

# INFLUENCIA DE LA MALNUTRICIÓN POR EXCESO EN LA IMAGEN CORPORAL DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES. Una revisión narrativa.

Agustín Emiliano Bauzá Giovio, Florencia Cardoso Mozzo, Gimena Daniela Correa Tort, Natali Fiori Carballo.

Tutora: Asistente Mag. Nut. Natalia La Rocca<sup>1\*</sup>. Cotutor: Asistente Lic. Nut. Guillermo Silva Marins<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Departamento de Nutrición Clínica, Escuela de Nutrición, Universidad de la República. <sup>2</sup> Departamento de Nutrición Poblacional, Escuela de Nutrición, Universidad de la República.

\*E-mail: nlarocca@nutricion.edu.uy

## INTRODUCCIÓN

En la niñez y en la adolescencia ocurren cambios corporales, los cuales pueden llevar a una insatisfacción corporal y baja autoestima. En estas etapas se adoptan cambios que influyen principalmente en la conducta alimentaria (Lozada, 2020), que junto con la insatisfacción corporal se encuentran directamente relacionadas con el aumento de peso (Stice et al., 2001).

Por este motivo se plantea la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la relación existente entre la malnutrición por exceso y la autoestima e imagen corporal en niños, niñas y adolescentes (hombres y mujeres)?

## OBJETIVO

Analizar la influencia de la malnutrición por exceso en la imagen corporal de los niños, niñas y adolescentes (hombres y mujeres).

## METODOLOGÍA

Este estudio es una revisión narrativa. Las bases de datos utilizadas fueron Scielo y PubMed, con artículos en español e inglés. Las palabras claves que se utilizaron para realizar la búsqueda en idioma inglés fueron "Obesity", "Self-esteem", "Child", "Adolescent" mediante el operador booleano "AND" y en español "Obesidad", "Autoestima", "Niños", "Adolescentes". Abarcando desde el año 2002 hasta el 2021.

### Criterios de inclusión:

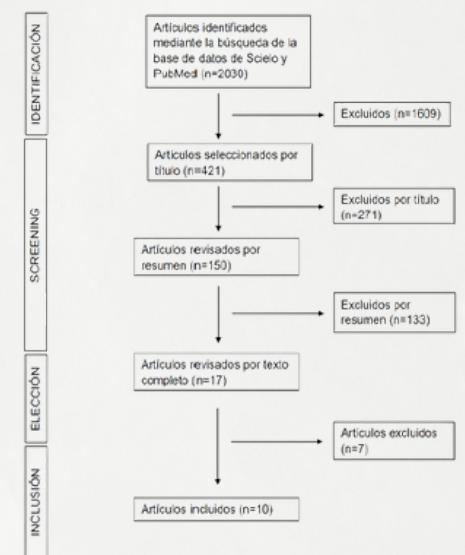
- niños y niñas en etapa escolar
- adolescentes de ambos sexos
- sobrepeso y obesidad
- autoestima e imagen corporal

### Criterios de exclusión:

- animales
- bebés
- embarazadas
- adultos y adultos mayores
- población asiática y afrodescendiente
- revisiones narrativas, sistemáticas y/o meta-análisis.

Mediante la búsqueda realizada se obtuvieron 2030 artículos de los cuales se seleccionaron 10 por texto completo.

Figura 1. Flujograma de filtro y selección de artículos científicos:



Fuente: elaboración propia

## RESULTADOS

Se identificó que existe una relación directa entre el índice de masa corporal (IMC) en los rangos de sobrepeso y obesidad con la baja autoestima e imagen corporal.

Además, los participantes cuyos valores de IMC se encontraban dentro de los rangos de sobrepeso u obesidad presentaban mayor preocupación por el peso e insatisfacción corporal.

La mayoría de los artículos analizados obtuvieron que el sexo del niño, niña, adolescentes (hombres y mujeres) influyó significativamente en la autoestima e insatisfacción corporal.

## CONCLUSIONES

El trabajo permitió concluir que la malnutrición por exceso se asocia a la baja autoestima e imagen corporal, y la preocupación por el peso se identificó en mayor medida en los individuos con sobrepeso y obesidad, en comparación con los que presentaban normopeso.

Además, se determinó que el sexo influye directamente en la autoestima e insatisfacción corporal, fundamentalmente en el sexo femenino.

Asimismo, la preocupación por el peso y la forma se vio mayormente en las niñas y adolescentes mujeres con peso saludable, en comparación con los niños y adolescentes hombres.

Por su parte, las niñas anhelan un cuerpo más pequeño en comparación a los niños, quienes por el contrario desean un cuerpo más grande.