

# INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN MUJERES CON DIABETES GESTACIONAL SOBRE EL RIESGO DE MACROSOMÍA FETAL.

Camila Rodríguez, María Estephanía Rivero, Marianela Iriarte,  
Victoria Salgado, Viviana Velázquez

Tutora: Lic. en Nutrición María Cecilia Miranda <sup>1\*</sup>  
Cotutora: Obstetra Partera Gissell Colman <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Ministerio de Desarrollo Social  
Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay.  
\*E-mail: mcecimr@gmail.com

## INTRODUCCIÓN

La DMG es un problema de salud creciente que afecta aproximadamente al 15% de los embarazos en todo el mundo.

Esta patología se relaciona con múltiples complicaciones a corto, mediano y largo plazo tanto maternas como feto-neonatales.

La macrosomía fetal se considera el riesgo más importante que se asocia a la DMG.

Los resultados adversos, mejoran con el diagnóstico y tratamiento oportuno.

El asesoramiento dietético o intervención nutricional es la principal estrategia de manejo de esta patología.

En la actualidad no se cuenta con un consenso claro sobre cuál es la terapia nutricional mas adecuada para su control y tratamiento.

(ADA, 2014 ; Hernandez et al., 2015 ; Ovesen et al., 2018 ; Woltamo et al., 2022).

¿ Es posible prevenir el riesgo de macrosomía fetal, a través de la intervención nutricional en mujeres embarazadas que cursan diabetes gestacional?

## METODOLOGÍA

Se realizó una revisión narrativa y se recopiló información de diferentes bases de datos electrónicas en búsqueda de artículos científicos.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN	
POBLACIÓN	Mujeres que cursan diabetes mellitus gestacional.
INTERVENCIÓN	Tratamiento nutricional, dietoterapia, que tenga por objetivo el control metabólico de la diabetes mellitus gestacional.
COMPARADOR	Mujeres embarazadas con diabetes mellitus gestacional que no tienen seguimiento nutricional para control metabólico de la diabetes, o que recibieron placebo, suplemento nutricional o mantuvieron dieta habitual.
OUTCOMES (RESULTADOS)	Prevención del riesgo de macrosomía fetal y generar control metabólico
IDIOMAS	Ingles, Español, Portugues
PERIODO	Estudios posteriores al año 2009
CRITERIOS DE EXCLUSIÓN	
Estudios con mujeres embarazadas que ya cursaron en anteriores embarazos diabetes mellitus gestacional, Estudios con mujeres embarazadas provenientes del Sudeste Asiático o Medio Oriente, Estudios con embarazadas sin diagnóstico de diabetes mellitus gestacional, Artículos no disponibles a texto completo.	

## OBJETIVO GENERAL

Analizar las diferentes modalidades de intervención nutricional en mujeres con DMG en la prevención de la macrosomía fetal.

## ESPECIFICOS

- Describir las diferentes intervenciones nutricionales dirigidas a mujeres con DMG.
- Identificar los factores de riesgo que predisponen al desarrollo de macrosomía fetal en mujeres con DMG.
- Examinar la relación entre el control metabólico en la mujer embarazada con DMG y las diferentes intervenciones nutricionales.

## RESULTADOS

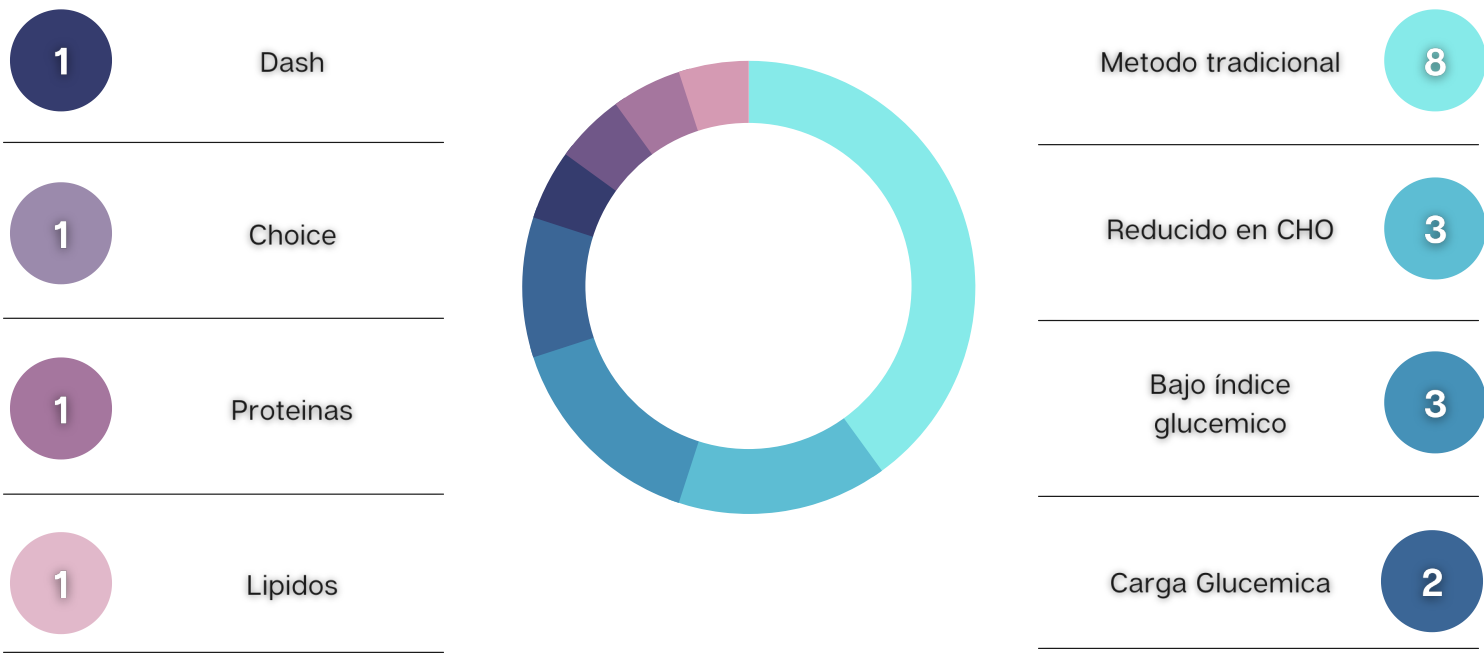
Se seleccionaron 20 artículos científicos con diferentes modalidades de intervención nutricional.

18 artículos ponen el foco en una intervención nutricional con énfasis en los CHO.

1 estudio prioriza el papel de las grasas dentro de su dietoterapia

1 artículo basó su investigación en atender la función de las proteínas para el tratamiento de la DMG.

### RESULTADOS SEGÚN MODALIDAD DE INTERVENCIÓN



## CONCLUSIONES

**El 100% de los artículos estudiados cumplen con la finalidad de optimizar el control glucémico y mejorar los resultados del embarazo independientemente de la orientación dietética aplicada.**

**El tratamiento precoz del sobrepeso y la obesidad materna, conseguirá una disminución del riesgo de una DMG con mal control metabólico y macrosomía fetal.**

**Se evidenció que el acompañamiento nutricional logró en la mayoría de los casos mantener un adecuado control metabólico, previniendo aquellas complicaciones asociadas a la patología en donde se incluye entre ellas a la macrosomía fetal.**

**No se encontraron evidencias que determinen cuál es la dietoterapia más adecuada para el tratamiento y la prevención de macrosomía fetal.**

**La intervención nutricional ideal será aquella que sea adaptada a las características propias y preferencias de la paciente, debiendo proporcionar una nutrición adecuada tanto para el crecimiento fetal como para la salud materna.**

**El Licenciado en Nutrición cumple un rol fundamental como profesional integrante del equipo que acompaña al proceso de gestación, orientando sus acciones a la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.**