



VALORACIÓN DE LA ADICCIÓN A LA COMIDA EN LA PRÁCTICA NUTRICIONAL CLÍNICA: UN ESTUDIO DE REVISIÓN

Florencia Pérez, Lucía Pérez, Tamara Flores

Tutor: Prof. Adj. Lic. Nut. Abrache Youssef 1* Cotutora: Prof. Asist. Lic. Nut. Amaro Elizabeth 2

1 y 2: Departamento de Nutrición Clínica, Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay.

*E-mail: yabrache@nutricion.edu.uy

Introducción

La adicción a la comida (AaC) es un término que está en constructo, es de carácter comportamental y en ella existe un consumo excesivo de alimentos hiper palatables que a nivel cerebral ejercen un efecto similar a lo que ocurre en una adicción a sustancias. Por falta de información la AaC no es identificada como tal en la práctica nutricional clínica, pero el tema está cobrando interés por el área de investigación. No obstante, existe la Yale Food Addiction Scale (YFAS) como herramienta para poder diagnosticarla.

Objetivo

Analizar la evidencia científica actual sobre la valoración de la adicción a la comida en la práctica nutricional clínica.

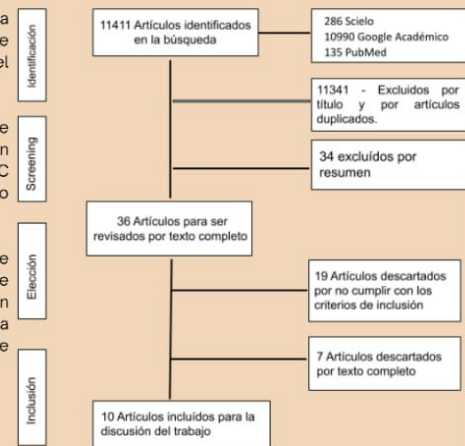
Metodología

Se realizó una búsqueda bibliográfica utilizando las bases de datos de: Google Académico, PubMed y Scielo durante el período de Marzo - Septiembre del 2022.

Los criterios de inclusión fueron: 10 años de vigencia, idioma inglés y español, población objetivo adultos, literatura que incluya los TAC y estudios de la valoración del estado nutricional y tratamiento en el ámbito clínico.

Los criterios de exclusión: estudios de revisión, literatura gris, los que no se encuentran por texto completo, población infantil y adolescente, ni estudios enfocados a patologías psiquiátricas ni a la valoración de población con sobrepeso u obesidad.

Diagrama de flujo



Resultados

Se seleccionaron diez artículos para trabajar y analizar la evidencia científica actual sobre la valoración de la adicción a la comida en la práctica nutricional clínica.

En el total de los artículos seleccionados para la discusión se afirma que la AaC puede desarrollarse y tener repercusión en el estado nutricional. Otros puntos en común entre los artículos fueron los siguientes:

- Se afirma que la YFAS es una herramienta válida y confiable, lo que permite evaluar y diagnosticar a personas con adicción a la comida (AaC).
- La misma fue la única herramienta utilizada para el diagnóstico de AaC en la totalidad de los artículos.
- Se identificó que el elevado consumo de alimentos ultraprocesados son más propensos a generar una conducta adictiva.
- Independientemente del estado nutricional (EN), cualquier sujeto puede tener AaC, siendo individuos con sobrepeso u obesidad quienes tienen mayor probabilidad de desarrollarla.

Conclusión

Se puede concluir que la AaC cada vez cobra más interés en el área de investigación, por lo que es importante que se hable y se tenga en cuenta en la formación de profesionales, sobre todo licenciados/as en nutrición.

En todos los estudios se demostró que la YFAS es eficiente como herramienta para la detección de síntomas y posterior diagnóstico de AaC. Resulta importante generar nuevas herramientas que complementen la YFAS para la valoración y tratamiento en la práctica nutricional clínica.

Se considera que la AaC es una condición de la cual aún hay mucho por indagar y problematizar ya que el vínculo con el alimento, puede influir de forma negativa tanto a nivel fisiológico, psicológico, nutricional y ocasionar consecuencias en el estado de salud.

Los profesionales en nutrición cuentan con herramientas para poder identificarla, pero en la práctica sería pertinente enfocar la mirada en aspectos vinculados a la persona y su relación con el alimento para obtener un correcto diagnóstico y posterior tratamiento.