

LOS EFECTOS DE LA DURACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EN LA SALUD DE LOS LACTANTES Y NIÑOS PEQUEÑOS: UNA REVISIÓN NARRATIVA

Belén Da Rosa García, María Pía Prego Machado, Valentina Tellechea Paredes, Vanessa Akirmaian Kuyokian, Yamila Silva Dreyer
Tutora: Lic. Nut. Carolina De León Giordano, MSc^{1*} Cotutora: Lic. Nut. Patricia Arias²

¹Programa Nutrición, División Salud de Intendencia de Montevideo, Uruguay

²Hospital Policial, Montevideo, Uruguay

*E-mail: nutricaro@gmail.com

INTRODUCCIÓN

La leche materna contiene todos los nutrientes necesarios para el óptimo desarrollo y crecimiento del niño. Actualmente OPS-OMS, UNICEF y asociaciones científicas, recomiendan lactancia materna exclusiva (LME) desde el primer minuto de vida hasta los 6 meses y a partir de este entonces extender la lactancia materna (LM) hasta los 2 años o más, acompañada de una correcta alimentación complementaria del niño/niña.

OBJETIVO GENERAL

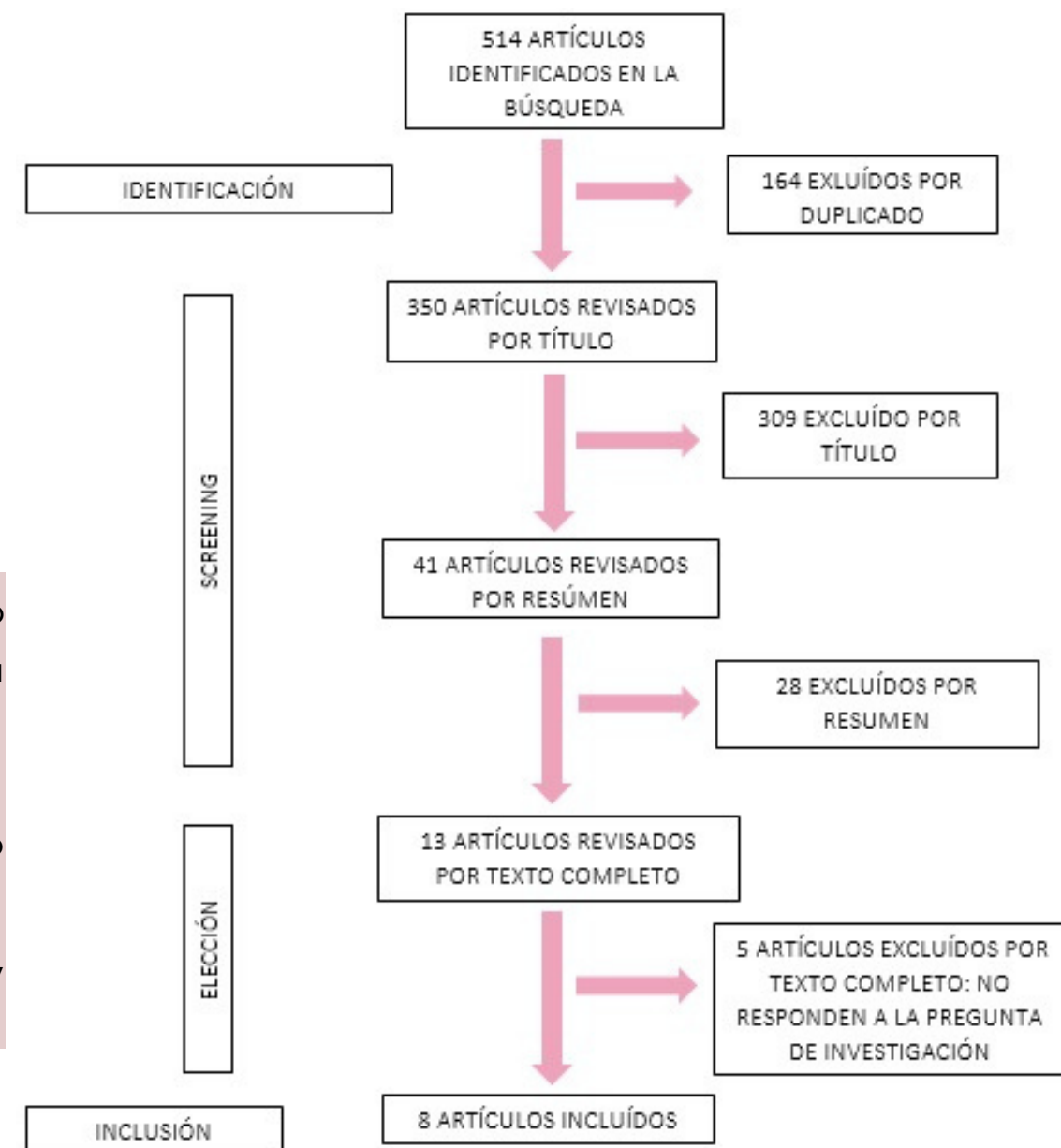
Revisar las evidencias científicas generadas en los últimos 5 años en relación a los efectos de la duración de la lactancia en la salud de los lactantes y niños pequeños.

METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda bibliográfica en el período mayo-junio 2022 a partir de las bases de datos Ebsco Host, Scopus y Science Direct a través del portal Timbó y del buscador académico PubMed. Se utilizó la sintaxis ((((((breastfeeding) AND (duration)) AND (effects)) AND (health)) NOT (Mother)) NOT (Women)).

Criterios de inclusión: artículos que relacionan la duración de la LM con los efectos en la salud del niño sano dentro de los últimos 5 años (2017-2021) en idioma inglés o español.

Criterios de exclusión: acceso restringido o pago, publicaciones duplicadas, tesis de grado y posgrado, protocolos, revisiones sistemáticas, monografías, libros y documentos.



RESULTADOS

Se incluyeron 8 artículos científicos asociados a la duración de la LM con: El estado nutricional infantil, Enfermedades Infecciosas y Desarrollo cognitivo.

Los participantes de los estudios fueron lactantes, niños y adolescentes de ambos sexos. En todos los artículos se destaca una amplia población total que supera los mil individuos.

Tres de estos estudios sostienen que la duración de la LM se asocia de manera positiva con la reducción del IMC en la primera infancia, previniendo de esta manera el riesgo de desarrollar obesidad en edades futuras. Cuatro artículos vinculan una mayor duración de LM con la prevención de enfermedades infecciosas en la primera infancia. Un artículo concluye que una mayor duración de LM proporciona un mejor desarrollo de la función cognitiva y un papel protector contra rasgos autistas.

ARTÍCULOS INCLUIDOS

DIMENSION	ESTADO NUTRICIONAL	ENFERMEDADES INFECCIOSAS	DESARROLLO COGNITIVO
AUTORES AÑOS	Wu Y et al.[2020] Gibson LA et al. [2017] Fange Liu et al. [2017]	Yabin Hu et al. [2021] Nicole M. et al [2019] Md. Nuruzzaman Khan et al. [2017] Ilse Tromp et al. [2017]	Olivier Boucher et al. [2017]
PRINCIPALES RESULTADOS	Aquellos niños que fueron alguna vez amamantados, presentan un riesgo significativamente menor de desarrollar obesidad frente a los niños que nunca recibieron ningún tipo de lactancia.	La mayor duración de la LM se vió inversamente asociada con las probabilidades de desarrollar enfermedades infecciosas tales como fiebre, otitis media, rinitis, gastroenteritis infecciosa, entre otras.	La mayor duración de la LM se asoció con un mejor desarrollo cognitivo y con menos rasgos autistas.

CONCLUSIONES

No se encontraron descripciones de efectos negativos en relación a la salud o al desarrollo del niño a lo largo de toda la elaboración de esta revisión.

Los resultados obtenidos reafirman y destacan los efectos positivos que produce la mayor duración de la LM en algunas dimensiones de la salud de lactantes y niños pequeños.

Los resultados evidencian que algunos de los efectos protectores de la LM persisten mas allá de la infancia.

Se demuestra en esta revisión la importancia de fortalecer las estrategias de educación y de promoción de la lactancia como factor protector y de prevención de enfermedades de acuerdo a la evidencia hallada.