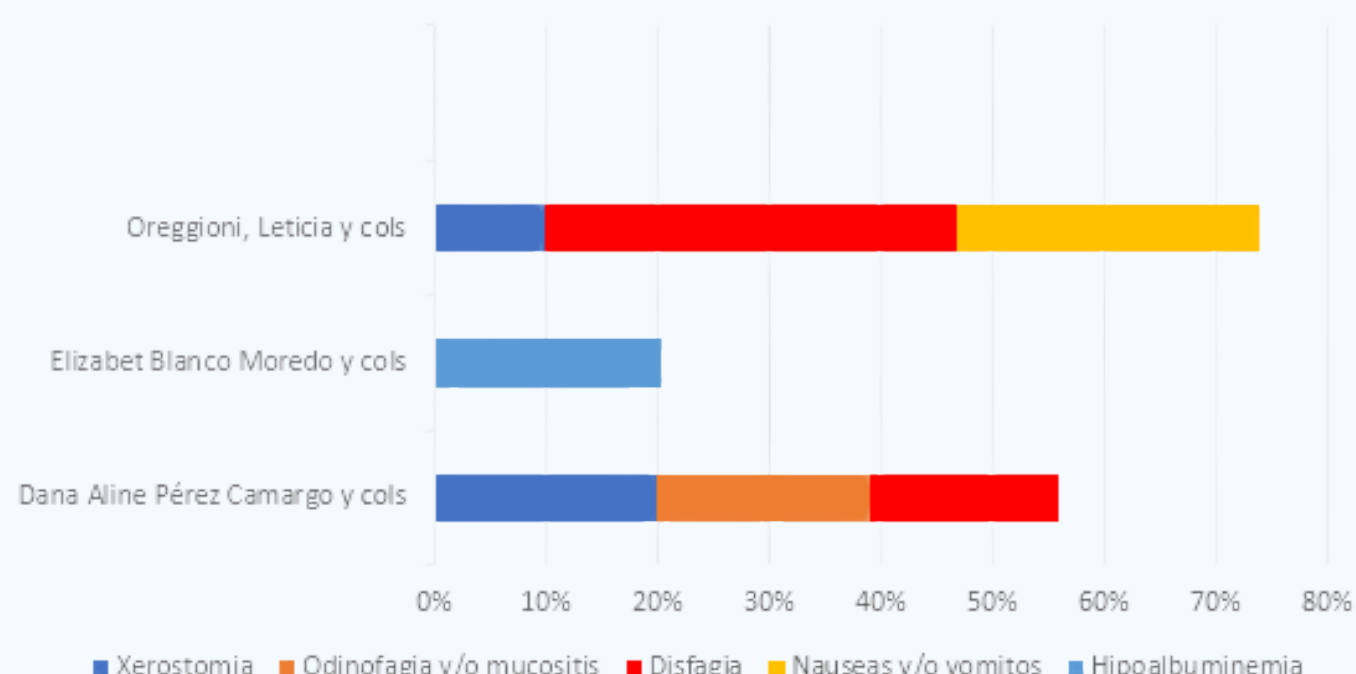
Se realizó una **revisión narrativa** mediante una búsqueda de artículos que fueron publicados en la base de datos Pubmed, Timbó y Scielo en el periodo de tiempo de 2012 a 2022. A partir de los criterios de inclusión y exclusión establecidos se seleccionaron 24 artículos.



Resultados

Importancia del soporte nutricional precoz		
Autores	Resultados	Conclusiones
L. Arribas y cols	-37,5% de los pacientes evaluados estaban en riesgo de desnutrición -6,3% desnutrición severa. -Pacientes con tumores de orofaringe presentaron mayores porcentajes de riesgo y/o desnutrición.	El enfoque multidisciplinar facilita la identificación precoz de los pacientes desnutridos o en riesgo de estarlo.
L.E García Rojas Vazquez y cols	-El 53,3% de la población presentó desnutrición moderada según la VGS Oncológica, y el 43,4% riesgo de desnutrición según la NRS 2002.	
Jon Arne Sandmæl y cols	-Someterse a cirugía se experimentó como un punto de partida nutricional deficiente para la próxima radioterapia. -En la mitad de la radioterapia se inició con alimentación por sonda.	Los problemas nutricionales integrales experimentados por los pacientes con CCC requieren evaluaciones nutricionales tempranas y un mejor apoyo nutricional.
María Rosa Alhambra Expósito y cols	-Leve disminución del IMC, acompañada de un aumento de la masa libre de grasa. -Parámetros bioquímicos. estables a pesar de la disminución de la ingesta.	Los pacientes que reciben soporte nutricional precoz mantienen su estado nutricional a pesar de los efectos que puede tener la radioterapia.
Ming-Hua Cong y cols	El grupo de intervención obtuvo un mejor estado nutricional en cuanto los parámetros de pre ALB y transferrina; tuvo una menor incidencia de complicaciones y menor estancia hospitalaria y costo de hospitalización.	Un equipo de apoyo nutricional podría proporcionar efectos positivos en pacientes con CCC durante la quimiorradioterapia concurrente

Efectos adversos del tratamiento



En cuanto a los síntomas, la **disfagia** es el más frecuente, tiene como resultado una disminución de la ingesta pudiendo causar **desnutrición**. No se hallaron resultados respecto a las transformaciones físico químicas necesarias para mejorar la tolerancia en estos individuos. Respecto a la intervención nutricional, un **soporte nutricional precoz** previene complicaciones y mantiene el estado nutricional.

Conclusiones

La **sintomatología** repercute de forma **negativa** en el estado nutricional. El **asesoramiento nutricional precoz** es fundamental como **factor de protección** al deterioro del mismo.