

# ENFERMEDAD CELÍACA: ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN EN LOS PRIMEROS AÑOS DE VIDA. REVISIÓN NARRATIVA

Irina Burgos, Eugenia Chaparro, Tamara Pallero, Flavia Saavedra, Gabriela Samandú y Ulises Segovia

Tutora: Lucia Pienovi<sup>1\*</sup>. Cotutor: Guillermo Silva<sup>2</sup>

1. Universidad Católica, Montevideo, Uruguay. \*E-mail: lucia.pienovi@ucu.edu.uy

2. Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay

## INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas, hubo un aumento en los casos de enfermedad celíaca, atribuido a la evolución en los métodos de diagnóstico y cambios en los hábitos dietéticos. Siendo la prevalencia a nivel mundial del 1,4%. Diversos estudios mencionan la alimentación en los primeros meses de vida, la lactancia materna y la edad de introducción del gluten en la dieta como posibles factores influyentes en el desarrollo de la enfermedad celíaca.

La enfermedad suele desarrollarse principalmente en niños desde 12 a 23 meses. La prevención de la enfermedad es un tema muy poco estudiado y genera controversia, por lo cual que se consideró importante hacer una revisión sobre la temática apuntando a la primera infancia.

## OBJETIVO

Identificar las estrategias existentes de prevención de la enfermedad celíaca durante los primeros 3 años de vida, a través de una revisión narrativa.

## RESULTADOS

Sobre el momento de introducción del gluten se encontraron resultados contradictorios. Sin embargo disminuir la cantidad a menos de 2gr/día hasta los 2 años podría ser una estrategia contra la enfermedad. La lactancia materna no se relaciona con el desarrollo de la enfermedad, mientras que la administración de probióticos tampoco redujo la aparición de la misma. Se encontró una asociación directa entre el parto por cesárea, las infecciones por enterovirus y rotavirus con el desarrollo de la enfermedad.

## CONCLUSIONES

No existe suficiente evidencia respecto al momento adecuado para la introducción del gluten, pero la evidencia más reciente sugiere reducir las cantidades del mismo como forma de prevención de la enfermedad celíaca. A pesar de no haber encontrado la lactancia materna como factor protector de la enfermedad celíaca, esta se sigue recomendando debido a sus múltiples beneficios. La cesárea y especialmente la programada se relaciona con un mayor riesgo de enfermedad celíaca y las infecciones por virus intestinales en la infancia también representan un factor de riesgo.

## METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica narrativa consultando las fuentes de información: Pubmed, Scopus y Redalyc, seleccionando únicamente artículos científicos tanto en idioma inglés como en español, disponibles a texto completo.

Para la búsqueda se utilizaron las palabras clave en inglés "Celiac Disease", "Children" y "Prevention", con los operadores booleanos "AND". Se realizó la sintaxis de búsqueda: "Celiac disease AND children AND prevention".

Los artículos seleccionados para esta revisión fueron los publicados entre el 2012 y 2022, con 10 años de antigüedad hasta la fecha.

La población de estudio fueron lactantes y niños pequeños, con una edad comprendida entre 0 y 3 años sin limitación de sexo.

Los estudios incluidos fueron ensayos clínicos y estudios observacionales de cohortes, y de casos y controles.

