

# EFFECTOS DE LA DIETA CETOGÉNICA EN LA EPILEPSIA REFRACTARIA EN NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 24 MESES. REVISIÓN NARRATIVA

Noelia Tambasco, Isabel Salles  
Tutora: Prof. Agdo. Myriam De León Rodríguez<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Unidad del Nivel Profesional; Escuela de Nutrición, Universidad de la República.  
Montevideo, Uruguay.

\*E-mail: [deleonmm@gmail.com](mailto:deleonmm@gmail.com)

## Introducción

Las dietas cetogénicas son un tratamiento no farmacológico establecido para la epilepsia refractaria en niños y niñas, que consiste en una dieta alta en grasas, adecuada en proteínas y baja en carbohidratos; reproduciendo los efectos metabólicos del ayuno para controlar las crisis.

Se estima que 10,5 millones de niños menores de 15 años padecen epilepsia, lo que representa el 25% de la población global con dicha enfermedad.

## Objetivo

Analizar la efectividad de la dieta cetogénica para reducir las crisis epilépticas y sus efectos secundarios en niños de 6 a 24 meses con epilepsia refractaria en los artículos científicos publicados entre los años 2017-2022.

## Metodología

Se encontraron un total de 9.517 artículos, los que fueron acotados por los criterios de inclusión año de publicación 2017-2022, trabajos en revistas arbitradas, para infantes y todos los idiomas mediante filtros quedando un resultado de 468 artículos. Luego se procedió mediante criterios de exclusión a eliminar los artículos que no contaban con texto completo gratis, los repetidos, aquellos que no corresponden por título, resumen, o texto completo y a separar las revisiones sistemáticas con o sin meta análisis. En total se incluyeron 7 artículos científicos.

## Resultados

En la búsqueda analizada, aproximadamente la mitad de los lactantes experimentaron una reducción en la frecuencia de las convulsiones de más del 50% durante los primeros 3 meses de tratamiento. En dichos estudios se encontró que existen efectos adversos frecuentes, leves y de fácil manejo con ajustes en la dieta o medicamentos, entre ellos trastornos gastrointestinales, hipoglicemia, acidosis metabólica, deshidratación, hipertrigliceridemia transitoria y hipercetosis. Los efectos adversos tardíos más comunes hallados son: hipercalciuria, dislipemia, hiperuricemia y litiasis urinaria.

Autor Año País	TIPO DE DIETA	RESULTADOS DEL TRATAMIENTO
Armeno, 2021 Argentina	KTD Clásica	24 meses: 25% de reducción de crisis >50%. 7% libre de convulsiones. 51,8% Efectos secundarios al inicio. 91,7% a los 24 meses.
Ismayilova, 2018 Reino Unido	KTD Clásica TCM	1 mes: <b>24%</b> reducción de crisis >50% <b>17%</b> reducción en intensidad y frecuencia de n= desconocido. <b>7% libre de crisis.</b> <b>35%</b> efectos secundarios, <b>65%</b> no experimentó, solo vómitos o estreñimiento.
Kim, 2019 Estados Unidos	KTD Clásica	3 meses: <b>38%</b> reducción de crisis >50% <b>18% libre de convulsiones.</b> <b>63%</b> efectos secundarios.
Le Pichón, 2019 Estados Unidos	KTD Clásica Con leche materna	1 mes: <b>89%</b> reducción de crisis >50% <b>33% libre de convulsiones.</b> <b>44%</b> efectos secundarios.
Herrero, 2021 España	KTD Clásica Con DAM	<b>17%</b> reducción de crisis >50% <b>9,5% libre de convulsiones.</b> 40% efectos secundarios tempranos en lactantes. <b>14%-55%</b> efectos secundarios tardíos entre 3 y 24 meses de dieta,
Wirell, 2018 Estados Unidos	KTD Clásica	1 mes: <b>65%</b> reducción de crisis >50% <b>19% libre de convulsiones.</b> 24 meses: <b>23%</b> reducción de crisis >50% <b>8% libre de convulsiones.</b> <b>44%</b> efectos secundarios.
Thompson, 2017 Estados Unidos	KTD Clásica	3 meses: <b>75%</b> reducción de crisis. 2 semanas: <b>25% libres de convulsiones.</b> <b>50%</b> efectos secundarios.

## Conclusión

Cada vez existe más evidencia de que la dieta cetogénica es una opción de tratamiento eficaz y segura para infantes entre 6 y 24 meses con epilepsia refractaria. Se recomienda un seguimiento cuidadoso del crecimiento de los infantes y de efectos secundarios especialmente en menores de 12 meses. Se requieren más ensayos controlados aleatorizados que aporten evidencia de alta calidad sobre el tratamiento cetogénico en infantes con epilepsia refractaria, así como estudios relacionados con los efectos secundarios de estos tratamientos a largo plazo.