

# Relación entre prevalencia de riesgo nutricional y satisfacción del adulto hospitalizado vinculado a la percepción del servicio de alimentación en el Hospital de Clínicas Doctor Manuel Quintela

Agustina Affonso, Anahí Mazza, Bruna Brum, Belén Olivera, Inés Rodríguez y Leticia Pereyra

Tutora: Prof. Agda. Lic. en Nutrición Myriam De León MSc<sup>1\*</sup> | Cotutora: Prof. Adj. Lic. en Nutrición Claudia Fraga<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup> Departamento, Unidad o Área; Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay

\* E-mail: mdeleon@nutricion.edu.uy

Foto: Ernesto Ryan

## Introducción

La desnutrición afecta a toda la población a nivel mundial indistintamente de su nivel socioeconómico, presentándose también en pacientes hospitalizados (1). Para poder **predecir y prevenir la desnutrición** hospitalaria de forma oportuna, es de suma importancia reconocer el riesgo nutricional (2). Un factor que se considera **relevante vincular con el riesgo nutricional es la percepción del paciente hospitalizado con respecto al servicio de alimentación** (3).

## Objetivo general

**Evaluar prevalencia de riesgo nutricional vinculada a la satisfacción del paciente hospitalizado con respecto a la percepción del servicio de alimentación en el Hospital de Clínicas Doctor Manuel Quintela en un período comprendido entre septiembre-marzo de 2023-2024.**

## Metodología

**Tipo de estudio**  
De corte transversal analítico

**Población de estudio**



+ 18 años

**Tiempo de internación:** dentro de las 72 horas de internación y al octavo día de la misma previamente pautado

**Tamaño de la muestra**

n=166

**Herramienta para la recolección de datos en el periodo de octubre-noviembre de 2023**

- Nutritional Risk Screening (NRS 2002)
- Acute Care Hospital Foodservice Patient Satisfaction Questionnaire (ACHFPSQ)

**Análisis estadístico**

- Software libre PSPP
- Estadística descriptiva
- Relación entre variables para responder objetivo específico será mediante test chi cuadrado de independencia.

## Resultados esperados



Un estudio en México que utilizó como herramienta el NRS 2002, tuvo como resultado que el

**40,8%** de los pacientes hospitalizados **presentan riesgo nutricional** (4).

Se esperan obtener cifras similares considerando características socioeconómicas de dicha región.



Un estudio realizado en Uruguay denominado "Pacientes hospitalizados en el Uruguay desde un enfoque del derecho a la alimentación" tuvo como resultado que el

**97%** de los pacientes hospitalizados **clasificaron al servicio altamente positivo** (5).

Se esperan obtener resultados similares.

A nivel de Latinoamérica no se ha encontrado suficiente evidencia científica para poder vincular la relación que existe entre el riesgo nutricional con la satisfacción del paciente hospitalizado con respecto al servicio de alimentación.

## Referencias bibliográficas

1. Santana Porbén S. Comentario al artículo El esqueleto en la taquilla del hospital. Nutr Hosp [Internet]. 2005 [citado 2022 jul 20];20(4):297-307. Available from: <https://scielo.isciii.es/pdf/nh/v20n4/10ClasicosNutricion.pdf>
2. Lizarda Lancheros-Páez L, Ricardo, Merchán-Chaverra A, Lizeth, Martínez-Anaya J. Tamización del riesgo nutricional en el paciente oncológico Screening nutritional risk in cancer patients. [citado 2022 sep 13]; Available from: <http://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v62n3sup.41182>.
3. Benítez Brito N, Oliva García JG, Delgado Brito I, Pereyra-García Castro F, Suárez Llanos JP, Leyva González FG, et al. Análisis del grado de satisfacción alimentaria percibido por los pacientes en un hospital de tercer nivel. Nutr Hosp. 2016;33(6):1361-6.
4. Jaimes Alpizar E, Zúñiga Torres MG, Medina García A, Reyes Barretero DY, Cruz Castillo AB. Prevalencia de riesgo nutricional en un hospital de segundo nivel en el Estado de México. Nutr clín diet hosp [Internet]. 2016 [citado 2022 jul 20];36(4):111-6. Available from: <https://revista.nutricion.org/PDF/EMIGDIO-ALPIZAR.pdf>
5. De León Rodríguez M, Ceriani F, Texeira A, Quiroga C. Pacientes hospitalizados en el Uruguay desde un enfoque del derecho a la alimentación. En: DERECHO A LA ALIMENTACIÓN ADECUADA EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE. 1.a ed. Buenos Aires: Editorial Universitaria de Buenos Aires; 2022. p. 1-559.